



# วารสารโคกบรณพัฒนา

สิงหาคม ๒๕๖๒



เนื่องในโอกาสมหามงคล

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

ทรงเจริญพระชนมพรรษา

๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒



โครงการให้ความช่วยเหลือราษฎร  
ตำบลโคกปรัง อำเภอน้ำเขียวบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์



# สารบัญ

ประวัติความเป็นมา

๑

โครงการกิจกรรมคลินิกเกษตรเคลื่อนที่  
เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคล  
พระราชพิธีบรมราชาภิเษกใน  
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

๕

ทำบุญตำบล ประจำปี ๒๕๖๒

๗

โครงการอนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรป่าไม้  
พื้นที่ลุ่มน้ำป่าสัก อันเนื่องมาจาก  
พระราชดำริ พื้นที่ ๖ (ลุ่มน้ำห้วยเล็ง)

๘

โครงการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์

๑๓

โรงเรียนผู้สูงอายุระหว่างตำบล

โครงการเสริมอาชีพ สร้างรายได้  
ตอน... เราดูแลผักให้ผักดูแลคุณ

๑๖

โครงการประยุกต์ใช้

อาหารพื้นบ้านปลอดพยาธิ

๑๘

ความเป็นมา



เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๑ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้พระราชทานพระราชดำริให้สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนา เข้าไปดำเนินการให้ความช่วยเหลือราษฎรตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ โดยเน้นการดำเนินงานด้านข้าวเป็นหลัก ซึ่งราษฎรประสบปัญหาความเดือดร้อนจากปัญหาพ่อค้าคนกลางกดราคาผลผลิตข้าว เนื่องจากข้าวมีความชื้นสูงจากการที่ขาดสถานที่ในการตากผลผลิตเพื่อลดความชื้นก่อนจำหน่าย

หลังจากนั้น สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนาได้ลงพื้นที่สำรวจ รวบรวมปัญหาความเดือดร้อน และความต้องการการพัฒนาของราษฎรตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ พบว่า ราษฎรยังคงประสบปัญหา ความเดือดร้อน และต้องการการพัฒนาในด้านอื่นๆ เพิ่มเติมอีกด้วย ได้แก่ ด้านการพัฒนาแหล่งน้ำ การพัฒนาอาชีพเสริม การพัฒนาอาชีพ การเกษตร ปศุสัตว์ ประมง ด้านการศึกษา และด้านสาธารณสุข สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนา จึงได้นำข้อมูลดังกล่าว รายงานกราบบังคมทูลเพื่อขอพระราชทานพระราชวินิจฉัยและได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้าน เพื่อให้ราษฎรมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขับเคลื่อนขยายผลการดำเนินงานให้ราษฎรมีความเข้มแข็งแล้วขยายผลการพัฒนาไปสู่ตำบลใกล้เคียงและอำเภอใกล้เคียง

เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๑ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้เสด็จพระราชดำเนินติดตามความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน ให้ความช่วยเหลือราษฎรตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ ทรงทอดพระเนตร กิจกรรมต่าง ๆ อาทิ ผลการดำเนินงานก่อสร้างลานตากข้าว และยุ้งฉางชุมชนสำหรับเก็บเมล็ดพันธุ์ข้าวตามพระราชดำริ ผลการดำเนินงานก่อสร้างซ่อมแซมฝายน้ำล้น โครงการด้านการเกษตรและการส่งเสริมอาชีพเสริม

ปัจจุบัน ราษฎรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังคงดำเนินงานโครงการที่ได้รับพระราชทานความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง โดยได้ดำเนินการต่อยอดความสำเร็จในแต่ละกิจกรรมและมีแผนที่จะขยายผลการดำเนินงานออกสู่ตำบลข้างเคียงและอำเภอข้างเคียงตามแนวพระราชดำริต่อไป

# ประวัติบ้านโคกปรัง



คำบอกเล่าจาก...

