

# ท่องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลึกลับ • ภาคเหนือ •

ท่องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลึกลับ • ภาคเหนือ •



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว 1672  
[www.thai.tourismthailand.org](http://www.thai.tourismthailand.org)



ในมือฝัน  
ล้านแรงบันดาลใจ



## ท่องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลึกลับซึ้ง

### • ภาคเหนือ •

ประเทศไทยมีเสน่ห์ลึกลับซึ่งอยู่มากมายให้นักเดินทางได้ค้นหาและสัมผัสได้ไม่รู้จบ ด้วยภูมิประเทศที่มีความแตกต่างสร้างสรรค์เรื่องราววิถีชีวิตผู้คนให้แนบแน่นกับแผ่นดินถิ่นกำเนิด ตามลักษณะของภูมิประเทศที่เป็นตัวกำหนด ทั้งในด้านของความเป็นอยู่ อาหารการกิน วัฒนธรรมประเพณีซึ่งสืบทอดกันมารุ่นสู่รุ่น สาธารณชนเป็นความแข็งแรงของวิถีชุมชนที่ยั่งยืนและยาวนานสืบทอดกันไปในสายธารแห่งอารยธรรมคนไทย

ทำอย่างไรที่ผู้คนในแต่ละท้องถิ่นจะได้ตระหนักและภาคภูมิใจถึงความเป็นอัตลักษณ์ตัวตนของเขา ซึมซับและพร้อมจะบอกกล่าวเล่าขานเรื่องราวนั้น ๆ ให้ผู้คนต่างถิ่นได้ศึกษาหาชมองที่แตกต่างกันออกไปให้กลายเป็นหนึ่งเดียวของคำว่า “ความเข้าใจในความต่าง” ทำอย่างไรที่ผู้คนนักเดินทางทั้งหลายจะได้เปิดใจพร้อมที่จะรับเรื่องราวแห่งวิถีที่แตกต่างให้กลายเป็นวิถีแห่งความงดงามของสายธารวัฒนธรรมที่น่าศึกษาเรียนรู้ และร่วมกันภาคภูมิใจในความเป็นคนไทยร่วมกันไม่ว่าจะมาจากภูมิภาคไหน ๆ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว เราจึงพร้อมที่จะถ่ายทอดเรื่องราวต่าง ๆ ทั้งในแง่ภูมิศาสตร์ อัตลักษณ์ทั้งหลายที่มีจุดเด่นอยู่ในแต่ละท้องถิ่น ออกมาให้ทุกคนสามารถเข้าใจ เข้าถึง และสัมผัสได้ด้วยตัวของตนเอง และพร้อมที่จะนำพาเพื่อนพ้องคนใกล้ตัวออกท่องเที่ยวไปในภูมิภาคทั้ง 5 ของประเทศไทย ภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคกลาง ภาคตะวันออก และภาคใต้ แล้วเรียนรู้เรื่องราวต่าง ๆ จากการเดินทางนั้น ๆ เพื่อให้ทุกย่างก้าวของคุณเต็มไปด้วยคุณค่าของการเดินทางเที่ยวไปด้วยหัวใจที่เก๋ไก๋ หากแต่ลึกลับซึ้งในทุกมุมมองที่ทุกคนสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตัวของตนเองจากการเดินทาง

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย



# สารบัญ

ท่องเที่ยววิถีไทย  
แก้ไกสไตลลิกซิ่ง

• ภาคเหนือ •

• เชียงใหม่	4
• เชียงราย	16
• แม่ฮ่องสอน	26
• ลำพูน	36
• ลำปาง	40
• พะเยา	46
• แพร่	52
• น่าน	58
• อุตรดิตถ์	66
• พิษณุโลก	70
• เพชรบูรณ์	78
• สุโขทัย	86
• ตาก	94
• กำแพงเพชร	102
• พิจิตร	106
• นครสวรรค์	110
• อุทัยธานี	114



# เชียงใหม่



เชียงใหม่ อู่อารยธรรมล้านนาที่ยืนยาวมากกว่า 700 ปี มีวิถีชีวิตวัฒนธรรมประเพณีที่สวยงาม และเป็นเอกลักษณ์ของเมืองตลอดมา ใครบ้างจะรู้ว่าเชียงใหม่ยังมีอะไรดี ๆ ที่ซ่อนเร้นเอาไว้ให้คุณค้นหาได้ไม่รู้จบ ทุกวันเวลา ทุกฤดูกาลที่ผ่านไป ได้สร้างภาพงดงามของเมืองท่องเที่ยวที่ยิ่งใหญ่แห่งล้านนา ให้เป็นเมืองริมดอยร้อยอัศจรรย์ ให้คุณค้นหาได้อย่างไม่น่าเชื่อ



## ท่องเที่ยวลีกซิ่ง

### อินทนนท์ 2 จุด สู่ความอัศจรรย์ที่ห้ามพลาด

บนความยิ่งใหญ่ของยอดดอยที่สูงที่สุดในประเทศไทยที่ 2,565 เมตรจากระดับทะเลปานกลาง ที่นี่คือตอนปลายของเทือกเขาทิวมาลัยที่นำมาซึ่งป่าดิบเขาอันอุดมสมบูรณ์ ป่าอ่างกาหลวง ช่วงเวลาไหนๆ ก็ไม่เหมือนกลางฤดูฝน เดือนสิงหาคมถึงกันยายน ซึ่งในป่าอ่างกาหลวงจะอบอวลไปด้วยสายหมอกตลอดแทบทั้งวัน และที่สุดของภาพอัศจรรย์จะเกิดขึ้นในฤดูนี้ คือป่าอ่างกาหลวงที่ซ่อนตัวอยู่ในม่านหมอกขุนเขาอย่างงดงามเหนือจินตนาการ

อีกฤดูหนึ่งซึ่งพลาดไม่ได้ นั่นคือ วันที่ลมหนาวโชยมากับความหนาวเย็นที่บางปี



อาจถึง 0 องศาเซลเซียส หรือติดลบระดับต้นๆ นี่เป็นช่วงเวลาของการชมทะเลหมอกและน้ำค้างแข็ง หรือแม่คะนิง จับตาช่วงเดือนธันวาคมถึงมกราคมไว้ให้ดี ปีนี้คุณจะได้ไปเห็นแม่คะนิงกับตา และสัมผัสการเดินป่าเส้นทางศึกษาธรรมชาติสายกั้วแม่ปานที่ถูกลาบทันทีกำลังแบ่งบานสะพรั่งราวกับอยู่บนแผ่นดินทิมาลัย แน่นอนว่านกกินปลีทางยาวเขียว ซาลาแมนเดอร์ หรือจิ้งจกน้ำแห่งผืนป่าดึกดำบรรพ์ และกวางผา คือความหวังที่ไม่เกินความจริงที่คุณจะได้พบ

มกราคม เดือนแห่งความหวานและโรแมนติก บนดอยอินทนนท์ดอกนางพญาเสือโคร่งบานแล้ว พลาดไม่ได้ต้องไปที่หน้าน้ำตกสิริภูมิ ปล่อยใจให้ลอยไปในความฝัน เมืองไทยก็มีซากุระบานหน้าน้ำตกได้ ศูนย์อนุรักษ์พันธุ์กล้วยไม้รองเท้านารีอินทนนท์ และศูนย์วิจัยเกษตรหลวงเชียงใหม่ (ขุนวาง) สองแห่งนี้เชื่อว่ามียอดดอกนางพญาเสือโคร่งสวยที่สุดอีกที่หนึ่งในประเทศไทย



## ดอยเชียงดาว ที่สุดการผจญภัย เหนือขุนเขาแห่งดงดอกไม้กิ่งอัลไพน์

ดอยเชียงดาวสูงเป็นอันดับ 3 ของประเทศไทย มีความสูง 2,275 เมตรจากระดับทะเลปานกลาง แต่ที่นี่มีความยิ่งใหญ่ของการผจญภัยท้าทายคุณ ยอดดอยหลวง แหล่งชมทะเลหมอกที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย และเป็นอาณาจักรของพืชพันธุ์ไม้กิ่งอัลไพน์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใครลองนับดูซิว่าคุณรู้จักพันธุ์ไม้เหล่านี้ได้สักกี่ชนิดก่อนจะกลับลงมา และถ้ายังมีเวลาผจญภัยต่อ ยอดดอยสามพี่น้อง ยอดดอยเหนือ ยังรอคอยและท้าทายคุณอยู่ตรงหน้า คุณจะท้อใจได้หรือไม่ เราไปวัดใจกันดู บางทีกวางผาเป็นฝูงอาจรอคอยคุณอยู่บนนั้น

## ขุนช่างเคี่ยน มนต์เสน่ห์ที่คุณจะต้องหลงรัก

ไปเชียงใหม่แวะไปดอยสุเทพ ไหว้พระธาตุประจำปีเกิดของคนเกิดปีมะแม แล้วเลยต่อไปที่ถึงขุนช่างเคี่ยน ไปให้ถูกฤดูและวันเวลา ช่วงเดือนมกราคมบนขุนช่างเคี่ยนมีดงดอกนางพญาเสือโคร่งที่สวยงามไม่แพ้ที่อื่น







## ดอยอ่างขาง ดินแดนขุนเขา ดอกไม้ และสายหมอก

สถานีเกษตรหลวงอ่างขางบนดอยอ่างขาง ที่สุดแห่งความงามของทะเล-ดอกไม้ที่ปลูกไว้อย่างสวยงาม เป็นโซนผสมผสานไปกับแปลงพืชผักผลไม้นานาชนิด ทั้งท้อ บ๊วย แม็กคาเดเมีย อะโวคาโด สตรอว์เบอร์รี ฯลฯ ช่วงนี้ที่ คุณจะพลาดไม่ได้คือ การขึ้นไปชมทะเลหมอกที่จุดชมวิวยุคสุดเขตแดนไทย-เมียนมา เหนือแปลง สตรอว์เบอร์รีอันสุดช่อตอชิด ซึ่งหากตื่นแต่เช้าก็จะได้ชมทะเลหมอกและถ้าจะให้ดี ไปเดือนมกราคมชมได้ทั้งทะเลหมอกและดอกนางพญาเสือโคร่งบาน แล้วไปลอดอุโมงค์ดอกนางพญาเสือโคร่งกันสักครั้งหนึ่งในชีวิต

## ชมนาขั้นบันได ต้องไปบ้านป่าบงเปียง อำเภอแม่แจ่ม

นาขั้นบันไดที่นี่มีมุมให้ชมได้ทั้งพระอาทิตย์ขึ้นและตก แวดล้อมไปด้วย ผืนนาที่ทำไปตามไหล่เขาเป็นงานศิลปะชิ้นเอก ฤดูไหนนำไป มีอยู่หลายช่วงเวลา กรกฎาคม-สิงหาคม แปลงนาเริ่มถูกหว่านดำ ยังพอเห็นผืนน้ำสะท้อนมาบนฟ้าทำแสงระยิบ ระยับในช่วงกันยายน-ตุลาคม ไปด้วยทุ่งนาเขียวขจีที่อยู่เป็นเชิงชั้นลดหลั่นตามไหล่เขา ช่วงสุดท้ายของปี ปลายตุลาคมถึงต้นพฤศจิกายน ทุ่งข้าวจะเปลี่ยนสีเป็นทุ่งรวงทองสีเหลืองอร่ามยามต้องแสงเช้าเย็น ชอบฤดูไหนไปฤดูนั้น แต่ถ้าจะให้ดี ปีนี้ไปให้ครบ 3 ฤดู รับรองว่าคุ้มค่านั่นเอง



## เที่ยวผจญภัย เชียงใหม่ไม่เป็นรองใคร

คอนักผจญภัยใครชอบอะไรที่ท้าทาย ใ้ไปลองของที่ Flight of the Gibbon ประเภทโหนรอกโรยตัวกลางป่าทำ ความสูง รับรองไม่ผิดหวัง หรือจะไปเดิน Canopy Walkway ของสวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ชมพันธุ์ไม้บนเรือนยอด ก็ได้มุมมองแปลกไปอีกแบบ เชื่อว่าเส้นทางเดินลอยฟ้าที่นี้มีความยาวที่สุดในประเทศไทย

## เที่ยวไปได้บุญ เที่ยววัดนัดพบธรรม

มาเชียงใหม่ต้องไปเที่ยววัด สุด อัจฉริยะต้องวัดอุโมงค์เถรจันทร์ คือ พระประธานในพระอุโบสถที่กล่าวกันว่า ถ้าดูดี ๆ พระพักตร์ของท่านสามารถเปลี่ยนอารมณ์ต่าง ๆ ได้ถึง 9 อารมณ์ จะมีอารมณ์ไหนบ้าง งานนี้ต้องไปพิสูจน์ด้วยตนเอง ส่วนวัดบุพพาราม ถนนท่าแพ วัดนี้ก็ตั้งอยู่ใจกลางเมืองเช่นกัน เที่ยววัดนี้ต้องไปชมพระพุทธรูปไม้สักองค์ใหญ่ที่กล่าวกันว่า สวยที่สุดและใหญ่ที่สุดในประเทศไทย นามว่า พระพุทธรณเรศวร สักขัยไพริพินาศ ประดิษฐานอยู่ที่หอมณเฑียรธรรม กับไปชมแผนที่เมืองเชียงใหม่โบราณที่ ศิลปินแห่งชาติ อาจารย์ปรีชา เถาทอง เขียนไว้ที่ฝาผนังชั้นบนอย่างงดงาม มีแห่งเดียวในประเทศไทย ใครอยากรู้ ว่าวัดเชียงใหม่มีกี่วัดให้ไปนับดูได้ที่นี้





ส่วนวัดอุโมงค์อีกวัดหนึ่งซึ่งอยู่  
ดินดอยสุเทพ วัดนี้ชื่อว่าวัดอุโมงค์  
อารยมณฑล วัดนี้เป็นวัดอรัญญวาสี  
อยู่นอกกำแพงเมืองเชียงใหม่ ใครจะ  
เชื่อว่าที่นี่มีพระอุโบสถสมัยโบราณอยู่  
ใต้ฐานเจดีย์องค์ใหญ่ ภายในมีลวดลาย  
จิตรกรรมฝาผนังที่เชื่อว่าสมัยก่อนที่ยัง  
สมบูรณ์อยู่คงจะงดงามวิจิตรยิ่งนัก นอกจากนี้ภายในบริเวณพื้นที่ป่าของวัด  
ยังเป็นที่รวมของพระพุทธรูปสมัยโบราณ ที่บ้างก็มีแต่เศียร ตั้งอยู่กลางป่า คาดว่า  
อายุคงหลายร้อยปี



แถบย่านตีเงินถนนวัวลาย ที่นี้ผู้คนมีฝีมือด้านการทำเครื่องเงินมาแต่สมัย  
โบราณ ที่สุดอัศจรรย์วันหนึ่งช่างฝีมือที่นี้เขาตีเงินเป็นงานที่วิจิตรพิสดารแล้วนำมา  
สร้างโบสถ์เงินหลังแรกและหลังเดียวในโลก ไม่ไปดูให้เห็นด้วยตา คุณจะหาว่า  
นี่เป็นเรื่องไม่จริง

วัดเจดีย์หลวง ที่นี้มีเจดีย์องค์ใหญ่และสูงสุดของล้านนา และภายในพระ  
อุโบสถมีพระประธานที่แปลกกว่าที่อื่น คือ พระอัญญาสพุทธปฏิมา เป็นพระประธาน  
ที่เป็นพระยืนองค์เดียวที่พบในจังหวัดเชียงใหม่ อีกที่หนึ่งคือวัดพันเตา ไปที่วัดนี้  
ให้ไปชมความงามของพระอุโบสถไม้สักทองทั้งหลัง ซึ่งกล่าวกันว่าเป็นสุดยอดฝีมือ  
งานไม้ซึ่งงามที่สุดในแผ่นดินล้านนา



อีกหนึ่งความอัศจรรย์ที่ต้องไม่พลาด นั่นคือที่วัดยางหลวง อำเภอแม่แจ่ม  
ธรรมดาที่เราเคยได้ยินจะมีแต่เงาพระธาตุกลับหัว พบที่วัดพระธาตุลำปางหลวง  
และวัดพระธาตุจอมปิงในจังหวัดลำปาง แต่ที่วัดยางหลวงนี้ยังมีเงาอัศจรรย์กลับหัว  
ได้ซ่อนเร้นอยู่ แต่เป็นเงาของพระวิหารที่กลับหัวได้เวลาดูบนพื้นสีขาวในความมืด  
ด้านในของพระอุโบสถ ซึ่งถือว่าเป็นกลวิธีเชิงช่างล้านนาที่สร้างปริศนาแห่งความ  
อัศจรรย์นี้ไว้ให้ลูกหลานรุ่นต่อมา



อำเภอแม่แจ่ม ใครไปถึงที่นี่ให้ตามไปดูความงามของพระเจดีย์แก้วที่วัด  
ท่าดอน ซึ่งตั้งอยู่บนภูเขา และเป็นจุดชมวิว แล้วไปกราบพระบรมสารีริกธาตุที่บรรจุ  
ไว้ด้านบนขององค์เจดีย์ ยามเย็นคือช่วงเวลาที่ยิ่งอัศจรรย์เมื่อเปิดไฟพระธาตุ  
ส่องสว่างทอดทาบกับท้องฟ้าเปลี่ยนสี

วัดต้นแก้ว เป็นวัดสุดท้ายที่พลาดไม่ได้ เพราะนี่คือวัดต้นแบบศิลปกรรม  
ล้านนาที่สมบูรณ์แบบที่สุด ทั้งโครงสร้างและลวดลายฉลุต่าง ๆ และเป็นต้นแบบ  
ของการสร้างหอคำหลวงในงานพิธีสวนโลก เป็นอีกหนึ่งอัศจรรย์ที่คุณต้องไปดู



## ชวนชิมริมทาง

เชียงใหม่ เมืองท่องเที่ยวยอดนิยมที่หลายคนตกหลุมรัก อาจเป็นเพราะที่นี่มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย ทั้งธรรมชาติที่สวยงาม วัฒนาอาราม ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี และวิถีชีวิตของผู้คนที่น่าสนใจ



นอกจากนั้น เชียงใหม่ยังได้ชื่อว่าเป็นเมืองที่มีอาหารการกินให้เลือกหลากหลาย สามารถตอบโจทย์ความต้องการได้อย่างครบครัน

มาถึงเมืองเหนือต้องลองชิมอาหารพื้นเมือง เขื่อนสุนทร เวชานนท์ ร้านอาหารพื้นเมืองแท้ ๆ วางตัวสงบงามอยู่ริมแม่น้ำปิง ภายในร้านตกแต่งสไตล์ล้านนา มีรายการอาหารเด็ดเด่นน่าชิมหลายอย่าง เช่น ออเดิร์ฟเมือง แกงฮังเล ปลาช่อนไร่ก้าง น้ำพริกแดง-จิ้นนึ่ง ฯลฯ