คุณพ่อจรัญ สิงห์ช่างชัย  
อดีตกำนันแหบทองตำบลโคกปรัง  
ในปี พ.ศ. ๒๕๒๒ เกิดวันที่ ๒๐ มิถุนายน  
พ.ศ. ๒๔๔๗ อยู่บ้านเลขที่ ๑๘ หมู่ที่ ๗  
ตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี  
จังหวัดเพชรบูรณ์  
ท่านได้เล่าให้ฟังว่า..  
ประวัติของบ้านโคกปรังมี ๒ ลักษณะ ดังนี้



๑. บ้านโคกปรัง ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑,๒,๕,๗,๙ ตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ บ้านโคกปรังตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๙๗ เดิมแต่ก่อนนี้มีต้นปรังเกิดขึ้นทั่วบริเวณเป็นจำนวนมาก โคกปรังมีสภาพเป็นโคกเป็นเนินสูง ชาวบ้านได้ตั้งชื่อว่า **“บ้านโคกปรัง”**

สมัยก่อนนี้ เดิมเป็นป่ารกมีสัตว์ป่าอาศัยอยู่มากมาย และมี นายเคน ครอบครองวงษ์, นายกองมา จิมขุนทด เข้ามาหาที่ดินทำมาหากิน โดยเห็นว่าพื้นที่ผืนนี้ มีความอุดมสมบูรณ์ เหมาะแก่การทำเกษตรกรรมเป็นอย่างดี จึงปลูกบ้านมุงด้วยแฝกเพื่ออาศัยอยู่ ในปี พ.ศ. ๒๕๐๐ ได้มีครอบครัวมาจากจังหวัดต่างๆ ในภาคอีสาน เช่น จังหวัดขอนแก่น ชัยภูมิ นครราชสีมา และอุดรธานี มาจับจองที่ดินทำมาหากิน และตั้งถิ่นฐานที่นี่



บ้านโคกปรังเดิม...

แต่ก่อนขึ้นกับ หมู่ ๖ ตำบลท่าโรง อำเภอวิเชียรบุรี โดยมีนายกองมา จิมขุนทด เป็นกำนันคนแรกที่พาชาวบ้านจัดวางแปลนบ้านเพื่อแบ่งที่ดินช่วยกันสร้างถนนหนทางติดต่อกับโลกภายนอกและทำถนนเพื่อให้การติดต่อไปยังหมู่บ้านใกล้เคียงและอำเภอ เพราะแต่ก่อนนี้ต้องการเดินทางไปตามไร่นา และเวลาที่จะไปอำเภอแต่ละครั้งต้องใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๑ วัน และตำบลโคกปรังยังมีหมู่บ้านด้วยกัน ๑๗ หมู่บ้าน ได้แก่

- หมู่ ๑,๒,๓,๗,๙,๑๖,๑๗ บ้านโคกปรัง
- หมู่ ๔ บ้านเขายางโปร่ง
- หมู่ ๕ บ้านซบอีลูม
- หมู่ ๖ บ้านซบสวัสดิ์
- หมู่ ๘ บ้านนาสามัคคี
- หมู่ ๑๐ บ้านลำเพ็ชร
- หมู่ ๑๑ บ้านวังเตียน
- หมู่ ๑๒ บ้านน้ำเดือด
- หมู่ ๑๓ บ้านวังตะพาน
- หมู่ ๑๔ บ้านดอยสวรรค์
- และหมู่ ๑๕ บ้านดงน้อยพัฒนา

๒. ประวัติของบ้านโคกปรังอีกอย่างหนึ่งก็คือ เมื่ออดีตที่ผ่านมา มีพรานป่าล่าสัตว์ไปหาอาหาร และหอบสัมภาระถุงผ้าที่จะใส่ไปล่าสัตว์ ได้เดินผ่านมาและหยุดพักผ่อนจิ้งปลงของลง เพื่อพักผ่อนจากการเดินทางมาเหนื่อยๆ เนื่องจากบ้านโคกปลงมีพื้นที่แบบเนินเป็นโคก จึงเป็นสิ่งที่ชาวบ้านนำมาตั้งชื่อหมู่บ้านว่า "โคกปลง" ตามที่นายพรานปลงของลงพักผ่อน และได้มีการอพยพของผู้คนมาจากที่ต่างๆ จนปัจจุบันได้กลายเป็น **"บ้านโคกปรัง"**



กลุ่มชนพื้นเมืองที่สำคัญ  
หมู่ที่ ๑,๒,๕,๗,๙ บ้านโคกปรัง  
อพยพมาจากภาคกลาง จังหวัด  
นครสวรรค์, ชัยนาท  
อพยพมาจากภาคอีสานจังหวัด  
สกลนคร, อุตรธานี,  
ขอนแก่น, นครราชสีมา,  
มหาสารคาม, อุบลราชธานี  
และชัยภูมิ