ด้วยความที่เป็นเมืองใหญ่ อาหารการกินของคนเชียงใหม่จึงมีสารพัดรูปแบบ แทบไม่แตกต่างจากกรุงเทพฯ ถนนนิมมานเหมินท์คือย่านฮิตที่นักเดินทางพากันแวะเวียนมาจ่อมตัวเองอยู่ตามร้านรวงน่านั่ง สำหรับคนรักสุขภาพ The Salad Concept คือร้านอร่อยเพื่อสุขภาพที่มีเมนูให้เลือกหลากหลาย เช่น สลัดแชลมอน พาสต้าโฮลวีต หรือจะเป็นจานยุโรปที่ผสมผสานกับอาหารพื้นเมืองอย่างลงตัวกับสปาเก็ตตี้ไส้อั่วพริกแห้ง



ย่านริมแม่น้ำปิงตลอดฝั่งแม่น้ำก็เป็นอีกย่านหนึ่งที่มีร้านอาหารน่านั่งอยู่หลายร้าน Deck 1 เป็นหนึ่งในร้านบรรยากาศดี อยู่ไม่ไกลเชิงสะพานนวรัฐที่นักชิมนิยมแวะเวียนมานั่งดื่มด่ำบรรยากาศและชิมรสชาติอาหารที่อร่อยเลิศรสอยู่เสมอ



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **เขื่อนสุนทร เวชานนท์**  
ที่อยู่ : 208 ถนนป่าตัน ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5387 2707-8, 08 3860 8196
- **Deck 1 Restaurant**  
ที่อยู่ : 1, 14 ถนนเจริญราษฎร์ ตำบลวัดเกต อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5330 2788, 0 5330 3030
- **The Salad Concept**  
ที่อยู่ : 49/9-10 ถนนนิมมานเหมินท์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5389 4455
- **The Giant Chiangmai**  
ที่อยู่ : หมู่ 1 บ้านปือก ตำบลห้วยแก้ว อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ (รับวันละ 20 คนเท่านั้น)  
โทร. : 0 5331 7677
- **Love at First Bite**  
ที่อยู่ : 28 ถนนเชียงใหม่-ลำพูน ซอย 1 ตำบลวัดเกต อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5324 2731, 08 1472 5059



## พักสบายสไตล์คุณ

เชียงใหม่ถือเป็นจังหวัดที่มีที่พัก รีสอร์ทหรือโรงแรมมากที่สุดในภาคเหนือ โรงแรมระดับห้าดาวส่วนใหญ่มักจะอยู่ใจกลางเมืองหรือริมแม่น้ำปิง และบ้างก็อยู่รอบนอกเมืองในท่ามกลางธรรมชาติของขุนเขา มีหลายแห่งที่อยู่ในระดับได้รับรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย (รางวัลกนิรี) หรือได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการทางการตลาดของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เช่น Romantic Thailand เป็นต้น ส่วนนอกเมืองออกไปจะมีที่พัก รีสอร์ทแบบธรรมชาติอยู่มากที่สุดแถบเส้นทางวงรอบแม่แตงและเส้นทางอำเภอทางดง รวมทั้งเส้นทางอินทนนท์และเส้นทางสู่อำเภอเชียงดาวและอำเภอฝาง แทบทั้งหมดเป็นที่พักสไตล์ธรรมชาติไว้ให้นักท่องเที่ยวที่รักบรรยากาศธรรมชาติได้พักผ่อนท่ามกลางกลิ่นอายของสายหมอกเมืองเหนือ



### ตัวอย่างที่พัก รีสอร์ทแนะนำ

- **โรงแรมไพร์ซีซั่นส์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 502 หมู่ 1 ถนนสายเก่าแม่ริม-สะเมิง  
อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5329 8181
- **โรงแรมเดอะดาราเทวี เชียงใหม่**  
ที่อยู่ : 51/4 หมู่ 1 ถนนเชียงใหม่-สันกำแพง  
ตำบลท่าศาลา อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5388 8888
- **โรงแรมปานวิมาน เชียงใหม่ สปา รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 197/2 หมู่ 1 ตำบลโป่งแยง  
อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5387 9540-5
- **โรงแรมอนันตรา เชียงใหม่ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 123-123/1 ถนนเจริญประเทศ  
ตำบลช้างคลาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5325 3333
- **โรงแรมอรุณธารา ริเวอร์ไซด์ บุติก โฮเทล**  
ที่อยู่ : 351/1 ถนนเจริญประเทศ  
ตำบลช้างคลาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5323 5111
- **โรงแรมวิรันดา เชียงใหม่ เดอะไฮท์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 192 หมู่ 2 บ้านปง อำเภอทางดง  
จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5336 5007
- **โรงแรมศิริปinnacle วิลลา รีสอร์ท แอนด์ สปา เชียงใหม่**  
ที่อยู่ : 36 ถนนราษฎร์อุทิศ ตำบลวัดเกต  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5329 4656
- **โรงแรมมายคำ วิลเลจ**  
ที่อยู่ : 90/3 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5323 7222
- **โรงแรมราชมรรคา**  
ที่อยู่ : 6 ถนนราชมรรคา ซอย 9  
ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5390 4111
- **พรวงฟ้า**  
ที่อยู่ : 97/5 หมู่ 1 ถนนแม่ริม-สะเมิง  
ตำบลโป่งแยง อำเภอแม่ริม  
จังหวัดเชียงใหม่  
โทร. : 0 5387 9286, 0 5387 9389





## จับจ่ายรายทาง

เชียงใหม่เป็นจังหวัดที่ซื้อปศุสัตว์ มีงานหัตถกรรม สินค้าที่ระลึก ผลไม้และพืชผักตามฤดูกาลให้เลือกจับจ่ายหลากหลาย ความที่พื้นที่กว้างไกลไพศาล ปกคลุมด้วยทิวดอยสลับซับซ้อน อากาศเย็นชื้นสะอาด เหมาะแก่การเพาะปลูกพืชพรรณนานาชนิด ทั้งยังเป็นบ้านของผู้คนหลากหลายวัฒนธรรม ทั้งคนพื้นถิ่นเหนือรวมไปถึงพี่น้องชาวไทยภูเขาหลายชาติพันธุ์ที่ต่างก็มีเอกลักษณ์ในงานฝีมือของตนอย่างงดงามแตกต่างกันไป



### ผ้าทอ

แหล่งซื้อขายผ้าพื้นเมืองอยู่ที่ตรอกเล่าใจัว หลังตลาดวโรรส ทั้งผ้าไหม ผ้าตีนจก และผ้าจากชาวไทยภูเขา หากเป็นนอกเมือง ผ้าไหมสันกำแพงน่าซื้อหา ไส้โตนสีอ่อนเข้มสวยๆ ส่วนที่อำเภอแม่แจ่มเป็นแหล่งผ้าขึ้นตีนจก เก้าแก่และงดงามเป็นเอกลักษณ์ สำหรับเรื่องทอผ้าฝ้ายต้องยกให้ป่าแสงดา บ้านไร่ไผ่งามที่อำเภอจอมทอง เป็นต้น

### เครื่องเงิน

เครื่องเงินถือเป็นเครื่องประดับโบราณที่มีเทคนิคและวัฒนธรรมเก่าแก่ทั้งของชาวเหนือพื้นเมืองหรือฝีมือของเหล่าชาวไทยภูเขาอันวิจิตรงดงามต่างกันไปตามชนนวิสัยคือย่านทำเครื่องเงินเก่าแก่ของเชียงใหม่ จากการทำขัน พาน ถาด ตอกลายละเอียด สู้การพัฒนานเป็นกำไล ต่างหู เขวน เข็มกลัด มีทั้งลายพื้นเมืองและลายม่าน (พม่า)



### งานหัตถกรรม

งานหัตถกรรมแยกย่อยไปตามความถนัดของคนไทยภูเขาหลายกลุ่มน่าสนใจ อย่างทางอำเภอฝางเป็นที่อยู่ของชาวกะเหรี่ยงและมุเซอ ทางฝางแม่แจ่มเป็นบ้านของคนลัวะ งานหัตถกรรม เช่น ยามของคนมุเซอจะสวยด้วยผ้าสีด้าปักลายรูปสามเหลี่ยม สีเหลี่ยม ขณะที่ยามมังจะทำจากผ้าไยกัญชง มัดย้อมและปักลายสวยงาม ยามกะเหรี่ยงและลัวะจะทอมือสีล้นหลากหลาย ทั้งยังพัฒนาเป็นกระเป่า กระโปรง เสื้อ เคสโทรศัพท์ ที่ใส่ทิชชู หลาก



หลายรูปแบบ นอกจากนั้นงานฝีมือคนเมืองก็ยังมีให้เลือกหาได้อีกมากมาย แหล่งสำคัญของงานหัตถกรรมเชียงใหม่จะอยู่ที่อำเภอสันกำแพง มีทั้งการทำร่มที่ขึ้นชื่อ การทำเครื่องเงิน เครื่องเงิน เครื่องปั้นดินเผา การทำกระดาษสา

### งานไม้แกะสลัก-เฟอร์นิเจอร์

ภาคเหนือเป็นเมืองไม้ เต็มไปด้วยสล่า หรือช่างไม้โบราณที่ตกทอดชั้นเชิงช่างทั้งงานประดับอาคาร งานไม้แกะสลัก ต่อยอดมาสู่การพัฒนาแบบสู่การทำเฟอร์นิเจอร์หลากหลาย

ที่อำเภอสันกำแพง มีบ้านช่างนักเป็นแหล่งแกะสลักช่างไม้จากช่างฝีมือดี ขณะที่ที่บ้านถวายก็มีกลุ่มสล่าโบราณที่สลักไม้เป็นพระพักตร์พระพุทธรูปงดงาม พัฒนาสู่งานเฟอร์นิเจอร์ไม้ บานประตูหน้าต่าง รวมถึงของที่ระลึก จนบ้านถวายเป็นหมู่บ้านแกะสลักไม้อันโด่งดังไปทั่วโลก เขตอำเภอสันป่าตอง มีกลุ่มแกะสลักไม้ที่มีฝีมือ คือช่างเพชรที่แกะสลักช่างไม้ได้ดูราวกับมีชีวิตน่าอัศจรรย์



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ซีโตรี โปรตักซ์** จำหน่ายผ้าทอพื้นเมือง และเสื้อผ้าสำเร็จรูป  
ที่อยู่ : 8/3 หมู่ 5 ตำบลท่าศาลา อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5324 7222
- **นภาเครื่องเงิน** จำหน่ายเครื่องเงินลายล้านนาโบราณ  
ที่อยู่ : 82/8 หมู่ 1 ถนนวิไลย ตำบลท่าศาลา อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5324 3039
- **สยามซิลเวอร์แวร์** จำหน่ายเครื่องเงินโบราณ เครื่องเงินร่วมสมัย  
ที่อยู่ : 5 ถนนวิไลย ซอย 3 อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5327 4736
- **บ้านเย็น** จำหน่ายงานไม้แกะสลัก เครื่องเงินที่อยู่ : 201/1 ถนนวิไลย ตำบลหายยา อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5327 4007
- **หมู่บ้านถวาย** จำหน่ายงานไม้แกะสลักพระพักตร์พระพุทธรูป เฟอร์นิเจอร์ไม้  
ที่อยู่ : ตำบลขุนคอง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5343 3074
- **อาคารจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตามโครงการพระราชดำริ** จำหน่ายผลิตภัณฑ์ต่างๆ ของโครงการศิลปาชีพ รวมถึงจำหน่ายผักผลไม้เมืองหนาวทั้งสดและแปรรูปจากโครงการหลวงตามฤดูกาล  
ที่อยู่ : ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ โทร. : 0 5322 6253-68



# เชียงราย



เชียงราย จังหวัดที่มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย ธรรมชาติอันสวยงามไม่ว่าจะเป็นขุนเขาตอยสูง เมืองสงบริมฝั่งโขง วิถีชีวิตชาวไทยภูเขา อันหลากหลาย ศิลปวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์ ความงามเหล่านี้ เชียงรายมีครบหมดทุกอย่าง วันนี้ถ้าคุณมาเที่ยวเชียงรายรับรองว่าสนุก สุขในแบบที่คุณคาดไม่ถึงอย่างแน่นอน



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

บนเส้นทางภูสูง

ทะเลหมอกและดวงดาว

บนเส้นทางหลวงหมายเลข 1093 ระหว่างภูชี้ฟ้าและผาตั้ง เส้นทางสายนี้คือ แหล่งท่องเที่ยวยอดฮิตของเชียงรายที่ทุกคนต้องมาเยือน โดยเฉพาะภูชี้เดือน- ภูชี้ดาว แหล่งท่องเที่ยวใหม่ล่าสุดที่จะให้คุณ ได้ชมความงดงามของทะเลหมอกและขุนเขา เป็นมุมมองใหม่ที่สมควรพลาด สำหรับ ใครที่อยากบอกรักใครสักคน ลองไปที่ประตู ผาป้องแห่งดอยผาตั้ง บอกรักที่นี่ เขาเล่าว่า ความรักจะมั่นคงยืนยาว หากอยากดูดาว และทางช้างเผือกที่สวยงามที่สุดในเมืองไทย ลองขึ้นไปบนยอดเนิน 102, 103 ของดอย ผาตั้ง คุณจะเห็นดวงดาวพราวฟ้า มหัศจรรย์ เมืองไทยที่จะตั้งใจไปอีกนานแสนนาน



## ไร่ชาอุยฟง มิติใหม่ของการชม-ชิมชา

มาชมไร่ชาวันนี้ต้องมาที่ไร่ชาอุยฟง อำเภอแม่จัน อยู่ก่อนถึงดอยแม่สลอง ที่นี้ปลูกชาอยู่ตามเนินเขาสวยงาม แถมนักถ่ายภาพสวย ๆ มากมายให้คุณได้ เซลฟ์ ที่สำคัญ มีร้านอาหารสไตล์ทันสมัยถึง 2 แห่งแตกต่างกันไปจากไร่ชาอื่น ๆ จน กลายมาเป็นจุดหมายของทุกคนที่เดินทางมาเที่ยวเชียงรายว่า สักครั้งหนึ่งต้องมา เช็กอินที่ไร่ชาอุยฟง



## หอมกลิ่นกาแฟที่ดอยช้าง รื่นรมย์ชิมชาที่วาวี

แหล่งปลูกกาแฟพันธุ์อาราบิก้าที่ดีที่สุดในประเทศไทย อยู่ที่ดอยช้าง อำเภอแม่สรวย ที่ความสูงระดับ 1,800 เมตร จากระดับทะเลปานกลาง ชาวไทยภูเขาที่นี่ เช่น ลีซอ อาข่า ต่างปลูกและผลิตสารกาแฟพร้อมคั่วกาแฟออกขาย ใครที่ตามหาเมล็ดกาแฟพันธุ์ดีต้องมาที่ดอยช้าง นอกจากนี้ยังมี จุดชมวิวที่สวยงามให้ชมอีกด้วย ส่วนใครอยากรื่นรมย์ละเมียดกับรสชาติชาอุยฟง ชั้นเยี่ยม ต้องไปที่ดอยวาวี ซึ่งอยู่ห่างไปไม่กี่กิโล ที่นี่คือแหล่งปลูกชาดีอีกแห่งหนึ่งของเชียงราย ชามีรสชาติเยี่ยมยอดไม่แพ้ทางดอยแม่สลอง



## ความสุขครบทุกสิ่ง ที่ไร่สังข์ปาร์ค

สิงห์ปาร์ค แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่มีครบทุกสิ่ง เหมาะกับทุกคนใน ครอบครัว ที่ได้รับการตกแต่งอย่างสวยงามด้วยพรรณไม้นานาชนิด มีแปลงไม้ดอก สวย ๆ ขนาดใหญ่ ไร่ชาขนาดกว่า 600 ไร่ สวนสัตว์หายากสำหรับคุณหนู เส้นทาง ปั่นจักรยานวิวดูสวย ๆ กิจกรรมชมชิปไลน์ที่คุณจะได้เจอนะยานต้นเต็นปลอดภัย ไป กับภาพตรงเบื้องหน้า สิงห์ปาร์ค คือ หนึ่งในสถานที่ที่คุณไม่ควรพลาดเป็นอย่างยิ่ง





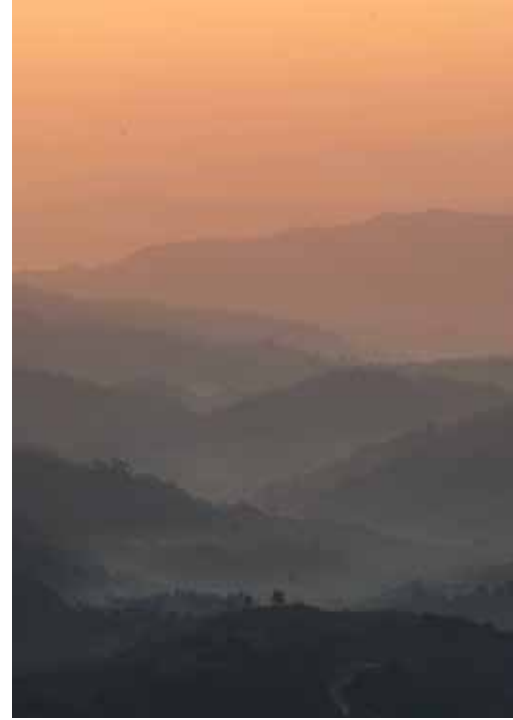


## วัดร่องขุน ลัทธิหนึ่งในชีวิต ที่ต้องไปเยือนให้ได้

อลังการงานสร้างศิลปะในสมัยรัชกาลที่ 9 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ที่สักครั้งหนึ่งในชีวิตที่คุณจะต้องไปเยือนให้ได้ ด้วยความงดงามอันเป็นเอกลักษณ์ที่ไม่เหมือนใครในปฐพี โดยการรังสรรค์ของอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ งานปูนปั้นสีขาวและภาพจิตรกรรมของวัดร่องขุนนั้นงดงามวิจิตรจนโด่งดังไปทั่วโลก ที่ต้องมาเยือนเมื่อมาเที่ยวเชียงราย

## อศวรรษย์พุทธศิลป์ ที่วัดร่องเสือเต้น

วัดร่องเสือเต้นมีพระอุโบสถสีน้ำเงิน งดงามด้วยงานปูนปั้นและจิตรกรรมฝาผนังโดยฝีมือของสล่านาก ลูกศิษย์อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ มีการนำจุดเด่นทางศิลปะของอาจารย์เฉลิมชัย และอาจารย์ถวัลย์ ดัชนี นำมาผสมผสานจนกลายเป็นความสวยงามทางพุทธศิลป์ที่ต้องไปชมให้ได้สักครั้งหนึ่ง



## ชมทะเลแห่งขุนเขา ที่ดอยหัวแม่คำ

ดอยหัวแม่คำ ตำบลแม่สลองใน อำเภอแม่ฟ้าหลวง นอกจากทุ่งบัวตองแล้ว ยังมีความสวยงามอีกมากมาย รอคุณอยู่ที่ความสูงระดับ 1,300 เมตรจากระดับทะเลปานกลาง นั่นคือความงดงามของทะเลภูเขาที่เรียงตัวสลับซับซ้อน มีภูเขาหมอกบาง ๆ เคลื่อนตัวพาดผ่าน คือความงดงามที่คุณจะต้องขึ้นมาสัมผัสด้วยตัวของคุณเอง นอกจากนี้ยังสามารถเที่ยวชมหมู่บ้านชาวไทยภูเขาเผ่าอาข่า ลีซอ ม้ง ที่อาศัยรวมกันและยังคงรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและเอกลักษณ์ของตนไว้อย่างเหนียวแน่นได้อีกด้วย