โครงการกิจกรรมคลินิกเกษตรเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ  
เนื่องในโอกาสมหามงคล

พระราชพิธีบรมราชาภิเษกในพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ



ในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านนาสามัคคี หมู่ที่ ๘ ตำบลโคกปรัง องค์การบริหารส่วนตำบลโคกปรัง ร่วมกับอำเภอวิเชียรบุรีโดยสำนักงานการเกษตรอำเภอวิเชียรบุรีได้จัดกิจกรรมโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ในพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ มหิศรภูมิพลราชวรางกูร กิติสิริสมบูรณอดุลยเดช สยามินทราธิเบศรราชวโรดม บรมนาถบพิตร พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และให้เกษตรกรที่มีปัญหาด้านการเกษตรในพื้นที่ห่างไกลได้เข้าถึงการบริการด้านวิชาการในการแก้ไขปัญหาการเกษตรอย่างครบวงจรทั่วถึงในคราวเดียวกัน และเป็นการบูรณาการความร่วมมือของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง





ในกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อบริการและแก้ไขปัญหาการเกษตรร่วมกัน โดยจัดให้มีกิจกรรมการให้ความรู้และให้คำปรึกษาในด้านต่าง ๆ ดังนี้ คลินิกดิน คลินิกพืช คลินิกปศุสัตว์ คลินิกประมง คลินิกชลประทาน คลินิกสหกรณ์ คลินิกบัญชี คลินิกกฎหมาย และคลินิกอื่น ๆ ได้แก่ คลินิกบริหารศัตรูพืช คลินิกพันธุ์พืชเพราะเลี้ยง คลินิกจักรกลการเกษตร คลินิกพืชสวน คลินิกยางพารา คลินิกผึ้ง คลินิกเศรษฐกิจการเกษตร และคลินิกสาธารณสุข ฯลฯ ภายในงานได้มีเกษตรกรมาร่วมงานและหาความรู้เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการประกอบอาชีพกันอย่างมากมาย

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ทำให้เกษตรกรตำบลโคกปรังและตำบลข้างเคียงที่มีปัญหาการประกอบอาชีพด้านการเกษตรได้รับบริการทางวิชาการและคำแนะนำในการแก้ไขปัญหาเร็วทันเวลา เกิดผลตอบแทนและรายได้จากการประกอบอาชีพที่มั่นคง เกษตรกรยอมรับและเกิดความเชื่อมั่นในการให้บริการของหน่วยงาน



## ทำบุญต๋ำบล ประจำปี ๒๕๖๒

เวียนมาอีกครั้งกับบุญใหญ่ของเรา ชาวตำบลโลกปรังนั้นก็คือบุญเบิกบ้านหรือ ประเพณีทำบุญต๋ำบลโลกปรังของเราที่ผู้เฒ่าผู้แก่ได้พาลูกหลานชาวตำบลโลกปรังทำ สืบทอดต่อกันมาเป็นประจำทุกปีในเดือน ๖ หรือเดือน ๗ ของไทยเรา ซึ่งปีนี้เราได้กำหนด ทำบุญเบิกบ้านขึ้นในวันที่ ๑๔ – ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ ตรงกับเดือน ๗ ของไทย การทำบุญ เบิกบ้านของชาวตำบลโลกปรังเฮาเนี้ย จะมีการ นิมนต์พระมาเจริญพระพุทธมนต์เย็นให้เป็น สิริมงคลให้กับผู้นำหมู่บ้าน ประชาชนในตำบล โลกปรัง เป็นเวลา ๓ คืน และเช้าวันที่ ๔ จะมีพิธีทำบุญตักบาตรในตอนเช้า อุทิศส่วนบุญ

ส่วนกุศลให้กับบรรพชนที่ได้ก่อตั้งตำบล โลกปรังของเราทุกคน

ท่านผู้นำและชาวบ้านตำบลโลกปรังให้ ความสำคัญกับการทำบุญนี้มาก เพราะหนึ่งปี จะมีการทำบุญอย่างนี้แค่ครั้งเดียว และทุกคน มีความเชื่อกันว่าในการทำบุญนี้จะเป็น สิริมงคลกับตัวเองและครอบครัวด้วย ซึ่งใน ตอนเย็นที่มีการเจริญพระพุทธมนต์เย็น ชาวบ้านจะนำน้ำ ทวาย มาวางรวมกันเพื่อให้ พระสงฆ์ได้สวดให้แล้วนำกลับบ้านในตอนเช้า ที่ได้มาทำบุญตักบาตรเสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยน้ำจะนำไปให้ลูกหลานได้ดื่มกินและพรม ในบ้าน นอกบ้าน เพราะเชื่อว่าเป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์



ที่จะเปิดเป่าสิ่งชั่วร้ายได้ และนำทรายไปหว่าน  
รอบบ้านเพื่อป้องกันภัยอันตรายต่างๆ ให้กับ  
ครอบครัวได้

ในเช้าวันที่ทำบุญตักบาตรชาวบ้าน  
จะนำข้าวคาวหวาน มาถวายเป็นอาหารแด่  
พระสงฆ์ และร่วมกันถวายสังฆทาน และผ้าป่า  
หลังจากที่พระสงฆ์สวดเจริญพระพุทธมนต์  
และฉันภัตตาหาร ให้ศีลให้พร ก็เป็นอันเสร็จ  
พิธี หลังจากนั้นชาวบ้านก็จะนำอาหารที่เหลือ

จากพระสงฆ์ที่ฉันเสร็จแล้วมาแบ่งปันกันกิน  
ในระหว่างกินข้าวปลาอาหารอยู่ก็คุยและ  
ถามกันด้วยความห่วงใย การทำบุญจึงเป็นอีก  
กิจกรรมหนึ่งที่ทำให้ชาวบ้านได้มารวมตัวกัน  
เป็นจำนวนมาก แสดงออกถึงความรัก ความ  
สามัคคีของชาวบ้านและนี่คือสิริมงคลที่ยิ่งใหญ่  
ของชาวตำบลโลกปรองที่เกิดขึ้นในทุกปี







## โครงการอนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรป่าไม้พื้นที่ลุ่มน้ำป่าสัก อันเนื่องมาจากพระราชดำริ พื้นที่ ๖ (ลุ่มน้ำห้วยเล็ง) สำนักโครงการพระราชดำริและกิจการพิเศษ กรมป่าไม้

โครงการตั้งอยู่บริเวณเขตป่าสงวน หมู่ที่ ๑๑ บ้านวังเตียน ตำบลโคกปรัง อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ จัดตั้งขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ มีเจ้าหน้าที่ดูแลโครงการ คือ คุณจรูญ พราด และมีคนงานทั้งหมด ๖ คน มีเจ้าหน้าที่ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมอย่างเช่น

- การทำแนวกันไฟเพื่อป้องกันไฟป่า
- การปลูกป่าและบำรุงป่า
- การปลูกหญ้าแฝกเพื่ออนุรักษ์ดินและน้ำ
- การจัดทำฝายชะลอความชุ่มชื้นแบบผสมผสาน

และแบบกิ่งถาวร

- การประชาสัมพันธ์เผยแพร่ความรู้
- การปลูกพันธุ์ไม้ไว้แจกประชาชนในเขตอำเภอ

วิเชียรบุรี อำเภอ빙สามพัน และอำเภอศรีเทพ เป็นจำนวนกว่า ๖๐,๐๐๐ ต้น โดยมีพันธุ์ไม้กว่า ๒๐ ชนิดหลัก ๆ ก็คือ ต้นพยอม ต้นประดู่ ต้นแดง ต้นแคนา ต้นตะแบก ต้นตะเคียน ต้นอินทนิล ต้นสะเดา ไม้รวก ไม้บง กาแฟ ผักหวาน จะเริ่มแจกในวันที่ ๑ มิถุนายนของทุกปี โดยให้คนละไม่เกิน ๑๐๐ ต้น ในปีนี้มีประชาชนสนใจมารับพันธุ์ไม้เป็นจำนวนมาก