## ลือลือลือ พิพิธภัณฑ์สะท้อนตัวตนไทยลือ ที่เชียงของ

พิพิธภัณฑ์ลือลือลือแห่งนี้เป็นของคุณสุรียา วงศ์ชัย ลูกหลานคนบ้านศรีดอนชัย อำเภอเชียงของ ผู้สืบเชื้อสายชาวไทยลื้อ ที่นี่จะมีอาคารแสดงเรื่องราวความเป็นมา ศิลปวัฒนธรรมของชาวลื้อในย่านนี้ ไม่ว่าจะเป็นจากสิบสองปันนา จากสปป.ลาว จากไทยในจังหวัดต่าง ๆ มังงานผ้าทอไทยลื้อ รวมถึงร้านกาแฟ ๆ ที่ชื่อ “ช่วงว คาเฟ่” ที่มีกาแฟอร่อยและวิวดีมากเป็นของแถม



## ตื่นเต้นปูนเสียวกับ Tree Top Walk ที่สวนแม่ฟ้าหลวง

Tree Top Walk หรือ Canopy Walk ตั้งอยู่ที่โครงการพัฒนาดอยตุง ตำบลแม่ฟ้าหลวง อำเภอแม่ฟ้าหลวง กิจกรรมใหม่ล่าสุดที่จะทำให้คนได้สัมผัสความยิ่งใหญ่ของผืนป่า การได้เดินบนสะพานสลิงข้ามต้นไม้ใหญ่ในระดับความสูง 50 เมตร ไกลขีดธรรมชาติ มองมุมใหม่ที่เราไม่เคยได้สัมผัสมาก่อน



## ชวนชิมริมทาง

เชียงใหม่ เมืองสงบงามเหนือสุดผืนแผ่นดินไทย  
มากด้วยความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ  
ป่าเขา สายน้ำ และสถานที่ท่องเที่ยวงดงาม  
หลากหลาย ทำให้หลายคนเลือกที่จะ  
พักผ่อนหย่อนใจตามทางไว้ ณ ที่แห่งนี้



นอกเหนือจากเสน่ห์ของแหล่ง  
ท่องเที่ยวแล้ว เชียงรายยังมากมายด้วย  
เรื่องของการทำอาหาร

ในตัวเมือง ย่านริมแม่น้ำกกคล้าย  
เป็นสวรรค์ของคนรักกาแฟและขนม  
หวาน “ชีวิตธรรมดา” ร้านกาแฟสุดฮิต  
ที่ใครมาเชียงใหม่แล้วต้องแวะมา มีเมนู  
เครื่องดื่มและขนมให้เลือกหลายอย่าง  
รวมถึงงานเด็ดที่ไม่ควรพลาด ใกล้เคียงกัน  
คือ “ร้านมโนรมย์” เรือนกระจกใส

ให้กลิ่นอายวินเทจอย่างเหลือล้น เหมาะ  
แก่การจิบกาแฟ ละเลียดชิมขนมหวาน  
หรืออิมเมจกับงานศิลปะชาติดี

ขณะที่ “Melt in Your Mouth”  
คือคาเฟ่ยอดนิยมสำหรับคนรักกาแฟ  
ร้านตั้งอยู่ริมแม่น้ำกก ตกแต่งทุกมุมนำ  
นั่งในสไตล์อังกฤษ โดดเด่นด้วยการคัด  
เลือกวัตถุดิบคุณภาพดี ใส่ใจทุกราย  
ละเอียดการปรุงแต่งทั้งเครื่องดื่มและ  
เบเกอรี่



นอกจากนั้น ในตัวเมืองยังมี  
ร้านอาหารพื้นเมืองน่าลองลิ้มอย่าง  
“สลุงคำ” หนึ่งในร้านเก่าแก่ดั้งเดิมที่  
หลายคนติดใจในรสชาติงานเด็ดตาม  
แบบฉบับล้านนาแท้ ๆ

ถ้าใครชอบบรรยากาศคันทรี่แบบ  
ติดดิน ร้านกาแฟรถเหลืองหน้าโรงแรม  
สุขนรินทร์ที่ชายกาแพในรถเก่า ๆ สี  
เหลืองสดก็น่าไปลิ้มลอง เพราะเจ้าของ  
ทั้งชายกาแพทั้งเป็นมือกีตาร์โพลกของ  
ที่ลงมาติดกีตาร์ ร้องเพลงสร้าง  
บรรยากาศสุนทรีย์กลมกลูกค้าในทุกเช้า

เชียงใหม่ถือเป็นแหล่งปลูกชา  
ชั้นดีของเมืองไทย ที่อำเภอแม่จัน  
“ไร่ชาลุ่มฟง” งดงามด้วยภาพไร่ชาเขียว  
ขจีลดหลั่นคดโค้ง ที่มีชาหลายสาย  
พันธุ์ให้ลองชิมพร้อมกับน่านาขนมอบ  
โฮมเมดรสละมุน

ที่อำเภอแม่สายคือแหล่งรวม  
อาหารไทยใหญ่ “ร้านข้าวแรมพิน  
บ้านาง” ขึ้นชื่อเรื่องข้าวแรมพิน อาหาร  
งานเด็ดของชาวไทยใหญ่ที่ทำจากถั่ว  
ลิ้นเตา อร่อย แฝงยังเป็นอาหารเพื่อ  
สุขภาพอีกด้วย



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ชีวิตธรรมดา**  
ที่อยู่ : 179 หมู่ 2 ตำบลริมกก  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5316 6967
- **มโนรมย์**  
ที่อยู่ : 499/2 หมู่ 2 ตำบลริมกก  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 09 2373 7666
- **Melt in Your Mouth**  
ที่อยู่ : 268 หมู่ 12 ตำบลรอบเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5371 1199
- **สลุงคำ**  
ที่อยู่ : 834/3 ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5371 7192
- **ไร่ชาลุ่มฟง**  
ที่อยู่ : 97 หมู่ 8 บ้านป่าซาง อำเภอแม่จัน  
จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5377 1563
- **ข้าวแรมพินบ้านาง**  
ที่อยู่ : 299 หมู่ 8 หมู่บ้านเพชรยนต์  
ตำบลเวียงพางคำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5364 2681





## พักสบายสไตล์คุณ

ดินแดนแห่งดอยสุดเขตประเทศไทยทางภาคเหนือ มีที่พักหลากหลายระดับหลายราคาให้เลือกเช็กอินตามสไตล์ ในตัวเมืองเชียงรายมีทั้งโรงแรมห้าดาวที่ขึ้นชื่อซึ่งได้รับรางวัลการันตีความสะอาดสบายและบริการชั้นเยี่ยม โรงแรมคลาสสิกแบบดั้งเดิม รีสอร์ทริมน้ำตก โฮสเทลเก๋ไก๋สไตล์ฮิป เกสต์เฮาส์เรียบง่าย แต่อบอุ่นคล้ายไปพักบ้านเพื่อน นอกจากพักสบายแล้ว ยังสะดวกในเรื่องของการเดินทางไปไหนมาไหนอีกด้วย

นอกจากในตัวเมืองเชียงราย ในแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังซึ่งอยู่ห่างออกไปนั้นก็มากมายด้วยที่พักน่านอน ไม่ว่าจะเป็นโรงแรมหรูในย่านเชียงใหม่ ไม่ไกลจากสามเหลี่ยมทองคำ รีสอร์ทสไตล์ยูนิควันประยุคต์บนดอยแม่สลอง หรือรีสอร์ทนอนสบาย เป็นส่วนตัวบนดอยดุง

มาถึงเมืองที่ดงงามด้วยสายหมอก ดอกไม้ และลมหนาว ลองเลือกที่พักในแบบที่ถูกใจ แล้วใช้วันเวลาพักผ่อนให้เพลินกายเพลินใจในแบบของคุณ



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **อนันตรา รีสอร์ท แอนด์ สปา โกลเด้น ไทรวงศ์เกิ้ล**  
ที่อยู่ : 229 ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5378 4084
- **เลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 221/2 ตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5360 3333, 0 2639 6525
- **เดอะเลเจนด์ เชียงราย บุติก ริเวอร์ รีสอร์ท แอนด์ สปา**  
ที่อยู่ : 124/15 เกาะลอย ตำบลเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5391 0400
- **โพธิ์หวด รีสอร์ท แอนด์ สปา**  
ที่อยู่ : 183 ตำบลริมกก อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 2933 3031, 0 5371 8600
- **ในสวน เบด แอนด์ เบรกฟาสต์**  
ที่อยู่ : 11 ซอยกองช้าง ถนนสันโค้งหลวง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 09 8812 6330
- **Eat Sleep Café & Bed**  
ที่อยู่ : 58/9 ถนนควหาวย ตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 09 1067 8272
- **โรงแรมรา บูทีก เชียงราย**  
ที่อยู่ : 789/7 ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5371 7454
- **โรงแรมเดอะมันตรีณี เชียงราย**  
ที่อยู่ : 292/13 ตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5360 1555-9
- **โรงแรมอิมพีเรียล โกลเด้น ไทรวงศ์เกิ้ล รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 222 สามเหลี่ยมทองคำ อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5378 4001-5
- **แม่สลอง วิลล่า**  
ที่อยู่ : ดอยแม่สลอง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5376 5114-9
- **ดอยดุงลอดจ์**  
ที่อยู่ : โครงการพัฒนาดอยดุง (พื้นที่ทรงงาน) อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5376 7015-17
- **โรงแรมเอ็ม บุติก รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 515 หมู่ 7 ตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย  
โทร. : 0 5316 0444-5



## จับจ่ายรายทาง

เชียงใหม่ได้ชื่อว่าเป็นแดนแห่งพืชพรรณและงานศิลป์ โครงการในพระราชดำริต่าง ๆ ได้มอบชีวิตใหม่ให้ชาวไทยภูเขาด้วยงานฝีมือและผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์ ศิลปินที่มีชื่อเสียงในประเทศไทยหลายท่านมีบ้านเกิดอยู่ที่นี้ และรังสรรค์งานศิลป์ไว้อย่างยอดเยี่ยม ไร่ชาและไร่กาแฟในหุบดอยก็เลื่องลือระดับโลก



แบรนด์ “ดอยตุง” ของโครงการพัฒนาดอยตุง (พื้นที่ทรงงาน) อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอแม่ฟ้าหลวง คือผลิตผลด้านการเกษตร อาหารแปรรูป และหัตถกรรม ซึ่งเป็นที่รู้จักของผู้คนทั้งในและต่างประเทศ ของกินเล่นอย่างแม็กคาเดเมียชนิดยัดคอกครองใจผู้คนอยู่เสมอ เช่นเดียวกับผ้าทอประณีตในทุกระดับ และผลิตภัณฑ์จากกระดาษสาหลากรูปแบบ

ที่อำเภอแม่สาย มูลนิธิชัยพัฒนาได้จัดตั้งศูนย์วิจัยและพัฒนาชา น้ำมันและพืชน้ำมัน เพื่อผลิตน้ำมันจากเมล็ดชา ภายใต้แบรนด์ “ภัทรพัฒน์” ซึ่งน่าสนใจด้วยผลิตภัณฑ์อย่างน้ำมันชาสำหรับใช้ประกอบอาหาร สบู่ น้ำมันเมล็ดชา รวมไปถึงผลิตภัณฑ์ประติมากรรมนาฬิกาชนิดที่มีส่วนผสมของชา น้ำมัน



ส่วนอำเภอแม่สลองนั้น ขึ้นชื่อในหมู่นักดื่มชามานานาน ชาอูหลงก้านอ่อนหอมละมุน น้ำหลงไหล เช่นเดียวกับกาแฟดอยช้าง อำเภอแม่สรวย กาแฟอาราบิก้าที่มีชื่อเสียงระดับโลก นอกจากนี้ บนดอยช้างยังมีกลุ่มวิสาหกิจแปรรูปแม็กคาเดเมียที่น่าสนใจสนับสนุนอีกด้วย

สำหรับคนหลงไหลเครื่องปั้นดินเผา ดอยตุงดินแดงที่เป็นงานแฮนด์เมด คงคุ้นชื่ออาจารย์สมลักษณ์ ปันติบุญ ศิลปินชื่อดังชาวเชียงใหม่ ซึ่งใช้วัตถุดิบคือดินแดงที่หาได้ภายในท้องถิ่น ในเรือนร้านค้าหน้าบ้านมิ่งงานเซรามิกประเภทจาน ชาม ถ้วยกาแฟ แจกัน และ

งานศิลปะสำหรับตกแต่งบ้าน โดยมีโลโก้สามเหลี่ยม 3 รูปเรียงกันเป็นสัญลักษณ์แทนดินดอย

นอกจากงานฝีมือศิลปะระดับประเทศ ที่บ้านศรีดอนมูล อำเภอเชียงแสน คือที่ตั้งของกลุ่มทอตุ่งล้านนา ผู้เฒ่าผู้แก่ล้วนมีฝีมือในการทอตุ่ง โดยสืบสานภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษชายอง



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- โครงการพัฒนาดอยตุง (พื้นที่ทรงงาน) อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอแม่ฟ้าหลวง จำหน่ายผลิตภัณฑ์แบรนด์ดอยตุงนาฬิกาชนิด โทร. : 0 5376 7015 ต่อ 2263
- ศูนย์วิจัยและพัฒนาชา น้ำมันและพืชน้ำมัน อำเภอแม่สาย จำหน่ายผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ จากชา น้ำมันภายใต้แบรนด์ภัทรพัฒน์ โทร. : 0 5373 4140-2 ต่อ 202, 208
- ดอยดินแดง เครื่องปั้นดินเผา อำเภอเมืองฯ เครื่องปั้นดินเผาหลากหลายรูปทรง สำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน โทร. : 0 5370 5291





# แม่ฮ่องสอน



แม่ฮ่องสอน จังหวัดสุดตะวันตก  
ของดินแดนล้านนา เต็มไปด้วย  
ขุนเขาสลับซับซ้อนสุดสายตา  
และปกคลุมด้วยหมอกตลอดปี  
สมฉายา “เมืองสามหมอก”  
ความงดงามของทะเลภูเขาที่ผุด  
โผล่ขึ้นเหนือหมอกทะเลหมอกทุกยามเช้า  
เป็นเสน่ห์ดึงดูดให้ผู้คนอดใจมาเยือน  
เมืองแห่งนี้มิได้



ความงามของธรรมชาติว่าเป็นที่สุดแล้ว แต่มนต์ขลังทางวัฒนธรรม  
ของเมืองสามหมอก ยิ่งช่วยเติมเต็มเสน่ห์ของที่นี่ ด้วยเมืองนี้เป็นถิ่นฐาน  
ของชาวไทยใหญ่ หรือคนไต ซึ่งใหญ่ที่สุดในประเทศไทย หากกล่าวถึง  
ประเพณีตระการตาของชาวไทยใหญ่แล้ว ทุกคนจะต้องนึกถึงแผ่นดิน  
“เมืองสามหมอก”

แม่ฮ่องสอนจึงเป็นหนึ่งในจังหวัดที่ผู้หลงใหลในการเดินทางต้อง  
“ห้ามพลาด”

## ท่องเที่ยวลึกลับ

### อัศจรรย์พันถ้ำ

สภาพภูมิศาสตร์ของเมืองแม่ฮ่องสอนมีภูมิประเทศเป็นภูเขาหินปูนเกือบทั่ว  
ทั้งจังหวัด จึงเป็นดินแดนที่มีถ้ำมากมายนับไม่ถ้วนในจังหวัดไทย หลายถ้ำถือว่า  
อัศจรรย์โดดเด่นเป็นสุดยอดของถ้ำเมืองไทย เช่น ถ้ำแก้วโกมล อำเภอแม่ลาน้อย  
มีฉายาว่า “ถ้ำน้ำแข็ง” เพราะความขาวใสของผลึกแคลไซต์ในถ้ำ ยามต้องแสง  
ไฟดูงดงามราวเกล็ดน้ำแข็ง เป็นถ้ำผลึกแคลไซต์สวยที่สุดในประเทศไทย จึงถูกจัด  
ให้อยู่ในรายชื่อสถานที่ซึ่งเป็น Unseen Thailand 2 ในโครงการ “สัมผัสจริง  
เมืองไทย” ถ้ำผลึกแคลไซต์เช่นนี้ นอกจากที่นี้แล้ว ก็มีอีกเพียง 2 แห่งในโลกเท่านั้น



คือ ที่ประเทศออสเตรเลียและประเทศจีน ถ้ำ  
แม่ละนา ถ้ำน้ำลอดที่ลึกถึง 12 กิโลเมตร เป็นหนึ่ง  
ในถ้ำที่ยาวที่สุดในเมืองไทย น้ำบ่อผี หรือถ้ำน้ำ  
บ่อผี หรือฮะกุนี ถ้ำผีของชาวมูเซอดำ เป็นหลุม  
ยุบ (Sinkhole) ซึ่งใหญ่และลึกที่สุดในประเทศไทย  
ถ้ำน้ำกลาง เป็นถ้ำน้ำลอดซึ่งใหญ่ที่สุดในไทย และ  
ถ้ำผีแมน เป็นชื่อที่ชาวบ้านเรียกถ้ำที่พบโครงศพ  
ของมนุษย์โบราณ ซึ่งพบถึง 74 แห่ง ในอำเภอ  
ปางมะผ้า จำนวนนี้ ถ้ำผีแมนบ้านปางคามคือถ้ำ  
ผีแมนที่โดดเด่นที่สุด







## ปางตอง ต้องลองด้วยตัวเอง

สถานที่ตั้งของโครงการพระราชดำริปางตอง อยู่ที่บ้านรวมไทย ตำบลหมอกจำแป่ อำเภอเมืองฯ รู้จักกันในหมู่นักท่องเที่ยวว่าปางอุ๋ง 2 ความงามของบึงน้ำกว้างกลางดงสน โอบล้อมด้วยขุนเขาที่เขียวขจี ทำให้ที่นี่เป็นจุดหมายหลักแห่งหนึ่ง สำหรับคู่รักโรแมนติกที่ตั้งใจเดินทางไปแม่ฮ่องสอน

การได้นอนในเต็นท์ที่เตรียมแอสสนสองใบ ริมน้ำที่ปางตองในช่วงฤดูหนาวสามารถทำให้บรรยากาศการท่องเที่ยวในทริปนั้น “ฟินสุด ๆ” ได้ทีเดียว

## ข้ามสะพานไม้ไผ่ ด้วยหัวใจศรัทธา

ชาวไทยใหญ่ได้ชื่อว่าเป็นพุทธศาสนิกชนที่มีศรัทธาแรงกล้ามาก เพื่อให้ภิกษุสงฆ์สามารถเดินบิณฑบาตไปตามหมู่บ้านต่างๆ ได้อย่างทั่วถึง เมื่อต้องผ่านพื้นที่ท้องทุ่งนาหรือหนองน้ำ ชาวบ้านจึงสร้างสะพานไม้โดยใช้ฟากไม้ไผ่สับปูต่างพื้น