ต้นไม้ นั้นมีประโยชน์มากมาย และมีคุณค่าต่อพวกเรา ถ้าไม่มีต้นไม้ มนุษย์ก็ดำรงชีวิตอยู่ด้วยความลำบาก ในอดีตมีการตัดไม้ทำลายป่าเป็นจำนวนมาก ทำให้พื้นที่ป่าไม้ลดน้อยลง เราชาวตำบลโลกปรองจึงรณรงค์ปลูกป่าทดแทนในส่วนที่สูญเสีย เพราะเราทุกคนล้วนตระหนักถึงปัญหาใหญ่น้อย ล้วนจะตามมาเพราะทุกคนรู้กันอยู่แล้วว่า ต้นไม้ นั้นมีประโยชน์มากมายเพียงใด



ป่าไม้งาม น้ำหล่อเลี้ยง ประทับอยู่  
ป่าไม้คู่ นานาสัตว์ จัดอาศัย  
ป่าไม้เขียว ชุ่ม พุ่มดอกใบ  
ป่าไม้ให้ รมรื่น ชื่นชีวิ

ให้ความเย็น ความสุข ได้ทุกเมื่อ  
ให้งามเหลือ ธรรมชาติ ดาษดื่นที่  
ให้สายน้ำ ลำธาร ชานฤดี  
ให้สัตว์มี ถิ่นอาศัย ในป่าพง

จงช่วยกัน รักษา ถนอมไว้  
จงเลิกไฟ ทำลาย เลิกลุ่มหลง  
ขอเถิดนะ ขอป่า รกชฎอง  
ให้คู่คง กับชีวิ มีมากมวล

ลูกกลิ้ง  
อบต. โคกปรัง

มะกอก  
Spondias pinnata (L.) Merr.

# โครงการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์ โรงเรียนผู้สูงอายุระหว่างตำบล



ได้เวลาของนักเรียนผู้สูงอายุของเรา ชาวอำเภอวิเชียรบุรีจะได้พบเจอกับเพื่อนต่างตำบลและได้เวลาสนุกสนานสร้างความสัมพันธ์กระชับมิตร และยังช่วยให้ผู้สูงอายุของเราได้ออกกำลังกาย มีสุขภาพจิต สุขภาพกาย สุขภาพใจที่เข้มแข็ง ไม่เป็นโรคซึมเศร้ากันต่อไปแล้วนะคะ

เพราะในรอบปีนี้ทางท่านผู้นำหลาย ๆ ตำบลในอำเภอวิเชียรบุรีของเราได้เล็งเห็นความสำคัญและมีความห่วงใยต่อผู้สูงอายุ จึงได้จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์โรงเรียนผู้สูงอายุระหว่างตำบลขึ้นในวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยมีองค์การบริหารส่วนตำบลบึงกระจับเป็นเจ้าภาพในการจัดแข่งขันกีฬา มีโรงเรียนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันคือ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงกระจับ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลโคกปรัง โรงเรียน

ผู้สูงอายุตำบลบ่อรัง โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลชัยน้อย โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลชัยสมบูรณ์ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพุดเตย และโรงเรียนผู้สูงอายุวัดประธานีมิตร เพื่อเป็นการรวมกลุ่มและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสได้ออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ ทั้งกีฬาพื้นบ้าน และกีฬาสากล

การเล่นกีฬาช่วยทำให้ร่างกายของผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ จิตใจสดชื่นแจ่มใส ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีน้ำใจเป็นนักกีฬารู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถ้อย มีความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย มีความรักความสามัคคี สังคมผู้สูงอายุมีความอบอุ่น มั่นคงเข้มแข็งห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ รวมทั้งเกิดความสุขในครอบครัว สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า มีความสงบสุข เป็นขวัญและกำลังใจที่สำคัญของคนในครอบครัวต่อไป





## โครงการเสริมอาชีพ สร้างรายได้ ตอน... เราดูแลผักให้ผักดูแลคุณ



สวัสดีครับ... ผมลูกกั้งมีโอกาสดูหนังไทยอีสานเรื่องหนึ่งที่เขาทำแปลงผักโดยใช้สไลแกน เราดูแลผักให้ผักดูแลคุณ จึงทำให้ผมคิดว่า ทุกวันนี้อาหารที่ปลอดภัยสารพิษ คือทางเลือกที่คนเราต้องการมากที่สุด อาหารของคนไทยส่วนประกอบโดยมากก็คือ “ผัก” เราก็ควรรับประทานผักที่ปลอดภัยสารพิษ

เสริมอาชีพสร้างรายได้ฉบับนี้ จะพาทุกท่านมาพบกับคุณพีวีไล พงษ์รัตน์ เกษตรกรคนเก่ง บ้านน้ำเดือด หมู่ที่ ๑๒ ตำบลโลกปรัง เสริมอาชีพสร้างรายได้จากการทำแปลงผัก อีกทั้งยังเป็นสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลโลกปรัง อีกด้วยครับ....

สวัสดีครับพีวีไล พีวีไลทำแปลงผักปลูกผักอะไรบ้าง แล้วทำทั้งหมดกี่ไร่ครับ ?

“สวัสดีค่ะ พี่ทำทั้งหมด ๒๗ ไร่ ผักที่ปลูกก็มี ผักกาดเขียว ผักกาดหัว คะน้าหวาน คะน้าฮ่องกง หอมแบ่ง ผักชีจีน”

เรื่องสำคัญอย่างตลาดละครับ ?

“ผักกาดเขียวพี่ส่งโรงงานที่สิงห์บุรี และร้านศิริพรที่นครสวรรค์ เราไปส่งเอง ทางโรงงานก็จะตรวจสอบคุณภาพผักของเรา ส่วนผักอื่น ๆ จะมีพ่อค้ามารับที่แปลงไปขายที่ตลาดไท”



เมล็ดพันธุ์ซื้อมาจากที่ไหน ราคาเท่าไร  
 ราคาตลาดรับซื้อ ปลูกกี่ไร่ และจำนวนผลผลิต  
 ที่ได้ในปีนี้นี้ครับ ?

“เมล็ดพันธุ์ที่ซื้อมาจากตลาดหล่มสัก  
 เพราะราคาถูก ว่าจะปลูกในช่วงเดือนพฤศจิกายน  
 ถึงเดือนมกราคม เวลาเก็บเกี่ยวผลผลิตประมาณ  
 ๕๐ วัน มีปัญหาเรื่องแมลงที่ก็จะไล่แมลงโดย  
 ใช้สารอินทรีย์ และน้ำหมักชีวภาพ ส่วนเรื่อง  
 ราคาต่าง ๆ จำนวนผลผลิตที่ได้ในปีนี้นี้คือ”

ชื่อผัก	พื้นที่ปลูก	ราคาเมล็ดพันธุ์ (บาท)	วิธีปลูก	ราคาตลาดรับซื้อ (บาท)	จำนวน ผลผลิตที่ได้	จำนวนเงิน (บาท)
ผักกาดเขียว	๑๐ ไร่	กระป๋องละ ๑๘๐	เพาะเบียด	กิโลกรัมละ ๕	๔๕,๐๐๐ กก.	๒๒๕,๐๐๐
ผักกาดหัว	๓ ไร่	กระป๋องละ ๑๒๐	หว่าน	กิโลกรัมละ ๒.๕	๓๕,๐๐๐ กก.	๘๗,๕๐๐
คะน้าหวาน	๒ ไร่	ซองละ ๒๐	หว่าน	กิโลกรัมละ ๒๐	๒,๐๐๐ กก.	๔๐,๐๐๐
คะน้าฮ่องกง	๒ ไร่	ซองละ ๒๐	หว่าน	กิโลกรัมละ ๒๐	๒,๐๐๐ กก.	๔๐,๐๐๐
หอมแบ่ง	๓ ไร่	กิโลกรัมละ ๓๐-๓๕	ปักชำ	กิโลกรัมละ ๑๒๐	๑,๘๐๐ กก.	๒๑๖,๐๐๐
ผักชีจีน	๒ ไร่	ซองละ ๔๐	หว่าน	กิโลกรัมละ ๔๐	๒,๕๐๐ กก.	๑๐๐,๐๐๐



พี่ใช้ต้นทุนไปประมาณเท่าไรครับ ?

“แสนกว่าบาท ส่วนใหญ่จะเป็นค่าแรงงาน  
ของคนงาน”

พี่ไม่นำเทคโนโลยีเครื่องมือทางการเกษตรมา  
ช่วยลดค่าแรงละครึบ ?