กระดาน ทอดยาวผ่านหัวไร่ปลายนา เอื้ออำนวยต่อการเดินของพระสงฆ์ สะพานชูดองเป่ ภาษาไทยใหญ่ซึ่งหมายความว่า “อธิษฐานสำเร็จผล” อยู่ที่บ้านกุงไม้สัก อำเภอเมืองฯ ต้องมาที่นี่ในยามเช้าตรู่ เพื่อร่วมตักบาตรพร้อมกับชาวบ้าน สะพานนี้แม้ยาวถึง 500 เมตร ถึงกระนั้นก็ยังไม่ใช่สะพานโซ่กุ๊โฝ ซึ่งหมายถึง “สะพานบุญ” ที่บ้านแพมบก อำเภอปาย ซึ่งยาวถึง 815 เมตร เป็นสะพานไม้ไผ่ที่ยาวที่สุดในเมืองไทย นี่คือสองสะพานไม้ไผ่ที่สร้างด้วยใจเปี่ยมศรัทธาของชาวไทยใหญ่เมืองแม่ฮ่องสอน

## ภูโคลน-โป่งเดือด ของขวัญจากแม่ธรณี

แม่ฮ่องสอนมีสภาพธรณีที่น่าอัศจรรย์ มีน้ำพุร้อนอุณหภูมิสูงขนาดต้มไข่สุกอยู่หลายแห่ง แต่ที่ “ต้องห้าม...พลาด” คือโป่งเดือดแม่สะงาที่ตำบลหมอกจำแป่ อำเภอเมืองฯ ซึ่งมีทั้งน้ำพุและโป่งโคลนร้อน เป็นแหล่งโคลนสุขภาพอันดับหนึ่งของเมืองไทย และพิสูจน์แล้วว่าเป็น 1 ใน 3 แหล่งโคลนเดือดของโลกที่มีแร่ธาตุอันเป็นประโยชน์ต่อผิวหนัง เช่นเดียวกับโคลนที่ทะเลสาบเดดซี ประเทศจอร์แดน และโคลนจากภูเขาไฟเบอร์กา (Berca Mud Volcanoes) ประเทศโรมาเนีย ภูโคลน-โป่งเดือดแม่สะงายังติดอันดับในรายชื่อ Unseen Thailand และ Spa in Paradise ด้วย



## แม่ฮ่องสอน มาสัมผัสเมืองสองทะเล

แม่ฮ่องสอนเป็นดินแดนสองทะเล คือ ทะเลภูเขาและทะเลหมอก จึงมีจุดชมวิวยามเช้าที่สวยงามอยู่ทุกอำเภอ ที่สำคัญ ใหม่สดชนิดพลาดไม่ได้ มีที่จุดชมวิวยามเช้าทะเลหมอกบ้านจำป๋อ อำเภอปางมะผ้า เป็นหมู่บ้านชาวล่าหู่ หรือมุเซอตา มาชมทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้นในยามเช้าแล้ว ยังได้เห็นวิถีชีวิตแท้ๆ ของชาวล่าหู่แลมพักล่าหู่โฮมสเตย์ ยังช่วยสนับสนุนการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ของชาวบ้านจำป๋อด้วย ภูชี้เพื่อ ตั้งอยู่บนดอยแม่หยอด ในพื้นที่ของหน่วยจัดการต้นน้ำแม่หยอด อำเภอขุนยวม เป็นจุดชมวิวยามทะเลหมอกน้องใหม่ของแม่ฮ่องสอน และหากไปในช่วงพฤศจิกายนถึงต้นเดือนธันวาคม เมื่อสายหมอกสลายตัวไป ภาพทุ่งบัวตองเหลืองอร่ามของดอยแม่ฮอดก็กลับโผล่มาแทนที่ ส่วนที่อำเภอปาย จุดชมวิวยามทะเลหมอกงดงามที่สุดอยู่ที่ม่อนหยุนไหล เลย์หมู่บ้านสันติชลไปประมาณ 3 กิโลเมตร บนจุดชมวิวนี้อาจสามารถมองเห็นสายหมอกกรวมตัวกันเป็นก้อน ไหลเหมือนดังสายน้ำท่ามกลางหุบเขาของตัวเมืองปาย และเมื่อแสงแดดเริ่มแรงร้อน ทะเลหมอกจางหายไป ทิวทัศน์ทะเลภูเขารอบๆ เมืองปายก็จะเผยตัวให้เห็น



## คำศับแข่งไฟ มอบความสว่างไสวเพื่อบูชาพระเจ้า

เทศกาลออกพรรษา หรือปอยเหลินสิบเอ็ด ของชาวไทยใหญ่ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ถือเป็นงานบุญยิ่งใหญ่ที่สุดในรอบปี ตลอดทั้งวันซึ่งกินเวลาหลายวัน จะมีประเพณีและพิธีกรรมหลายอย่าง ที่ชาวไทยใหญ่จะกระทำเป็นพุทธบูชา และอำเภอขุนยวมถือเป็นศูนย์กลางงานบุญประเพณีที่พลาดไม่ได้

ในช่วงปอยเหลินสิบเอ็ดนี้ จะมีการทำ “จองพารา” อย่างสวยงาม ประดับประดาตามบ้านทุก ๆ หลังในเมือง “จองพารา” เป็นภาษาไทยใหญ่ หมายถึงวิหารพระเจ้า หรือที่พำนักสำหรับพระพุทธรูปเจ้า คืนก่อนวันแรม 8 ค่ำ จะมีพิธี “หลู่เตนเทง” หรือการถวายเทียนพันเล่ม ชาวบ้านจะแห่เทียนเดินไปรอบหมู่บ้าน ก่อนจะไปถวายที่วัด และวันสำคัญที่สุดของเทศกาลนี้ คือวันแรม 8 ค่ำ เดือน 11 ชาวไทยใหญ่เรียกว่า “วันกอยจ๊อด” อันเป็นวันสุดท้ายของเทศกาลออกพรรษา ทุก ๆ บ้านจะทำคบไฟด้วยไม้เกี้ยว หรือสนภูเขาน้ำมันติดไฟได้ดี เอาปักไว้หน้าบ้านเพื่อจุดตอนกลางคืน ส่วนยามค่ำของวันนี้ จะมีพิธี “ถวายไม้เกี้ยว” โดยเอาท่อนไม้เกี้ยวมามัดรวมกันเป็นต้นให้สูงราว 2 เมตรครึ่ง นำเข้าชบวนแห่รอบเมือง ร่วมกับขบวนฟ้อนรูปสัตว์ต่าง ๆ แล้วพากันไปทำพิธีจุดถวายเป็นพุทธบูชาที่ลานวัด เป็นอันสิ้นสุดเทศกาลออกพรรษาของชาวไทยใหญ่ ไฮไลต์ที่สุดในการชมประเพณีนี้ ต้องช่วงเวลาราว 6 โมงครึ่งขึ้นไป เมื่อฟ้าเริ่มมืดสลัว แสงไฟไม้เกี้ยวจะถูกจุดขึ้นต้นแล้วต้นแล้ว จนสว่างไสวไปทั่วทั้งเมือง



## วัดต่อแพ วัดม่วยต่อ

เมืองสามหมอกแม่ฮ่องสอนเป็นอีกเมืองหนึ่งซึ่งมีวัดวาอารามที่สวยงามอยู่มากมายหลายแห่ง ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดี เช่น วัดพระธาตุคุดยอกของมู วัดจองคำ วัดจองกลาง ที่เด่นเป็นสง่าอยู่ริมหนองน้ำจองคำ วัดพระนอนที่มีพระพุทธรูปไสยาสน์พระพักตร์ยิ้มละไมศิลปะแบบไทยใหญ่ รวมถึงวัดหัวเวียง วัดงามกลางตัวเมืองแม่ฮ่องสอน สถานที่ประดิษฐานพระเจ้าพาราละแข่ง พระพุทธรูปแบบพม่าที่มีพุทธลักษณะงดงามยิ่งนัก ซึ่งจำลองแบบมาจากพระมหาเมธี เมืองมณฑลพายัพ ประเทศเมียนมา



ไกลออกไปถึงเขตอำเภอขุนยวม อำเภอเล็กแต่น่ารัก ดินแดนของทุ่งบัวตอง อันลือชื่อ ที่นี้ยังมีวัดขนาดเล็กอยู่ 2 วัดที่ต้องไปชม คือ วัดม่วยต่อ เป็นวัดอยู่ใจกลางเมืองขุนยวม มีความงามอยู่ที่หมู่พระเจดีย์สีขาวทรงแบบมอญ รายรอบด้วยเจดีย์บริวารและจองปราสาทสีขาว สมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 ที่นี่เคยเป็นที่ตั้งโรงพยาบาลของเหล่าทหารญี่ปุ่นที่เจ็บป่วยจากการเดินทัพ วัดแห่งนี้มีประเพณีเก่าแก่ที่จัดขึ้นทุกปี คือประเพณีเขาวงกต ส่วนอีกวัดหนึ่ง คือวัดต่อแพ อยู่ทางด้านตะวันตกเฉียงใต้ของวัดม่วยต่อ ตั้งอยู่ริมน้ำยวม วัดนี้เป็นวัดเก่าแก่ที่ได้รับการบูรณะขึ้นราวปี พ.ศ. 2461 ความสวยงามที่สุดที่วิหารซึ่งอยู่ทางด้านทิศใต้ขององค์เจดีย์สีทอง เป็นศิลปะพม่าผสมไทยใหญ่ที่มีหลังคาเป็นเชิงชั้นสูงถึง 7 ชั้น ซึ่งได้รับการยกย่องว่ามีความงดงามที่สุดในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



## ชวนชิมริมทาง

แม่ฮ่องสอน เมืองสามหมอก มากด้วยเสน่ห์ทางวัฒนธรรม ประเพณี และชาติพันธุ์ โดยเฉพาะชาวไทยใหญ่ ที่เป็นประชากรส่วนใหญ่ในพื้นที่



ยามเช้าหากไปเดินเล่นที่ตลาดสายหยุดและตลาดข้างศาลเจ้าพ่อซ้อมือเหล็ก น่าลองชิมชุดข้าวส้ม จานเด่นประจำสำรับของชาวไทยใหญ่ รวมถึงข้าวแรมพินและอาหารไทยใหญ่อีกหลายชนิด

นอกจากนั้นยังมี “ร้านไบเฟิร์น” ร้านเด็ดเด่นของเมืองแม่ฮ่องสอน มีเมนูอร่อยให้เลือกทั้งอาหารพื้นบ้านล้านนาและอาหารไทยใหญ่รสชาติดีเยี่ยม

สำหรับคอกาแฟก็มีร้านน่านั่งให้เลือกหลายร้าน “คอฟฟี่ มอร์นิง” มีมน่านั่งจิบกาแฟพร้อมกับละเลียดชิมขนมส่วนใครที่อยากจิบกาแฟพร้อมชมวิวขุนเขาในมุมมองพานอรามา ควรไปที่ “ร้าน Before Sunset Coffee” ร้านน่ารัก ตั้งอยู่หลังวัดพระธาตุดอยกองมู ริมฝั่งแม่น้ำปายมีร้านน่านั่งหลายร้าน หนึ่งในนั้นคือ “ร้านขนาด” ร้านอาหารไทยรสเลิศ ตกแต่งจานเด็ดทุก



จานอย่างประณีต หรือจะเป็นร้านอาหารนานาชาติอย่าง “คาเฟ่ซีโต้” ร้านอาหารเม็กซิกันสูตรต้นตำรับดั้งเดิม รสชาติดี ราคาไม่แพง พร้อมชิมกาแฟที่ปลูกและคั่วเอง

ขณะที่ร้านกาแฟดี ๆ ก็มีให้เลือกหลายสิบร้าน เช่น “ปายตาง” เป็นทั้งร้านกาแฟสุดเก๋และอาร์ตแกลเลอรีที่ตกแต่งพื้นที่ด้วยงานศิลปะสวยงามไม่ซ้ำใคร



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **คอฟฟี่ มอร์นิง**  
ที่อยู่ : 78 ถนนสิงหนาทบำรุง ตำบลจองคำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 08 1637 5436
- **Before Sunset Coffee**  
ที่อยู่ : ใกล้วัดพระธาตุดอยกองมู อำเภอเมืองฯ จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5361 2234
- **ไบเฟิร์น**  
ที่อยู่ : 87 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5361 1374
- **ขนาด**  
ที่อยู่ : 94 หมู่ 3 ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5369 9049
- **คาเฟ่ซีโต้**  
ที่อยู่ : 258 หมู่ 8 ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 08 6587 2107
- **ปายตาง**  
ที่อยู่ : 156 หมู่ 2 ตำบลทุ่งยาว อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5306 5569



## แพคเกจสไตล์คุณ

แม่ฮ่องสอนมีที่พักบ้านอนให้เลือกรวมหลาย ที่พักรส่วนใหญ่ในเมืองเล็กกลางขุนเขานี้มีสไตล์ชัดเจนมีทั้งแบบผสมผสานความเป็นล้านนาเข้ากับศิลปะไทยใหญ่ มีทั้งสไตล์โมเดิร์น เช่น ลอฟต์ ปูนเปลือย เมดิเตอร์เรเนียน ฯลฯ โดยเฉพาะในอำเภอปาย แหล่งท่องเที่ยวสุดฮิปนั้น หลากหลายด้วยความเก๋ไก๋ นำพาทุกรีสอร์ท

### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **เฟิร์นริสอร์ท**  
ที่อยู่ : 64 บ้านห้วยแม่สกด อำเภอเมืองฯ จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5368 6110
- **ปายอาร์อีส**  
ที่อยู่ : บ้านนาจลอง อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 08 9763 2444
- **ภูริปาย วิลล่า**  
ที่อยู่ : 130 บ้านแม่มาเต็ง อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5306 5192, 08 6339 4048
- **ริเวอร์เฮาส์ ริสอร์ท**  
ที่อยู่ : 6/1 อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 0 5368 3066
- **เดอะรีค ริสอร์ท**  
ที่อยู่ : อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
โทร. : 08 4484 8601

## จับจ่ายรายทาง

ถึงจะมีที่ราบไม่มากนัก แต่แม่ฮ่องสอนก็เป็นแหล่งปลูกงาแหล่งใหญ่ที่สุดของประเทศไทย เมล็ดงาอุดมไปด้วยคุณประโยชน์ แปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้หลากหลาย นอกจากนี้ยังมีถั่วหลายประเภท ที่กลายเป็นของฝากขึ้นชื่อ เช่น ถั่วแปบี่ ถั่วแปหล่อ ถั่วลิสงลายเสือ ถั่วลูกไก่ ฯลฯ

แม่ฮ่องสอนมีแหล่งโคลนธรรมชาติ ผลิตภัณฑ์เพื่อความงามจากภูโคลนคันทรี่คลับเน้นส่วนผสมจากธรรมชาติ นอกจากสบู่โคลนแล้ว ยังมีโคลนพอกหน้า โลชั่นบำรุงผิว และสเปรย์น้ำแร่ธรรมชาติ

ที่บ้านห้วยหอม อำเภอแม่ลาน้อย ไม่เพียงเป็นแหล่งปลูกกาแฟอะราบิกาที่มีชื่อเสียง ยังมีงานฝีมือขึ้นชื่ออย่างผ้าทอชนแกะผสมผ้าฝ้ายย้อมสีธรรมชาติ

กล่าวถึงผ้าทอ ศูนย์ศิลปาชีพคือแหล่งรวมผ้าทอจากหมู่บ้านใกล้เคียง ผ้าทอแห่งเมืองแม่ฮ่องสอนมีความงดงาม ทว่าเรียบง่าย ศูนย์ศิลปาชีพมีทั้งที่อำเภอเมืองฯ และอำเภอแม่สะเรียง



34 • ห้องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลิกซิ่ง • ภาคเหนือ

### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **บ้านมะยม** อำเภอเมืองฯ มากมายด้วยผลิตภัณฑ์จากงา เช่น น้ำมันงาสกัดเย็น โลชั่นน้ำมันงา ฯลฯ  
โทร. : 08 9635 9417, 08 1784 3847
- **ศูนย์ศิลปาชีพแม่สะเรียง** อำเภอแม่สะเรียง แหล่งรวมผ้าทอฝีมือชาวไทยภูเขา  
โทร. : 0 5368 2882
- **Garliko & Uncle's Beans Factory Outlet** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผลิตผลทางการเกษตรแปรรูปปลอดสารเคมี เช่น กระจ่างเทียมสด และกระจ่างเทียมเจียวสำเร็จพร้อมใช้ ถั่วคั่วเกลือที่ติดต่อสุขภาพ  
โทร. : 08 7986 0300





# ลำพูน



ลำพูน จังหวัดที่มีประวัติศาสตร์ ก่อกำเนิดมาอย่างยาวนานก่อนการกำเนิด เมืองเชียงใหม่ ลำพูน หรือหริภุญไชย เมืองเก่าแก่ที่มีอายุกว่า 1,343 ปี เป็นเมืองเดียวที่มีปฐมกษัตริย์เป็นสตรี ที่มีพระนามว่า "พระนางจามเทวี" และมีธรรมชาติงดงามตระการตา เป็นเมืองที่น่าค้นหาที่ไม่ควรพลาด



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง นั่งรถราง ชมเมืองหริภุญไชย

เมืองเล็ก ๆ น่ารัก สัมผัสกลิ่นอายถิ่นล้านนา ด้วยการนั่งรถรางชมเมือง กิจกรรมท่องเที่ยวที่ไปกันได้ทั้งครอบครัว ใช้เวลาราว 3 ชั่วโมง สะดวกสบาย มีให้เที่ยวชมถึง 11 จุด ทำให้เราได้รู้จักเมืองหริภุญไชยได้อย่างลึกซึ้ง ในแหล่งท่องเที่ยว 11 จุด มีอยู่ 2 แห่งที่ไม่ควรพลาด คือ วัดจามเทวี และเจดีย์ "กู่กุด" ที่อยู่ในบริเวณวัด ชมเจดีย์ทรงปราสาทในผังสี่เหลี่ยม มีเรือนธาตุซ้อนกันขึ้นไปคล้าย ศิลปะโบโลนารูวะของศรีลังกา แต่ละด้านของเจดีย์จะมีพระพุทธรูปยืนปางประทานพรตั้งเรียงเป็นชั้นอยู่ในซุ้ม ด้านละ 15 องค์ ภายในบรรจุอัฐิของพระนางจามเทวี ปฐมกษัตริย์แห่งหริภุญไชย ส่วนยอดเจดีย์หุ้มด้วยทองคำ แต่ได้หักโค่นลงมา ชาวบ้านจึงเรียกว่า "กู่กุด" แห่งที่ 2 ที่พลาดไม่ได้คือวัดพระยืน วัดนี้พระเจดีย์มี