“ก็กำลังศึกษาอยู่นะ ตอนนี้ก็สั่งซื้อเครื่องหยอด  
เมล็ดพันธุ์แล้ว เพราะพี่จะปลูกเพิ่มอีก ๑๑ ไร่

ถ้าปลูกเพิ่มจะมีปัญหาเรื่องน้ำหรือเปล่าครับ ?

“ไม่มีปัญหาเพราะเรามีแหล่งน้ำที่สำคัญ คือ  
อ่างเก็บน้ำห้วยเลิงเพาะปลูกอยู่แล้ว”



สุดท้ายผมต้องขอขอบคุณพี่วิไล พงษ์รัตน์ ที่ให้ข้อมูลความรู้ในเรื่องการทำแปลงผัก ถ้าเกษตรกรท่านใดในตำบลโลกปรองที่อยากจะปลูกก็มาปรึกษากับพี่วิไล พงษ์รัตน์ ได้ที่บ้านน้ำเดือด หมู่ที่ ๑๒ ตำบลโลกปรอง

โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยเล็ง ถือเป็นโครงการที่สามารถทำให้ชีวิตเกษตรกรได้มีโอกาสทำการเกษตรทางเลือกใหม่ ๆ ทำเกษตรกรรมได้ตลอดทั้งปี ช่วยเสริมอาชีพสร้างรายได้

การปลูกผักทุกวันนี้ไม่เป็นเรื่องยากอีกต่อไป เพราะด้วยการนำเทคโนโลยีการสื่อสารมาเป็นตัวช่วย สามารถทำให้หาความรู้เกี่ยวกับวิธีการทำการเกษตร การซื้อเมล็ดพันธุ์ วิธีการปลูก การดูแลรักษาที่ถูกต้อง ทำให้การปลูกผักไม่เป็นเรื่องยาก สำหรับ “มือใหม่หัดปลูก”

ลูกกลิ้ง อบต. โลกปรอง



## โครงการประยุกต์ใช้อาหารพื้นบ้านปลอดพยาธิ



ตำบลโคกปรังของเรามีความโชคดีที่มีอ่างเก็บน้ำห้วยเล็ง (อันเนื่องมาจากพระราชดำริ) ทำให้พื้นที่อุดมสมบูรณ์ด้วยอาหารการกินที่หลากหลาย แนนอนค่อมอ่างเก็บน้ำก็ต้องมีน้ำ มีน้ำก็ต้องมีปลา อาหารที่เราชาวตำบลโคกปรังทำกินทุกวันก็จะเป็นอาหารที่ทำจากปลาเป็นหลัก ซึ่งอาหารพื้นบ้านที่ชาวตำบลโคกปรังนิยมบริโภค เช่น ปลาต้ม ปลาร้า ปลาจ่อม ก้อยปลา เป็นอาหารที่ทำจากปลาวงศ์ปลาตะเพียนที่อาจมีระยะติดต่อของพยาธิใบไม้ตับ การบริโภคอาหารพื้นบ้านดังกล่าว มักเป็นการบริโภคแบบไม่ผ่านกรรมวิธีปรุงให้สุก หรือบริโภคแบบสุกๆ ดิบๆ ผู้บริโภคจึงมีโอกาสได้รับพยาธิระยะติดต่อที่อยู่ในปลาเข้าไป

แต่วิธีนี้นับเป็นความโชคดีของเราชาวตำบลโคกปรังที่ได้รับความอนุเคราะห์จาก ผศ.ดร. วิชาวัฒน์ ภูมิคอนมิ่ง คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ภาควิชาจุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้มาให้ความรู้เรื่อง “กรรมวิธีการผลิตอาหารพื้นบ้านที่ทำจากปลาให้ปลอดพยาธิใบไม้ตับ โดยใช้อุณหภูมิแช่แข็งกำจัดระยะติดต่อของพยาธิใบไม้ตับที่อยู่ในปลา” เพื่อให้ชาวบ้านตำบลโคกปรังของเรานำไปใช้กำจัดพยาธิใบไม้ในตับที่อยู่ในตัวปลาก่อนนำมาปรุงเป็นอาหารและเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภคและลดปัญหาผู้ป่วยมะเร็งตับจากพยาธิ



# สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนา

2012 ซอยอรุณอมรินทร์ 36 ถนนอรุณอมรินทร์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ : 02-447-8585-8