สถาปัตยกรรมคล้ายกับเจดีย์สี่พัญญูแห่งเมืองพุกาม ประเทศเมียนมา โดยมีพระพุทธรูปยืนประดิษฐานอยู่ในซุ้ม นอกจากนี้ 2 วัดเด่นแล้ว โปรแกรมนั่งรถรางนี้ จะพาไปชมสถานที่สำคัญอีกหลายแห่ง เช่น พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติคู่มเจ้ายอดเรือน กู่ช้างกู่ม้า รวมแล้ว 11 จุด เรียกว่าครบเครื่องคุ้มค่าเป็นอย่างมาก

## สะพานขาวทาสมู สะพานรถไฟที่สวยงามที่สุดของเมืองไทย

สะพานแห่งนี้ตั้งอยู่ตรงข้ามวัดทาสมู ตำบลทาบลาดุก อำเภอแม่ทา สะพานคอนกรีตสีขาวทรงโค้งคู่ที่ทอดตัวให้รถไฟข้ามลำน้ำแม่ทา สร้างเมื่อปี พ.ศ. 2462 ถ้าคุณนั่งรถไฟมาจากลำปาง เมื่อลอดผ่านอุโมงค์ขุนตาน จุดที่สูงที่สุดของเส้นทางรถไฟสายเหนือ จะลงเนินสูง เส้นทางทอดผ่านท้องทุ่งนา มีฉากหลังเป็นภูเขาสีเขียว สะพานคอนกรีตรูปทรงโค้งสีขาวตั้งอยู่อย่างโดดเด่นมองเห็นได้แต่ไกล เป็นภาพที่สวยงามมาก ถือว่าเป็นไฮไลต์ของการเดินทางด้วยรถไฟสายเหนือจริง ๆ



## มหัศจรรย์ธรรมชาติ ที่อุทยานแห่งชาติแม่ปิง

เชื่อว่าหลายคนคงคิดไม่ถึงว่าลำพูน จังหวัดเล็กที่สุดในภาคเหนือ จะมีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่สวยงาม ในช่วงฤดูหนาวที่อากาศและท้องฟ้าเป็นใจ การเดินทางไปชื่นชมความงดงามที่อุทยานแห่งชาติแม่ปิง คือสิ่งที่ดีที่สุดใน ไม่ว่าจะเป็นการชมป่าเต็งรังเปลี่ยนสี ชมทุ่งหญ้าธรรมชาติที่ทุ่งก๊ก ชมทะเลหมอกและท้องฟ้าเปลี่ยนสีที่จุดชมวิวกาแดงหลวง มุมมองที่จะทำให้คุณได้เห็นขุนเขาและทะเลสาบแม่ปิงอันยิ่งใหญ่และสวยงาม สุดท้ายไปลองทะเลสาบแม่ปิงที่แก่งก้อ ชมความงามเมื่อขุนเขาและผืนน้ำมาบรรจบกัน แล้วคุณจะพบว่าธรรมชาติอันงดงามรอคุณอยู่ที่อุทยานแห่งชาติแม่ปิง





## พักสบายสไตล์คุณ

ลำพูนเป็นเมืองแห่งศิลปวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ ล้านนา ที่พักหลายแห่งจึงสร้างอิงจุดเด่นด้านนี้ ไม่ว่าจะเป็นลักษณะสถาปัตยกรรมหรือการตกแต่ง เป็นตัวของตัวเองอย่าง มีสไตล์ที่สุด



### ตัวอย่างที่พักริมน้ำแนะนำ

- **บ้านหลวงปุ่น**  
ที่อยู่ : 183 ถนนเจริญราษฎร์  
ซอย 7 อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดลำพูน  
โทร. : 0 5353 5433
- **คัมภีร์ วิลลา**  
ที่อยู่ : 11/1 ตำบลอุโมงค์  
อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดลำพูน  
โทร. : 08 8896 9996
- **คัมภีร์ อินน์**  
ที่อยู่ : 35/1 ถนนจิตตวงศ์พันธังสรรรค์  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำพูน  
โทร. : 0 5351 1777-8
- **เดอะแกรนด์ จามจรี ลำพูน**  
ที่อยู่ : 325 ตำบลเหมืองง่า  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำพูน  
โทร. : 0 5300 0889 และ  
08 3444 9998

## ชวนชิมริมทาง

ลำพูน เมืองเล็กน่ารักที่หลายคนหลงรักความเรียบง่าย สงบงาม นอกจากที่เที่ยวน่าสนใจ ที่นี่ยังมีดีเรื่องอาหาร การกินอยู่ไม่น้อย ทั้งอาหารพื้นถิ่นกินอร่อย รวมถึง คาเฟ่หลากหลายสไตล์น่านั่ง

ทำความรู้จักลำพูนผ่านอาหารพื้นเมือง ชิมอาหารหลากหลายชนิด หรือจะลอง “ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋นลำไย เวียงยอง” ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋นที่ใส่ชิ้นลำไยอบแห้งลงในน้ำซุปรสหวานหอมเป็นเอกลักษณ์ แล้วไปจิบกาแฟที่ “ฮ่อมคาเฟ่” ร้านกาแฟเล็ก ๆ ตกแต่งร้านด้วยกิมมิกเก๋ ๆ พร้อมนานาขนมอร่อยหลากหลายรายการ

### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋นลำไย เวียงยอง**  
ที่อยู่ : 79 ถนนลำพูน-ดอยติ ตำบลเวียงยอง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำพูน  
โทร. : 0 5351 1240
- **ฮ่อม คาเฟ่**  
ที่อยู่ : 2 ถนนสันป่ายาง ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำพูน  
โทร. : 09 0320 5788

## จับจ่ายรายทาง

ผ้าทอยกดอกเป็นงานฝีมือ ลือเลื่องที่สุดของลำพูน ผลงานของชาวไทยเชื้อสายยองจากบ้านศรีเมืองอยู่บ้านเวียงยอง ในเขตอำเภอเมืองฯ ราคาค่อนข้างสูง สำหรับบ้านดอนหลวง อำเภอป่าซาง เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่มีชื่อเสียงในด้านการทอผ้าฝ้าย นอกจากนี้ยังมีงานแกะสลักไม้ที่อำเภอแม่ทา ส่วนใหญ่ใช้ไม้ฉำฉาในการแกะสลัก มีทั้งดอกไม้ชุด ตุ๊กตาต่าง ๆ ของเล่นเด็กของตกแต่งบ้าน ฯลฯ

ลำไยเป็นผลไม้ขึ้นชื่อของลำพูน นอกจากกินผลสดแล้ว ยังถูกนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลาย ได้แก่ ลำไยสีทองอบแห้ง น้ำผึ้งดอกลำไยไวน์ เค้กลำไย คุกกี้ลำไย ก๋วยเตี๋ยวลำไย ฯลฯ



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มทอผ้าฝ้ายบ้านดอนหลวง อำเภอป่าซาง**  
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากผ้าฝ้าย  
โทร. : 08 6183 1590
- **กลุ่มสตรีสหกรณ์บ้านต้นผึ้ง อำเภอเมืองฯ**  
จำหน่ายลำไยสีทองอบแห้ง  
โทร. : 0 5353 2040
- **สหกรณ์บริการแกะสลักไม้แม่ทา จำกัด อำเภอแม่ทา**  
โทร. : 08 1885 3287





# ลำปาง



ลำปาง เมืองนี้ครบเครื่องเรื่องท่องเที่ยว เป็นเมืองมหัศจรรย์ที่ไม่หมุนไปตามกาลเวลา หลายสิ่งหลายอย่างยังคงความสวยงามเหมือนเช่นในอดีต มีเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ วัฒนธรรมที่น่าสนใจ มีธรรมชาติที่งดงามไม่เป็นสองรองใคร ถ้าคุณได้สัมผัสลำปาง รับรองได้ว่า คุณจะต้องหลงรักเมืองนี้อย่างแน่นอน



## ท่องเที่ยวลึกลับ

### พลังแห่งศรัทธาที่วัดเฉลิมพระเกียรติ พระจอมเกล้าราชานุสรณ์

วัดเฉลิมพระเกียรติพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ ชื่อเดิมเรียกว่า “วัดพระพุทธรูปผาแดง” ตั้งอยู่ที่อำเภอแจ้ห่ม ภาพเจดีย์เล็ก ๆ สีขาวสร้างขึ้นบนยอดเขาหินปูนสูงเสียดฟ้า ความมหัศจรรย์หนึ่งเดียวในเมืองไทยที่ต้องใช้พลังศรัทธาในพระศาสนาถึงจะสามารถทำสิ่งเหล่านี้ได้ เพราะกว่าจะถึงยอดเขาต้องปีนป่ายฝ่าความสูงชันเป็นระยะกว่า 1 กิโลเมตร สำหรับท่านใดที่มีโอกาสได้ขึ้นไปจนถึงด้านบน คุณจะต้องร้องว้าว ทั้งในพลังศรัทธาของชาวบ้านที่ร่วมกันสร้างวัดนี้ไว้อย่างแน่นอน และที่สำคัญ ทิวทัศน์ 360 องศาคือความประทับใจไม่รู้ลืมที่คุณจะได้รับกลับไป

## พระพุทธรูปเรืองแสง องค์กรเดียวในเมืองไทย

“พระโคตมพุทธเจ้า” พระพุทธรูปทรงเครื่องปางมารวิชัยองค์นี้ประดิษฐานอยู่ที่วิหารในสำนักสงฆ์พระธาตุอริยางค์ (ดอยวังเขือ) บ้านผาลาด ตำบลพระบาท อำเภอเมืองฯ ความพิเศษที่ถือว่าเป็นหนึ่งเดียวในเมืองไทย คือในยามค่ำคืนองค์พระพุทธรูปจะเป็นสีเขียวดวงดาม แต่ทันทีที่เปิดไฟ หน้าต่าง ประตู จนมืดสนิท องค์พระพุทธรูปจากที่เคยเป็นสีขาวจะค่อย ๆ เรืองแสงเป็นสีเขียวมรกต สร้างความตื่นตาตื่นใจเป็นอย่างมาก เรียกว่าเป็นหนึ่งเดียวในเมืองไทยที่คุณจะต้องไม่พลาดเมื่อมาเยือนเมืองลำปาง

## นั่งรถม้าชมเมือง

กิจกรรมที่ขาดไม่ได้เมื่อมาเที่ยวลำปาง นั่นคือการนั่งรถม้าเที่ยวรอบเมือง รถม้าคือสัญลักษณ์ของเมืองลำปาง การนั่งรถม้าชมเมืองเราจะได้สัมผัสความสวยงามของวัดวาอารามสไตล์พม่า บ้านไม้สักเสนาหูก ที่ขาดไม่ได้ต้องไปชมวัดหนึ่งชื่อวัดปงสนุกวัดนี้เก่าแก่ได้รับรางวัล (Award of Merit) ด้านการอนุรักษ์มรดกทางด้านวัฒนธรรมในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก ตามโครงการ 2008 Asia-Pacific Heritage Award for Cultural Heritage Conservation จากองค์การยูเนสโก เป็นวัดที่คุณไม่ควรพลาดเป็นอย่างยิ่ง



## ชมวิว 360 องศา บนยอดดอยนอก

ดอยนอกตั้งอยู่ที่บ้านปางถ้ำ ตำบลวังทอง อำเภอวังเหนือ มีลักษณะคล้ายหนองบัวขนาดใหญ่ บนดอยนอกเราสามารถชมอาทิตย์ขึ้นและตกได้ ณ จุดเดียวกัน รวมไปถึงชมวิวดูได้แบบ 360 องศา บนความสูง 1,694 เมตรจากระดับทะเลปานกลาง เหนือยอดดอยนอกนี้เป็นที่ตั้งพระธาตุดอยนอกที่มีอายุกว่า 100 ปี ขึ้นดอยนอกได้อิมเอบกับทิวทัศน์ตระการตาแล้ว ยังอิมเอบกับการสักการะพระธาตุดอยนอกอีกด้วย







## ลำปาง เมืองพระธาตุกลับหัว

จะบอกว่าลำปางเป็นเมืองที่มีเงาพระธาตุกลับหัวมากที่สุดในโลกก็คงไม่ผิดนัก คุณสามารถชมเงาพระธาตุกลับหัวได้ที่วัดพระธาตุลำปางหลวง วัดพระธาตุจอมปิง ทั้ง 2 วัดนี้อยู่ในอำเภอเกาะคา และวัดที่ 3 คือวัดอักษไชยศิริ อำเภอแจ้ห่ม เงาพระธาตุกลับหัวเป็นสิ่งอัศจรรย์ทางวิทยาศาสตร์ที่คุณต้องไม่พลาดชมเมื่อมาเยือนลำปาง



## ย้อนกาลเวลา ที่กาดกองต้า

กาดกองต้า หรือตลาดจีน ย่านการค้าในอดีตอันรุ่งเรืองในยุคสมัยเมื่อร้อยปีที่แล้วที่เมืองลำปางยังเป็นชุมทางการค้าไม้สัก ที่นี่จึงเป็นที่รวมของพ่อค้าทั้งไทยใหญ่ พม่า ชาวจีน ฝรั่งเศส ไทย ขมุ บ้านเมืองในยุคนั้นมีอาคารร้านค้าสวยงามซึ่งตกทอดมาจนถึงปัจจุบัน กาดกองต้าวันนี้ในทุกวันเสาร์-อาทิตย์ยามเย็นจะเป็นถนนคนเดิน เป็นย่านการค้าของคนรุ่นปัจจุบันเสน่ห์ของที่นี่นอกจากสินค้าอาหารพื้นเมืองแล้ว อาคารเก่าแก่ที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี มรดกที่คนรุ่นเก่าสร้างไว้ให้พวกเราได้ชื่นชม คือสิ่งดี ๆ ที่คุณควรมีโอกาสได้ชื่นชม



## ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย

บ้านหลังใหญ่อันแสนสุขของช้างไทย ที่นี่คือศูนย์ฝึกและโรงพยาบาลช้างแห่งแรกของเมืองไทย นักท่องเที่ยวจะได้ชมการแสดงของช้างที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นการอาบน้ำช้าง สาธิตการทำงานชักลากไม้ ช้างวาดภาพ นั่งช้างชมธรรมชาติ หรือแม้แต่งานขันโตกช้างที่ยิ่งใหญ่ กิจกรรมเหล่านี้คุณจะมีสักครั้งหนึ่งที่สมควรไปสัมผัสเมื่อมาจังหวัดลำปาง



## ภาพเขียนสี 3,000 ปี ที่ประตู่ผา

ภาพเขียนสีโบราณ “ประตู่ผา” อยู่ในค่ายประตู่ผา อำเภอแม่เมาะ จัดเป็นแหล่งภาพเขียนสีที่มีจำนวนมากถึง 1,872 ภาพ และมีความยาวต่อเนื่องกว่า 300 เมตร มากที่สุดในภาคเหนือ และใกล้ ๆ กับภาพเขียนสีโบราณคือศาลเจ้าพ่อประตู่ผา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวลำปางให้ความเคารพนับถือ



## 5 สถานีรถไฟ ไปลำปางต้องไปดู

ชมสถานีรถไฟที่ได้รับรางวัลอนุรักษ์ศิลปะสถาปัตยกรรมดีเด่น จากสมาคมสถาปนิกสยามในพระบรมราชูปถัมภ์ 5 สถานีนี้อยู่ในพื้นที่จังหวัดลำปางทั้งสิ้น ได้แก่ สถานีรถไฟห้างฉัตร ลำปาง แม่ทะ แม่จาง ปางปัว แม้ส่วนใหญ่จะเป็นสถานีรถไฟขนาดเล็กที่อยู่ห่างไกลออกไปในชนบทขุนเขา แต่ความสวยงามทางสถาปัตยกรรมลวดลายฉลุตกแต่ง คือคุณค่าของความงดงามที่หลงเหลืออยู่เพียงไม่กี่แห่งในเมืองไทย





## ชวนชิมริมทาง

ลำปาง เมืองสงบงามที่ไม่หมุนไปตามเวลา แหล่งรวมของประวัติศาสตร์ ศิลปวัฒนธรรม วัดวาอาราม งานสถาปัตยกรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตงดงาม และอาหารอร่อยล้ำ กลางเมืองลำปางมีร้านอาหารพื้นเมืองให้เลือกชิมหลายร้าน เช่น “เอือนเขลางค์” อาหารพื้นเมืองรสชาติแบบล้านนาแท้ ถูกปากทั้งชาวลำปางและนักท่องเที่ยว

สำหรับที่ภาคองตัว ย่านเก่าขอดนิยม มีร้านกาแฟน่านั่งมากมาย เช่น “หม่องโง่ยซิ่น” และ “เดอะพริ้ง คาเฟ่” ห่างออกไป ยังมี “ร้านโก๋ กาแฟ” ซึ่งคัดสรรเมล็ดสายพันธุ์ดีมาสู่แก้วร้อน-เย็นตามที่คุณเลือก

หากหลบลมหนาวไปแช่น้ำร้อนที่อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ไม่ควรพลาดชิมเมนูเด็ด คือ “ยำไข่น้ำแร่” งานอร่อยเพื่อสุขภาพ รสชาติจัดจ้าน

## พักสบายสไตล์ดุน

ที่พักในเมืองลำปางมีทั้งเป็นโรงแรมขนาดใหญ่ รีสอร์ทขนาดกลางและเกสต์เฮาส์ขนาดย่อม รองรับนักท่องเที่ยวได้หลากหลายสไตล์



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **เอือนเขลางค์**  
ที่อยู่ : อยู่ตรงข้ามสวนเขลางค์ ตำบลสบตุ๋ย อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 08 5447 1519
- **หม่องโง่ยซิ่น**  
ที่อยู่ : ถนนตลาดเก่า ตำบลสวนดอก อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 08 6728 6362
- **เดอะพริ้ง คาเฟ่**  
ที่อยู่ : 262-264 ถนนตลาดเก่า ตำบลสวนดอก อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 08 3581 6921
- **โก๋ กาแฟ**  
ที่อยู่ : 363 ถนนฉัตรไชย ตำบลสบตุ๋ย อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 0 5421 8828, 08 4177 2198
- **ยำไข่น้ำแร่ แจ้ซ้อน**  
ที่อยู่ : อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน ตำบลแจ้ซ้อน อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง  
โทร. : 08 9851 3355

### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **อาลัมภางค์ เกสต์เฮาส์**  
ที่อยู่ : 278 ถนนตลาดเก่า อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 0 5422 5278
- **ลำปาง ริเวอร์ลodge**  
ที่อยู่ : 33 ตำบลชมพู อำเภอเมืองฯ จังหวัดลำปาง  
โทร. : 0 5433 6640-1



## จับจ่ายรายทาง

ลำปางคือเมืองเซรามิก มี่งานเซรามิกให้ซื้อหาอยู่ทุกมุมเมือง แต่หากอยากไปให้ถึงโรงงานผลิต แนะนำโรงงานธนบดีเซรามิก ส่วนที่บ้านขามแดง อำเภอห้างฉัตร คือแหล่งดีมีดีเก่าแก่ แบ่งเป็นประเภทเน้นประโยชน์ใช้สอยและเน้นความสวยงาม สำหรับกลุ่มหม้อห้อมย้อมมือโบราณบ้านบ่อแก้ว อำเภอเมืองฯ เป็นแหล่งผลิตผ้าหม้อห้อมที่เหลืออยู่เพียงแห่งเดียวในลำปาง เป็นงานแฮนด์เมดทุกชิ้นตอน

### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มหม้อห้อมย้อมมือโบราณบ้านบ่อแก้ว**  
จำหน่ายเสื้อหม้อห้อมหลายรูปแบบ  
โทร. : 0 5435 6538
- **ธนบดีเซรามิก** อำเภอเมืองฯ  
จำหน่ายเซรามิกและงานเซรามิกมีดีไซน์  
โทร. : 0 5435 1099

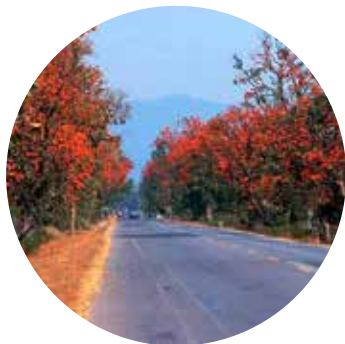




# พะเยา



จังหวัดพะเยา เมืองเก่าแก่ที่มีอายุกว่า 900 ปี เป็นเมืองที่เงียบสงบ แต่เต็มไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย ทั้งด้านศิลปวัฒนธรรม วัดวาอาราม ตลอดจนวิถีชีวิตชาวไทยลื้อ ไปเที่ยวให้เบิกบานใจ เต็มเต็มความสุข เพิ่มพลังให้ชีวิตกันได้



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

### เวียนเทียนทางน้ำ หนึ่งเดียวในโลก

ถ้าอยากถือดอกไม้รูปเทียนลงเรือไปเวียนเทียนล่ะก็ มาได้เลยที่กว๊านพะเยา ที่เดียวในโลกที่เมื่อพระอาทิตย์ใกล้ลับขอบฟ้า ผู้คนจะนำดอกไม้รูปเทียนบูชาจุดไฟสว่างไสวล่องเรือไปเวียนเทียนบูชาหลวงพ่อดิลก พระพุทธรูปเก่าแก่อายุกว่า 500 ปี ที่ประดิษฐานอยู่ ณ วัดติโลกอาราม กลางกว๊านพะเยา ซึ่งใน 1 ปีจะมีเพียง 3 ครั้ง คือ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา และ วันอาสาฬหบูชา



เริ่มจากภาคเช้า เชิญมาทำบุญตักบาตรข้าวเหนียวริมกว๊าน ชมนิทรรศการ จับจ่าย

สินค้าท้องถิ่น พอดกเย็นก็มาลงเรือที่จะนำเหล่าพุทธศาสนิกชนไปตั้งขบวนเรือในกว๊าน เหล่าพระภิกษุ-สามเณรก็จะสวมมงคลเริ่มพิธีที่ลานกลางน้ำของวัดติโลกอาราม เสร็จแล้วจึงไปลงเรือนำชาวพุทธออกเวียนเทียนกลางน้ำรอบวัดแห่งนี้ 3 รอบ

## อุทยานแห่งชาติดอยภูาง อุทยานนกยูงไทย

เป็นธรรมชาติในบริเวณอุทยานแห่งชาติย่อมเป็นที่อยู่อาศัยของบรรดา สรรพสัตว์ สัตว์ป่าหายาก แต่ที่อุทยานแห่งชาติดอยภูาง พิเศษกว่าที่อื่นสุด ๆ คือ คุณจะพบนกยูงได้มากและง่ายแสนง่ายชนิดมาคู่สองนิ้วถ่ายรูปปุ๊บได้เลย นกยูงเหล่านี้ไม่ใช่ชนกยูงเลี้ยง เป็นนกยูงตามธรรมชาติ แต่ก็มีบ้างที่ชอบรับแขก พวกกันมาโชว์ตัวอยู่เสมอ ถ้าไปถูกช่วงเวลา โดยเฉพาะในช่วงฤดูผสมพันธุ์ในเดือนพฤศจิกายน ถึงกุมภาพันธ์ ก็จะมีพบนกยูงตัวผู้หางยาวสวย ยืนรำแพนคอยต้อนรับแบบนำตีนตาวากันว่าที่นี่มีนกยูงอยู่ประมาณ 265 ตัว เป็นนกยูงไทย ไม่ใช่ชนกยูงอินเดีย นอกจากนี้พวกรับแขก ยังมีเส้นทางชมนกยูงใกล้ที่ทำกรฯ ด้วย ดังนั้นแฟนนกยูงมาแล้วไม่ผิดหวังแน่นอน



## ภูลังกา ภูเทวดา ผจญภัย หยอกหมอก

ดอยภูลังกา ภาษาชาวไทยภูเขาเผ่าเมี่ยนเรียกว่า “พินจาเบาะ” หมายความว่า “ภูเทวดา” เป็นยอดดอยในเขตวนอุทยานภูลังกาที่สวยงาม ด้วยความสูง 1,720 เมตร จากระดับทะเลปานกลาง สูงที่สุดในทิวเขาสันปันน้ำ ไทย-ลาว

เหล่าผจญภัยจึงนิยมไปพิชิตยอดดอยต่าง ๆ ที่เชื่อมต่อกันเป็นทอด ๆ ทางเดินผ่านสันดอยต่าง ๆ จากดอยหัวลิง ดอยภูนม ต่อเนื่องถึงดอยภูลังกา ที่เป็นสันเขาแคบ ๆ และหน้าผาสูง มองเห็นทะเลหมอกได้สวยงามในช่วงฤดูฝนและหนาว และชมวิวได้ไกลถึงฝั่งลาว

ที่นี่ยังมีภูลังการีสอร์ท ซึ่งเป็นที่พักหลักร้อยวิวหลักล้าน เพราะโผล่หน้ามาจากรีสอร์ตก็มีพระอาทิตย์ขึ้น พร้อมทะเลหมอกขาวพราวพร่างอยู่เบื้องหน้า ให้บรรยากาศสวยงามเหมือนภาพวาด





## วัดห้วยผาเกียง ปฏิมากรรมพุทธศิลป์

ภาพพระพุทธรูปแกะสลักนูนสูงอยู่บนหน้าผาดิ่งดูสายตาผู้คนที่มาเที่ยววัดห้วยผาเกียง (สำนักวิปัสสนาธรรมนิมิต) ที่นี่มีงานปฏิมากรรมพุทธศิลป์สร้างสรรค์จากหินทรายที่สวยงาม พระพุทธรูปแกะสลักนูนสูงปางต่าง ๆ งดงามวิจิตร เด่นที่สุดก็พระพุทธรูปปางกามโกศไสยาสน์ ที่แกะสลักเป็นรูปนูนสูงบนหน้าผาที่สูงประมาณ 5 เมตร ยาว 12 เมตร ไปพะเยาไม่ไปให้พบกับตาไม่ได้แล้ว



## วัดบันตาราม วัดไม้สักแกะสลัก

วัดบันตารามมีวิหารศิลปะแบบไทยใหญ่ สร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง หลังคาซ้อนชั้นมุงแป้นเกล็ดลดหลั่นลงตัว รอบวิหารตกแต่งลวดลายไม้ฉลุสวยงาม ส่วนเพดานก็ประดับกระจกสีที่ลวดลายงดงาม องค์พระประธานที่เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัยก็แกะสลักจากไม้สักทอง ลงรักปิดทอง ทรงเครื่องแบบไทยใหญ่ ประดิษฐานบนฐานไม้ที่ฉลุลวดลายอย่างสวยงาม สิ่งที่น่าสนใจอีกอย่างหนึ่งในวิหารก็คือ ธรรมาสันสีทองเหลืองอร่าม ที่ยังคงเอกลักษณ์ฉลุลวดลายอ่อนช้อย ว่ากันว่าจำลองมาจากราชบัลลังก์ของพม่า

## ถนนดอกแก้ว ความงามสีแสด

เห็นดอกแก้ว หรือดอกทองกวาว แสดงว่าฤดูร้อนกำลังมาแล้ว ในช่วงประมาณเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม ริมสองฝั่งถนนสายอำเภอดอกคำใต้ สันโค้ง จะมีดอกแก้วแบ่งบานตลอดสองข้างทาง ภาพดอกไม้สีส้มสดงดงามตรึงตาจริงใจไม่น้อยหน้าดอกไม้สีไหน ๆ เลย



## ไดโนเสาร์เชียงม่วน หนึ่งเดียวในภาคเหนือ

ไดโนเสาร์เชียงม่วนเป็นไดโนเสาร์ตัวแรกที่ค้นพบในภาคเหนือ การประมาณอายุจากชั้นหินทรายคาดว่าจะมีอายุไม่ต่ำกว่า 130 ล้านปี แม้จะพบว่าเป็นซากไดโนเสาร์ซอโรพอด ซึ่งมีคอยาว ทางยาว เดิน 4 ขา และกินพืชเป็นอาหาร แต่ปัจจุบันก็ยังไม่สามารถระบุชนิดได้ เพราะมีลักษณะต่างจากไดโนเสาร์ซอโรพอดชนิดอื่น ๆ ที่เคยพบในประเทศไทย สันนิษฐานว่าอาจเป็นชนิดพบใหม่ของโลก เนื่องจากแหล่งที่พบเป็นพื้นที่ใหม่ที่เพิ่งมีการค้นพบซากดึกดำบรรพ์ของไดโนเสาร์เป็นครั้งแรก

หลังจากหักทายโครงกระดูกไดโนเสาร์ตัวสูงใหญ่ที่ยืนอวดโฉมอยู่ด้านหน้าแล้ว อย่าพลาดเข้าไปด้านในเพื่อชมนิทรรศการต่าง ๆ เกี่ยวกับไดโนเสาร์นะ

## น้ำตกภูซาง น้ำตกอุ่นแห่งล้านนา

ไม่ต้องไปอาบออนเซ็นที่ญี่ปุ่น มาที่นี่เลย น้ำตกภูซาง น้ำตกอุ่นเพียงแห่งเดียวในประเทศไทย เพราะน้ำตกมีอุณหภูมิสูงถึง 35-36 องศาเซลเซียส น้ำใส ไม่มีกลิ่นของกำมะถัน สามารถอาบน้ำ เล่นน้ำ ได้สบาย แล้วยังมีแอ่งน้ำสี่เหลี่ยมจรดใสราวกับกระจก ให้ลงแช่น้ำอบอุ่นสบายตัว จะอาบเดี่ยว อาบคู่ อาบกลุ่ม อุณหภูมิเหมือนกัน

## บ้านแม่แสงดา เรือนไทยลือแห่งสุดท้าย แห่งเวียงเชียงคำ

บ้านแม่แสงดาเป็นบ้านไทยลื้อโบราณที่มีให้เห็นในปัจจุบันน้อยมาก ที่อำเภอเวียงคำ จังหวัดพะเยา มีเหลืออยู่หลังเดียวคือบ้านแม่แสงดา สมฤทธิ์ ที่อนุรักษ์บ้านหลังนี้ให้คงสภาพเดิม ไม่ได้ปรับปรุงตกแต่งเพิ่มเติมแต่ประการใด เพราะต้องการรักษาไว้ให้คนรุ่นหลังได้เข้ามาเยี่ยมชม ที่นี่ยังเปิดเป็นโฮมสเตย์ มีชุดเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายของชาวไทยลื้อให้อุดหนุนได้อีกด้วย ที่ได้ดูบ้านก็มีการทอผ้าแบบไทยลื้อให้ดู

ใครอยากแต่งงานในบรรยากาศไทยลื้อ มาที่นี่ เพราะทุกปีเวลาจัดงาน “สืบสานตำนานไทลื้อ” จะมีการรับสมัครเจ้าบ่าวเจ้าสาวมาจัดพิธีแต่งงานแบบไทยลื้อด้วย



## พักสบายสไตล์คุณ

เพราะมีกว๊านพะเยาเป็นแหล่งท่องเที่ยวเด่น ที่พักผ่อนใหญ่ของพะเยาจึงอยู่ไม่ไกลจากที่นี่ มีรีสอร์ทและเกสต์เฮาส์เล็ก ๆ ซึ่งตกแต่งสวยงามน่าพัก เพียบพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกสบาย กระจายอยู่ทั่วย่านตัวเมือง



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **บัวแก้ว เพลส**  
ที่อยู่ : 39 ถนนชายกว๊าน  
อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5448 0933
- **กว๊านพะเยา วิลล่า**  
ที่อยู่ : 20/1 ซอยประสาธ  
ถนนชายกว๊าน อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5448 1585
- **ออโรรา เฮาส์**  
ที่อยู่ : 696/5 ถนนพหลโยธิน  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5441 0065 และ  
09 5448 7102

## ชวนชิมริมทาง

เมืองเล็กที่หาอาหารอร่อยกินได้ไม่ยาก ริมกว๊านพะเยาเต็มไปด้วยร้านอาหาร มี “ร้านถ้วยก๋ำไ้ and View Lover” ขายอาหารเหนือรสจัดจ้าน ส่วนแถบหลังตลาดพะเยาและถนนท่ากว๊านมีอาหารจานเดียวให้เลือก โดยเฉพาะ “ข้าวซอยแสงเพ็ชร” และ “ก๋วยเตี๋ยวอันเจริญ” สองร้านเก่าแก่โด่งดัง ไม่เพียงแต่ร้านดั้งเดิม คนรุ่นใหม่ยังเปิดร้านที่ตกแต่งได้น่ามอง อย่าง “ร้านใครใคร่ ค้าค้า” ใช้วัตถุดิบจากโครงการหลวง ขณะที่คนหลงไหลกาแฟและเบเกอรี่ มีร้านกาแฟให้เลือกลองหลายร้าน เช่น “ร้านนิทานบ้านต้นไม้”



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ถ้วยก๋ำไ้ and View Lover**  
ที่อยู่ : 656/7 ถนนพหลโยธิน ซอย 4  
ตำบลเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5443 1246
- **ข้าวซอยแสงเพ็ชร**  
ที่อยู่ : 43 ถนนท่ากว๊าน ตำบลเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5448 2006
- **ก๋วยเตี๋ยวอันเจริญ**  
ที่อยู่ : 168 หมู่ 3 ตรังข้ามโรงพยาบาลพะเยาราม  
ถนนพหลโยธิน ตำบลท่าวังทอง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 08 9600 7977
- **ใครใคร่ ค้าค้า**  
ที่อยู่ : 7 ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 08 8853 4722
- **นิทานบ้านต้นไม้**  
ที่อยู่ : 35 ถนนราชวงศ์ ตำบลเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 08 6924 2989

## จับจ่ายรายทาง

พะเยามีทั้งของกินของใช้ อย่างเช่น ผ้าทอของชุมชนชาวไทยลื้อในแถบอำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน และอำเภอภูซาง งานฝีมือที่ขึ้นชื่อไม่แพ้กันคือมีดของบ้านร่องไฮ อำเภอเมืองฯ และบ้านดงเจน อำเภอภูกามยาวนานจากนี้ยังมีครกหินบ้านจิวใต้ อำเภอเมืองฯ รวมถึงงานหัตถกรรมจากผักตบชวาฝีมือประณีต ส่วนของกินก็มีปลาสามที่หาซื้อได้ทั่วไป แต่หากเป็นปลาสามจากบ้านสันเวียงใหม่แล้วละก็พลาดไม่ได้จริง ๆ



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มหัตถกรรมจักสานผักตบชวา**  
บ้านสันป่าม่วง อำเภอเมืองฯ จังหวัดพะเยา  
โทร. : 0 5445 8633, 08 1602 7771
- **กลุ่มทอผ้าบ้านทุ่งมอก** อำเภอเชียงคำ  
ผ้าขึ้นไทยลื้อที่มีเอกลักษณ์ไม่เปลี่ยนแปลง  
โทร. : 0 5441 6396





แพร์เป็นเมืองเก่าแก่ที่มีเรื่องราวเล่าขาน ถึงความรุ่งเรืองมายาวนาน เป็นดินแดน ที่เต็มไปด้วยร่องรอยทางประวัติศาสตร์ ศิลปวัฒนธรรมโดดเด่นด้วยความ เป็นเมืองที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยไม้สัก จึงมี บ้านไม้แกะสลักงดงามอ่อนช้อยให้ไป ขึ้นชมหลายแห่ง และยังมียี่แห่งธรรมชาติ น่าไปเยือน จึงไปที่യാดตลอดทั้งปี



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

### วัดพระธาตุสุโทนมงคลคีรี อัครธรรมแห่งล้านนาประยุกต์

วัดที่สวยงามอลังการแห่งหนึ่งของภาคเหนือ รวบรวมศิลปกรรมล้านนา มาประยุกต์ โดยเลือกเอาจุดเด่นจากวัดสำคัญ ๆ ของภาคเหนือ และจากประเทศอื่น ได้แก่ เมียนมา จีน และลาว มารวบรวมไว้ที่นี่ ในบริเวณวัดจึงมีเจดีย์ทรงล้านนา กว่า 30 องค์ มีภาพจิตรกรรมบนฝาผนัง มีพิพิธภัณฑ์ไม้สักที่เก็บรวบรวมเรื่องราว ของล้านนาและเมืองแพร์ การไปเยือนวัดนี้จึงได้ทั้งการไปไหว้พระบนเขา และชม ของดีเมืองเหนือที่น่าทึ่ง วิจิตรงดงาม และเป็นเอกลักษณ์โดดเด่น

## พิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นโกมลผ้าโบราณ พิสดารผ้าไทย

เพราะหลงใหลในความงดงามของผ้า จึงเกิดแรงบันดาลใจอยากสะสมผ้าขึ้น ที่มีค่าเอาไว้ให้คนรุ่นหลังได้ชื่นชมบ้าง อาจารย์โกมล พานิชภักดิ์ จึงสร้างพิพิธภัณฑ์ โกมลผ้าโบราณนี้ขึ้นมา นอกจากจัดแสดงผ้าโบราณของเมืองล่องอายุร้อยกว่าปี ยังมีผ้าที่ได้รับรางวัลจากการประกวดทั้งในและต่างประเทศ ผ้าที่ทอขึ้นใหม่ใน โอกาสพิเศษ รวมถึงเครื่องแต่งกายในภาพยนตร์หลายเรื่องที่อาจารย์โกมล รับผิดชอบจัดหาเครื่องแต่งกายให้นักแสดง เช่น สุริโยทัย กษัตริยา รอยไหม และ ชุดแต่งกายประจำชาติในการประกวดนางงามระดับโลก



## สถานีรถไฟบ้านปิน หนึ่งเดียวสถานีสไตล์บาวาเรียนใต้เงาป่าสัก

สถานีรถไฟขนาดเล็กกระดับอำเภอที่มีศิลปะสถาปัตยกรรมโดดเด่นเป็นหนึ่ง เดียว ชนิดที่ไม่เหมือนใคร เพราะเป็นสถานีรถไฟแห่งเดียวของไทยที่สร้างด้วยสไตล์ เฟรมเฮาส์แบบบาวาเรียน (Bavarian Timber Frame House) สวยงามด้วยศิลปะ ยุโรป ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางผืนป่าสักของเมืองแพร์ การออกแบบได้ผสมผสาน ให้เข้ากับเรือนปั้นหยาแบบไทย ๆ สถานีรถไฟบ้านปินจึงเป็นอาคาร 2 ชั้น ตัวตึก ประกอบด้วยไม้ หลังคาจั่วปั้นหยา ประตูหน้าต่างเป็นบานลูกฟักไม้ เหนือประตู หน้าต่างและหน้าต่างจำหน่ายตั๋วประดับด้วยไม้ฉลุลายพรรณพฤกษา งามตา ดูเพลิน เป็นที่สุด







## เที่ยวชมบ้านเก่า ของเมืองไม้ เมืองแพร์

จากการเป็นจังหวัดที่ในอดีตอุดมไปด้วยไม้สัก บ้านเรือนที่สร้างด้วยไม้สัก และมีการแกะสลักลายสวยงามที่เราเรียกกันง่าย ๆ ว่าบ้านลูกไม้ จึงมีหลงเหลือมาให้คนรุ่นหลังได้เข้าชมกันหลายหลัง

บ้านวงศ์บุรี ชนมะบังขิงสี เรือนปั้นหยาสองชั้นแบบยุโรปประยุกต์ ทาสีชมพูหวาน การตกแต่งลวดลายแบบเรือนชนมะบังขิง มีไม้แกะสลักประดับทั่วตัวบ้าน และชั้นบนยังเป็นที่รวบรวมของเก่าทรงคุณค่าไว้มากมาย



คุ้มเจ้าหลวงเมืองแพร์ เคยเป็นจวนผู้ว่าราชการจังหวัดแพร์ งดงามด้วยลวดลายฉลุไม้อยู่ด้านบนบันลุ่มและชายคาน้ำ ความมหัศจรรย์ของการก่อสร้างอาคารหลังนี้คืออย่างหนึ่ง ก็คือ เป็นอาคารที่ไม่มีการฝังเสาเข็ม แต่ใช้ไม้ซุงท่อนเป็นไม้เนื้อแข็ง เช่น ไม้ประดู่ รองรับฐานเสาทั้งหลัง

คุ้มวิชัยราชา เป็นอีกหนึ่งแห่ง สถาปัตยกรรมทรงค่า สัญลักษณ์ของเมืองเหนือ มีความงามที่โดดเด่น พร้อมทั้งลวดลายฉลุที่สวยงามดูอ่อนช้อย ทั้งที่จั่วบ้าน บังลม ระเบียง ตลอดจนไม้ซุงกลมเหนือบานประตูและหน้าต่าง เป็นรอยต่อทางประวัติศาสตร์สำคัญของสยามประเทศ ในสมัยรัชกาลที่ 5 และสงครามโลกครั้งที่ 2 บางคนเรียกบ้านแบบนี้ว่าโคโลเนียล หรือบ้านสมัยอาณานิคม เพราะฝรั่งนำมาเผยแพร่และสร้างขึ้นในภูมิภาคนี้อย่างแพร่หลาย

บ้านประทับใจ บ้านเสา 130 ต้น มีเอกลักษณ์ที่ใช้ไม้สักทำเสาบ้านจำนวนทั้งหมด 130 ต้น เป็นแบบทรงไทยประยุกต์ ตัวบ้านมีความกว้างใหญ่มาก แบ่งเป็นห้องพักส่วนตัว และห้องพักรับรองแขก 5 ห้อง มีชุดรับแขกแกะสลักที่ทำจากไม้แผ่นเดียว และ “ซานมะปร่าง” ไม้ที่นั่งเล่นภายใต้ร่มของต้นมะปร่าง กับ “ซานตะวัน” สำหรับนั่งรับแสงแดดในตอนเช้า

## วัดจอมสวรรค์ ศิลปะพม่า

สร้างในสมัยรัชกาลที่ 5 ด้วยศิลปะพุกาม (พม่า) มีเจดีย์ใหญ่อยู่กลางรายล้อมด้วยเจดีย์เล็กทั้ง 4 ด้าน ด้านละ 3 องค์ ศาลาการเปรียญและกุฏิอยู่ในอาคารเดียวกันที่สร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง มีหลังคาเล็กใหญ่ลดหลั่นกันเป็นชั้นรวม 9 ชั้น ฝาผนังแบ่งเป็นตอน ๆ ฝีมือการตกแต่งอย่างวิจิตรบรรจง ที่เสาและเพดานประดับกระจกสิ่งงดงาม นอกจากนี้ ภายในวัดยังมีโบราณวัตถุที่มีคุณค่าหลายอย่างของเมืองแพร่และชาติไทย เป็นศิลปะอันล้ำค่าของพระพุทธศาสนา เช่น พระพุทธรูปและคัมภีร์โบราณที่ทำจากงาช้าง หลวงพ่อสาน พระพุทธรูปที่สร้างโดยใช้ไม้ไผ่สานเป็นองค์ ลงรัก ปิดทอง หรือบุษบกกลวดลายวิจิตรงดงามประดิษฐานพระพุทธรูปหินอ่อน



## ภูผาหินปะการัง ภูมิลักษณ์มหัศจรรย์

ภูเขาคินปะการังอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยผาแดง ไม่ได้เกิดจากปะการัง แต่เป็นร่องหินที่หน้าตาเหมือนปะการัง ร่องหินแตกเหล่านี้น่าสนใจขึ้นมาจากพื้นดินจากการเคลื่อนตัวของเปลือกโลกในอดีต เมื่อผิวหินปูนถูกน้ำฝนกัดเซาะเป็นเวลานาน จึงเกิดเป็นร่องแหลมคม ดูคล้ายปะการังในทะเล มีรูปทรงแตกต่างกันมากมาย แลดูแปลกตา มีเส้นทางและสะพานให้เดินชมหินปะการังไปจนถึงยอดเขา ระหว่างทางมีพันธุ์ไม้ที่ขึ้นตามเขาคินปูนให้ชมหลายชนิด เช่น จันทน์ผา กระบองเพชร ฯลฯ

## ม่อนเสาหินพิศวง ดวงหินภูเขาไฟแก่ง หกเหลี่ยม

เมื่อประมาณ 5-6 ล้านปีมาแล้ว เกิดการปะทุของภูเขาไฟพาเอาหินหนืดจากใต้เปลือกโลกไหลขึ้นมาเป็นลาวาของหินบะซอลต์ ปกคลุมพื้นผิวดินบริเวณนี้ แล้วเกิดการเย็นตัวอย่างรวดเร็ว ส่วนของหินบะซอลต์ที่อยู่ตอนบนเกิดแรงดึงทุกทิศทุกทางจากการหดตัวในขณะที่เย็นตัวลง ทำให้เกิดรอยแตกรอยแยกที่ตั้งฉากกับพื้นผิว กลายเป็นหินแตกหลาย ๆ เหลี่ยมคล้ายเสาตั้งตรงหรือลัมมะระขนาดบ้างอยู่ในบริเวณนี้มากมาย





## ชวนชิมริมทาง

เมืองแพร่เก่าแก่ด้วยวัฒนธรรม การกินของคนล้านนาและคนทำไม้ที่มี เชื้อสายพม่า รวมไปถึงคนไทยลื้อ ไทยใหญ่ สำหรับอาหารเหนือ ในแถบริม ทางหลวงหมายเลข 101 ย่านอำเภอ สูงเม่นและอำเภอเมืองแพร่ มี “ร้านบ้าน ฝ้าย” เป็นแลนด์มาร์ก ชัยป์เข้ามาใน เมืองแถบประตูชัย ถนนเจริญเมือง และ แถบถนนยันตรกิจโกศล มีร้านข้าวซอย ร้านอาหารเมือง รวมไปถึงอาหารไทย ใหญ่ให้เลือกลง นอกจากนี้ยังมีร้าน กาแฟตกแต่งเท่ ๆ ใต้งัณฑ์ เช่น “Gingerbread House Gallery” และ “Café de Natong”

### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **บ้านฝ้าย**  
ที่อยู่ : 57/6 ถนนยันตรกิจโกศล ตำบลเวียงทอง อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ โทร. : 08 1594 5526
- **Gingerbread House Gallery**  
ที่อยู่ : 94/1 ถนนเจริญเมือง ตำบลในเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดแพร่ โทร. : 0 5452 3671
- **Café de Natong (ในร้านอาหารชลลชาติ)**  
ที่อยู่ : 13 ถนนช่อแฮ-นาดอง ตำบลช่อแฮ อำเภอเมืองฯ จังหวัดแพร่ โทร. : 08 1386 9911



## พักสบายสไตล์คุณ

แพร่เป็นเมืองเล็ก สงบ มาพักที่ นี้ควรเลือกที่พักเล็ก ๆ กลมกลืนอยู่ใน ย่านชุมชน พักสบาย ราคาอ่อมเยา และ อบอุ่นด้วยบริการแบบพี่น้องผองเพื่อน

### ตัวอย่างที่พักที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **เฮือนนานาบุติกโฮเต็ล**  
ที่อยู่ : 7/9 ถนนศศิบุตร อำเภอเมืองฯ จังหวัดแพร่ โทร. : 0 5452 4800
- **คำมูน ลอฟท์ โฮเทล**  
ที่อยู่ : 7 ถนนเซตวัน ซอย 1 อำเภอเมืองฯ จังหวัดแพร่ โทร. : 09 0328 3203

## จับจ่ายรายทาง

หากพูดถึงผ้าหม้อทอม หลายคนต้องนึกถึงบ้านทุ่งโฮ้ง แต่ปัจจุบันผ้าหม้อ ทอมมีแหล่งผลิตใหญ่ที่บ้านทุ่งโฮ้ง อำเภอเมืองฯ และที่บ้านพระหลวง บ้านเวียง ทอง อำเภอสูงเม่น โดยมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้สวมใส่ได้อย่างดูดีมีสไตล์ สำหรับ ผ้าชิ้นดินจกแบบล้านนานั้น ที่อำเภอสูงเม่นขึ้นชื่อมาก เพราะมีช่างฝีมือชั้นครูอยู่ หลายท่านด้วยกัน

ที่ตลาดหัวดง อำเภอสูงเม่น เป็นแหล่งจำหน่ายเครื่องเรือนไม้สัก รวมถึง เครื่องใช้ที่ทำจากหวาย นอกจากนี้ อำเภอสูงเม่นยังมีหมูกระจกของเงินน้อย เป็น ของฝากสุดฮิตที่ใครผ่านมาต้องซื้อกลับไป



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **หม้อทอมบ้านป่าเหลือง** บ้านทุ่งโฮ้ง อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผ้าหม้อทอมและ ผ้าบาติก
- **กลุ่มศิลปินบ้านประนอม** อำเภอสูงเม่น โทร. : 0 5458 1141
- **ร้านบุญมีพาณิชย์** อำเภอสูงเม่น จำหน่ายเฟอร์นิเจอร์ไม้ โทร. : 0 5454 1053







น่าน จังหวัดเล็ก ๆ แห่งล้านนา ตะวันออกที่งดงามด้วยเรื่องราวของวัฒนธรรมและเอกลักษณ์ท้องถิ่น พร้อมบรรยากาศของความงามธรรมชาติ ทำให้หลายคนต้องมาปักหมุดที่นี่ทุกฤดูกาล เพราะที่วิวแบบไหนที่ไหน ใครก็ต้องตกหลุมรัก



## ท่องเที่ยววิถีชีวิต วัดภูมินทร์ จิตรกรรมฝาผนัง งามเลิศในแผ่นดิน

เอกลักษณ์อย่างหนึ่งของเมืองน่านเป็นวัดหนึ่งเดียวในประเทศไทยที่พระอุโบสถและพระวิหารสร้างเป็นอาคารหลังเดียวกัน ทรงจัตุรมุข มีนาคสะดุ้งขนาดใหญ่แห่แทนพระอุโบสถเห็นไว้บนกลางลำตัว ด้านในพระอุโบสถประดิษฐานพระพุทธรูปปางมารวิชัยขนาดใหญ่สี่องค์ หันพระพักตร์ออกด้านประตูทั้งสี่ทิศ เบื้องพระปฤษฎางค์ชนกัน



และที่ สุดฮิตก็คือ จิตรกรรมฝาผนังที่ได้รับฉายาว่า “ภาพกระซิบรักบรรลือโลก” ทั้ง ๆ ที่ชื่อภาพจริง ๆ คือ “ปู้ม่านย่าม่าน” ที่เป็นภาพของชายหญิงคู่หนึ่งที่ฝ่ายชายใช้มือข้างหนึ่งเกาะไหล่ฝ่ายหญิง มืออีกข้างป้องปากคล้ายกำลังกระซิบกระซาบที่ข้างหูด้วยนัยน์ตากรุ้มกรุ้ม อันเป็นการแสดงถึงความรักของคู่สามีภรรยา นอกจากภาพนี้ ภายในพระอุโบสถยังมีภาพจิตรกรรมฝาผนังทั้งดงงามอยู่อีกมากมายทั้งที่เป็นเรื่องชาดก ตำนานพื้นบ้าน และความเป็นอยู่ของชาวน่านในอดีต เป็นต้น

## เรือแข่งเมืองน่าน เอกลักษณ์หัวโขบพญาภาค

เรือแข่งเมืองน่าน ประเพณีเก่าแก่ที่ยังคงเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่สวยงามด้วยเรือยาวซึ่งตกแต่งหัวเรือ ทางเรือ ตลอดจนลำเรือให้มีลักษณะคล้ายพญาภาคไม่เหมือนที่อื่นใด ใครอยากไปชมให้ติดตามวันถวายทานสลากภัตของวัดพระธาตุช้างค้ำวรวิหาร เพราะจะเป็นวันเริ่มเปิดสนาม และจะสิ้นสุดเมื่อวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 ในทุกปี



## วัดพระธาตุเขาน้อย จุดชมวิวกะแลหมอกออกออดฮิต

ขึ้นไปบนเขาน้อย นอกจากได้ไปไหว้พระ ยังได้ชมวิวทิวทัศน์ของตัวเมืองน่านเห็นขุนเขาน้อยใหญ่ตั้งตระหง่าน โอบล้อมเมืองน่านเป็นฉากหลัง และถ้าขึ้นไปยามเช้าตรู่ นอกจากได้ชมแสงสีของดวงอาทิตย์ยามขึ้นสู่ขอบฟ้า ยังมีสิทธิ์ลุ้นชมทะเลหมอกตามแต่ฤดูกาล มุมมองสุดฮิตที่นี่ คือ พระพุทธรูปปางลีลาที่หันพระพักตร์รับตะวันทอแสงในทุกอรุณรุ่ง หากคุณโชคดี เข้านี้ทะเลหมอกเมืองน่านจะตระการตาอยู่เบื้องหน้าของคุณที่นี่

## ดอยเสมอดาว เก็บดาว ชมทะเลหมอก

ดอยเสมอดาว สถานที่สุดโรแมนติกแห่งเมืองน่าน ตั้งอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติศรีน่าน เป็นลานเปิดโล่งกว้างอยู่บนสันเขา อากาศจึงเย็นตลอดทั้งปี เหมาะสำหรับการกางเต็นท์พักผ่อนกว่าที่แห่งใด เพราะที่นี่ไม่



ธรรมดา ถ้าคุณมากะซิบรักกันที่เมืองน่าน ธรรมชาติก็ประทานดอยสูงลูกนี้ไว้ให้คุณโรแมนติกสุด ๆ ยามเมื่อคุณแทบจะเอื้อมมือคว้าทางช้างเผือกมากำหนดคนรักข้างกายยามราตรี และที่ล้ำคดียิ่งอีกอย่าง ในยามเช้าท่ามกลางบรรยากาศเย็นเยียบเพียงคุณโผล่หน้าออกมาจากเต็นท์ สายธารทะเลหมอกก็พากันมาหยอกอยู่ตรงหน้าทำฝันของคุณให้เป็นจริงในทุกหมันตฤดู



## ชมพูกา เต่าร้างยักษ์ หนึ่งเดียวในไทยที่กุคา

อุทยานแห่งชาติดอยกุคาเป็นพื้นที่แห่งเดียวในประเทศไทยและแห่งเดียวในโลกที่พบต้นชมพูกา ซึ่งเป็นพืชหายากและใกล้สูญพันธุ์ รวมทั้งเมเปิล (ก่วมกุคา) ที่มีห้าแฉก และใบเป็นสีแดงทั้งต้น อีกทั้งเต่าร้างยักษ์ พืชตระกูลปาล์มสูงใหญ่ สายพันธุ์ของมันมีอายุมากกว่า 145 ล้านปี

เส้นทางศึกษาธรรมชาติระยะทาง 3.5 กิโลเมตร จะเป็นเส้นทางนำคุณสู่โลกย้อนยุคตึกดำบรรพ์อีกที่หนึ่งในเมืองไทย ยิ่งหากเป็นช่วงวันวาเลนไทน์ที่ดอกชมพูกาบาน สีชมพูหวานของดอกชมพูกาจะนำพาความรักกลับมาสู่ผืนป่าแห่งนี้โดยที่หัวใจคุณไม่ทันรู้ตัวด้วยซ้ำว่าคุณตกหลุมรักดอกไม้หายากที่สุดในโลกชนิดนี้ไปแล้ว

## เที่ยวชม บ่อเกลือบนภูเขา สูงที่สุดในโลก

อำเภอเกลือมีชื่อเสียงในด้านการทำเกลือบนภูเขาที่ไม่มีที่ใดเหมือน บ่อเกลือนี้มีมาแต่โบราณ และนำไปจำหน่ายยังกรุงเทพฯ เชียงใหม่ เชียงตุง หลวงพระบาง รวมถึงสิบสองปันนา ปัจจุบันมีบ่อเกลืออยู่ 2 บ่อ ที่ยังสามารถเห็นการทำเกลือแบบโบราณให้ชมได้อยู่ ขอเชิญชวนคุณเข้ามาสัมผัสกลิ่นอายของธรรมชาติและตำนานการทำเกลือที่สูง แล้วอย่าลืมซื้อเกลือที่พัฒนารูปแบบหลายอย่าง ทั้งเกลือขัดตัว และอื่น ๆ กลับไปเป็นของขวัญจากแดนดินถิ่นเกลือภูเขาเมืองน่าน

## ดอยภูแว ภูผาของนักผจญภัย

ดอยสูง 1,837 เมตร ที่อยู่ในใจของผู้ชอบการปีนเขา การพิชิตยอดดอยภูแวสามารถเดินเท้าขึ้นทางบ้านด่าน ทางด้านตะวันออกของภู ระยะทาง 8 กิโลเมตร บนยอดสุดมีจุดชมวิวสามารถมองได้รอบตัว 360 องศา รอบตัวมีแต่ทะเลภูเขา และบนนั้นยังมีพรรณไม้เฉพาะถิ่นหายากให้ชื่นชมกัน เช่น ค้อ กุหลาบพันปี ฯลฯ

ราวเดือนกุมภาพันธ์หรือมีนาคม ถ้าคุณลองเปลี่ยนเส้นทางขึ้นยอดดอยภูแวมาที่บ้านมณีพฤกษ์ อำเภอทุ่งช้างทางด้านทิศตะวันตก บนเส้นทางสู่อยอดดอยภูแว คุณจะได้ชื่นชมกับดงดอกเสี้ยวขนาดใหญ่ที่จะออกดอกขาวสะพรั่งเต็มไปหมดทั้งป่า จนแทบไม่อยากเชื่อว่าดงดอกไม้แห่งนี้จะมีอยู่ในเมืองไทย



## ล่องแก่งน้ำว้า มันกว่านี้ไม่มีอีกแล้ว

ใครที่ชอบความสนุก ตื่นเต้น และหวาดเสียว ผจญภัยท่ามกลางสายน้ำและป่าใหญ่ แก่งน้ำว้าถือเป็นที่สุดของความตื่นเต้นเร้าใจ ฤดูที่เหมาะสมในการล่องแก่งเริ่มตั้งแต่ต้นเดือนกันยายนถึงต้นเดือนมกราคม โดยลำนน้ำว้าที่มีความยาวประมาณ 125 กิโลเมตร ถูกแบ่งออกเป็น 3 ช่วง คือ น้ำว้าตอนบน ตอนกลาง และตอนล่าง เพื่อให้คุณเลือกสนุกได้ตามสมรรถภาพของร่างกาย วัย และความเร้าใจ น้ำว้าตอนบนเฉพาะผู้ที่เชี่ยวชาญการล่องแก่ง จุดล่องแก่งยอดนิยมคือน้ำว้าตอนกลาง ส่วนน้ำว้าตอนล่าง เป็นการล่องแก่งแบบชิล ๆ



## วัดต้นแหลง วิหารพื้นบ้านไทยลือฝีมือชั้นเทพ

เป็นวัดโบราณ สร้างมาสมัยชาวไทยลื้อที่อพยพมาจากสิบสองปันนาในรุ่นแรก ๆ ลักษณะของวิหารทรงตะคุ่ม หลังคาแป้นเกล็ดลาดต่ำซ้อนกัน 3 ชั้น ซึ่งเป็นเอกลักษณ์อย่างหนึ่งของชาวไทยลื้อที่มีความสวยงาม ลักษณะเด่นของวิหารคือหน้าต่างมีขนาดเล็กและแคบ แสงเข้าได้น้อยมาก บรรยากาศภายในจึงมืดสลัว แต่สามารถมองเห็นองค์พระประธานที่สุกสว่าง น้อมนำให้เกิดศรัทธา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงอาทิตย์ได้สาดส่องผ่านประตูด้านหน้ากระทบต่อองค์พระ ราวกับลำแสงแห่งศรัทธาที่นำพาคุณสู่ภาพเบื้องหน้าอันสุขสงบ





## ชวนชิมริมทาง

บ้านเป็นเมืองโรมันติก อยู่ที่ปลายลันนาตะวันออก  
เติมไปด้วยผู้คนหลากหลายเผ่าพันธุ์ เช่นนั้น  
จึงเต็มไปด้วยของกินอร่อย ๆ ทั้งในเมืองและ  
ตามแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ตามอำเภอบนขุนเขา

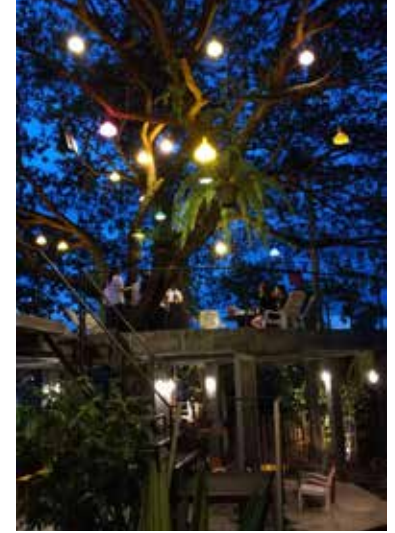


ในเมืองมีทั้งอาหารเหนือแบบ  
ฉบับเมืองน่านให้เลือกชิม ร้านอาหาร  
พื้นเมืองตกแต่งสวย รสชาติดี มักตั้งอยู่  
ริมแม่น้ำน่าน หรือจะเลือกร้านที่ขาย  
แยกย่อยลงมาเป็นงาน ๆ อย่างร้านข้าว  
ซอย ร้านข้าวแกง ที่มักมีกับข้าวเหนือ  
หอมมะแขว่นอันเป็นเครื่องเทศหลัก  
ภายในย่านเก่าเมืองน่านมีให้เลือกชิม  
ตามความชอบหลายร้าน เช่น “ร้านป่า  
วันดา” “ร้านข้าวซอยต้นน้ำ”

ในเขตอำเภอเมืองน่านยังเป็นที่  
อยู่ของคนไทยเชื้อสายจีน เมืองน่าน  
จึงมีอาหารจานเดียวอร่อย ๆ อย่าง  
ก๋วยเตี๋ยวเนื้อ ต้มเลือดหมู ข้าวหมูแดง  
ให้เลือกชิม ซึ่งร้านส่วนใหญ่อยู่แถบ  
ถนนสุมนเทวราช เช่น “ร้านเลิศรส”  
ส่วนยามค่ำคืน น่านมี “ร้านปุ้ม 3” ขาย  
ข้าวต้มกับกับข้าวแสนอร่อย ร้านขนม  
หวานโบราณอย่าง “ร้านของหวานบ้านิม”  
ก็เป็นตัวเลือกที่ดี ไกลออกไป ที่อำเภอ  
บัวก็มี “ร้านป่าต๋อย@ป่า” ไว้ฝากท้อง  
กับอาหารตามสั่งและผัดไทยเลิศรส



ด้วยความเป็นเมืองที่งดงามด้วย  
ศิลปวัฒนธรรมและแหล่งท่องเที่ยว  
คนรุ่นใหม่จึงเปลี่ยนบ้านเป็นร้านกาแฟ-  
เบเกอรี่ แถบทุ่งช้าง ท่าวังผา ทั้งดอย  
สวนยาหลวง ภูพยัคฆ์ ดอยมณีพุกษ  
เป็นแหล่งปลูกกาแฟอะราบิกา จึงมี  
ร้านกาแฟรสชาติดีให้ลองทั้งในอำเภอ  
เมืองฯ แถบริมแม่น้ำน่านอย่าง “คาเฟ่  
สุดกองดี” “ร้าน Hormm Cffee” ที่  
เวียงสา มีกาแฟพิเศษคั่วเองหลายถิ่น  
ปลูก



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ปุ้ม 3**  
ที่อยู่ : 87/2 ถนนอนันตวรฤทธิเดช  
ตำบลในเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5477 2100
- **ของหวานบ้านิม**  
ที่อยู่ : 95/2 ถนนเจ้าฟ้า ตำบลในเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 08 5036 6108
- **เลิศรส**  
ที่อยู่ : 349/11 ถนนสุมนเทวราช  
ตำบลในเวียง อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5477 2961
- **คาเฟ่ สุดกองดี**  
ที่อยู่ : 284 หมู่ 2 ถนนโยธาธิการ  
ตำบลฝายแก้ว อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน  
โทร. : 08 6995 6545
- **Hormm Cffee**  
ที่อยู่ : 303 หมู่ 3 ซอยฟ้า 1  
ตำบลกลางเวียง อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน  
โทร. : 06 3459 0665
- **หัวสะพาน**  
ที่อยู่ : 1256 ถนนปัว-บ่อเกลือ ตำบล  
บ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน  
โทร. : 08 9032 8277
- **ป่าวันดา**  
ที่อยู่ : 100/3 ถนนข้าวหลวง ตำบลในเวียง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5477 2149
- **ป่าต๋อย@ป่า**  
ที่อยู่ : 136 หมู่ 3 ถนนวรรณคร ตำบลปัว  
อำเภอปัว จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5475 6156



## พักสบายสไตล์คุณ

น่านเป็นเมืองเล็ก สงบเงียบ มาก ด้วยเสน่ห์ ทั้งวัดวาอาราม วิถีชีวิต สายน้ำ ชวนเขา ลำเนาไพร รวมถึงประเพณีพื้นเมืองที่น่าสนใจ ปัจจุบันมีที่พักหลากหลายสไตล์เกิดขึ้นเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวตามรสนิยม

ในอำเภอเมืองฯ มีโรงแรมดั้งเดิมที่ได้รับการปรับปรุงให้สะดวกสบาย ทว่ายังคงเอกลักษณ์ของตน เกสต์เฮาส์เล็ก ๆ น่ารัก ราคาหลักร้อย รีสอร์ทเก๋ ๆ ประดับประดาความเป็นน่านไว้อย่างลงตัว

ออกนอกเมืองไปยังอำเภอต่าง ๆ ที่วางตัวอยู่ท่ามกลางขุนเขาและสายน้ำ ยังมีที่พักน่านอน ซึ่งตกแต่งด้วยไม้และวัสดุธรรมชาติ เสริมด้วยผ้า ภาพวาด บ่งบอกความเป็นน่านอย่างชัดเจน



### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **ศรีนวลลอดจ์**  
ที่อยู่ : 10 ถนนหน่อคำ  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5471 0174, 09 0015 1692
- **โฮมสเตย์ตานงค์**  
ที่อยู่ : 96/4 บ้านคอนสถาน  
ตำบลคอนสถาน อำเภอปัว  
จังหวัดน่าน  
โทร. : 08 9761 8013
- **พุดาน่านฟ้า**  
ที่อยู่ : 369 ถนนสุมนเทวราช  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดน่าน  
โทร. : 0 5477 1111
- **อุ้นโอมาง ณ สะป็น**  
ที่อยู่ : 52 ตำบลดงพญา  
อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน  
โทร. : 08 7036 2450

## จับจ่ายรายทาง

หัตถศิลป์แผ่นดินน่านนั้น เลื่องลือยิ่งนัก ไม่ว่าจะเป็นเครื่องเงินฝีมือประณีต หรือผ้าทอแสนวิจิตร เช่น ผ้าทอลายน้ำไหล ที่ใคร ๆ ก็อยากเป็นเจ้าของ ผ้าทอลายน้ำไหลขึ้นชื่อว่าเป็นลายที่ทออยากที่สุด หาซื้อได้จากบ้านหนองบัว ชุมชนชาวไทยลื้อในเขตอำเภอท่าวังผา

บ้านหนองบัวมีของกินสุดพิเศษ เพราะมีเพียงปีละครั้งเท่านั้น นั่นคือ “โก๋” หรือสาหร่ายน้ำจืด ชาวไทยลื้อนิยมนำมาทำเป็นผงบอโรยข้าว เรียกว่า “โก๋ยี้” และอบแห้งเป็นแผ่น นอกจากจะเป็นของว่างรสเลิศแล้ว ยังมีสารต้านอนุมูลอิสระ อุดมไปด้วยโปรตีนและแคลเซียม

เครื่องเงินเมืองน่านยังคงโดดเด่นทุกยุคสมัย ด้วยส่วนผสมของเนื้อเงินเปอร์เซ็นต์สูง ความประณีตของช่างผู้ผลิต และลวดลายอันเป็นเอกลักษณ์ แหล่งซื้อหาเครื่องเงินในอำเภอเมืองฯ มีหลายร้านบนถนนสุมนเทวราช นอกจากนี้ก็ยังมีร้านบุญช่วย เครื่องเงินโบราณของลุงบุญช่วย ทิรัญวิทย์ ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ (ประณีตศิลป์) ฝีมือการสลักลวดลายบนสลุง (ขัน) ของลุงบุญช่วยนั้น เลื่องลือยิ่งนัก

นอกจากนี้ กาแฟยังเป็นผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นชื่อ กาแฟสวนยาหลวงของวิสาหกิจชุมชนกลุ่มแปรรูปกาแฟสวนยาหลวง อำเภอท่าวังผา และกาแฟผสมพิภพฤกษ์ของเจมฟอเรสต์ ซึ่งมีโรงคั่วอยู่ในอำเภอทุ่งช้าง ก็นำซื้อกลับไปลิ้มลอง



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านบุญช่วยทิรัญวิทย์** บ้านประตูปล่อง  
อำเภอเมืองฯ จำหน่ายเครื่องเงิน  
โทร. : 0 5475 1089
- **ร้านจางตระกูล** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายสินค้า  
หัตถกรรมนานาชนิด  
โทร. : 0 5471 0016
- **จันทร์สมการทอ** อำเภอท่าวังผา ผ้าไหม  
ผ้าฝ้ายย้อมสีธรรมชาติ ผ้าทอลายน้ำไหล  
โทร. : 0 5468 5222





# อุตรดิตถ์



เมื่อนึกถึงอุตรดิตถ์ก็จะนึกถึงเมืองลับแล ที่ตามมาด้วยนิทาน ตำนาน ว่าที่นี่ห้ามพูดโกหก อุตรดิตถ์เป็นจังหวัดเล็ก ๆ ที่ให้บรรยากาศการเที่ยวแบบเรียบง่าย แต่มีเอกลักษณ์ของตัวเองโดดเด่นจริง ๆ โดยเฉพาะเรื่องของกินพื้นถิ่น



## ท่องเที่ยวลึกลับ

วัดดอนสัก  
บ้านประตู่ไม้แกะสลัก  
งามที่สุดแห่งหนึ่งในสยาม

วัดดอนสัก หรือวัดธรรมมาธิปไตย วัดเล็ก ๆ ที่เรียบง่าย แต่ซุกซ่อนอัญมณีเม็ดงามไว้ให้ชวนตะลึง นั่นก็คือบ้านประตู่ไม้แกะสลักที่งามดั่งเครื่องประดับในสยาม เพราะเป็นรองเพียงแค่บ้านประตู่ไม้แกะสลักของวัดสุทัศน์ฯ ที่กรุงเทพฯ

บ้านประตู่วิหารที่สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยอยุธยาตอนปลายนี้ ทำมาจากไม้ปรู แกะสลักตัวเสาประตูเป็นลายกนกโบเทศสลับลายกนกกำมปู ส่วนบานประตูนั้นแกะสลักทั้งบาน รูปลายกนกก้านชด มีรูปสัตว์หิมพานต์แทรกอยู่ในลวดลายกนกต่าง ๆ มีความอ่อนช้อยสวยงาม โดยบานซ้ายและขวานั้น สังเกตดูจะพบว่าแตกต่างกันในรายละเอียดของลาย แต่เมื่อเปิดบานแล้วลวดลายมีความลงตัวเข้ากันได้สนิท

## วัดกลาง

### เอกลักษณ์แห่งพระอุโบสถ

วัดกลางธรรมสารมีพระอุโบสถเก่าแก่ที่สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในสมัยอยุธยาตอนปลาย มีสถาปัตยกรรมเชิงช่างแตกต่างจากทั่ว ๆ ไป จุดเด่นอยู่ที่ซุ้มหน้าต่างประตูที่มีความวิจิตรงดงามอย่างยิ่ง ที่หน้าบันซึ่งเป็นไม้จำหลักรูปครุฑจับนาค มีตราพระราชลัญจกรในพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย ประดิษฐานอยู่ท่ามกลางลายเครือเถาที่เกี่ยวพันกันไปอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังมีรูปสลัสดวงแหวนอยู่ตามลายเครือเถาที่เกี่ยวข้องกันไปอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังมีจิตรกรรมฝาผนังที่เก่าแก่หายากสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้นที่ฝาผนังสามด้าน ซึ่งยังคงสมบูรณ์อยู่มากทีเดียว



## ปากนาย

### วิถีชีวิตแห่งลำน้ำ่าน

เขื่อนสิริกิติ์ขวางกั้นลำน้ำ่าน แต่ไม่ได้ขวางกั้นวิถีชีวิต ทั้งอุทยานแห่งชาติลำน้ำ่าน ทะเลสาบเหนือเขื่อน และบ้านปากนาย ล้วนแล้วแต่ยังมีวิถีชีวิตพื้นถิ่นให้ได้เข้าไปสัมผัส

อ่างเก็บน้ำเขื่อนสิริกิติ์ที่เป็นเขื่อนดินที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทยนั้น กว้างใหญ่ ภายในมีเกาะแก่งมากมาย เหมาะสำหรับการล่องแพชมวิวทัศน์ด้วยบรรยากาศเงียบสงบ ทิศนัยภาพสวยงาม นักท่องเที่ยวจึงนิยมมาจับจองพื้นที่กางเต็นท์ บริเวณแหลมที่ยื่นลงไปในพื้นที่น้ำของที่ทำกรอุทยานแห่งชาติลำน้ำ่าน ส่วนหมู่บ้านประมงปากนายนั้น มีร้านอาหารให้เลือกชิมปลาสด ๆ จากเขื่อน ไม่ว่าจะปลาทอด ปลาปู้ ปลาคัง ปลาแรด และยังมีท้องพักไว้บริการด้วย เพื่อเสพธรรมชาติพร้อมอาหารอร่อยกันให้เต็มอิ่ม

## กุสอยดาว ทะเลหมอก

### ทุ่งดอกหงอนนาค

ปกติคิดจะไปปีนดอยสูงกันก็มักจะไปในฤดูหนาว แต่ดอยสูงที่ชื่อกุสอยดาว กลับเต็มไปด้วยผู้มาเยือนในฤดูฝน เพราะใคร ๆ ก็อยากมาดูทุ่งดอกไม้ที่ได้ชื่อว่าสวยที่สุดทุ่งหนึ่งของเมืองไทย

หลังจากฝ่าฟันเส้นทางขึ้นเขามาประมาณ 6.5 กิโลเมตร ก็จะได้รับการต้อนรับจากดงสนสามใบบนยอดเขาที่อยู่สูงจากระดับทะเลปานกลางประมาณ 1,633 เมตร ที่นี้เอง ที่ระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนกันยายนของทุกปี จะมีดอกไม้ดินชูช่อแย่งกันออกดอกเป็นกลุ่มหนาแน่น โดยเฉพาะดอกหงอนนาคทุ่งใหญ่ที่สุดของประเทศที่บ้านสระพังเต็มท้องทุ่ง งดงามสุด ๆ ที่เดียว แต่ถ้าใครพลาดฤดูฝน มาเที่ยวฤดูหนาวก็จะมีทุ่งดอกกระดุมเงิน กล้วยไม้ร่องเท้าหรืออินทนนท์ และต้นเมเปิ้ลที่ลูกทาบบอกว่าแดงเกือบกันเลยทีเดียว เขียวมาพิสูจน์ด้วยตาตัวเอง





## ชวนชิมริมทาง

อาหารพื้นถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ของอุดรดิตถ์ มีหลายอย่าง เช่น “ร้านป้อมข้าวพันผัก” ขึ้นชื่อ เรื่องนานาข้าวพันผัก มีหลายรสชาติให้เลือก เช่น ข้าวพันผักสูตรต้นตำรับ ข้าวพันผักรสสุกี้ ฯลฯ

อีกหนึ่งไฮไลต์ของอาหารเด็ดเมืองอุดรดิตถ์อยู่ที่ “ร้านเจ๊นีย์ของทอดลับแล” นำซิมกระบองทอด หน่อไม้สด ต้มผ้าซีกยัดไส้หมูสับ แล้วนำไปทอดจนกรอบหอมกิ้นกับน้ำจิ้มรสเด็ด ก่อนไปสัมผัสความกรุ้นหอมที่ “อิมมอน กาแฟดริป” ละมุนละไมกับกาแฟดริป มีขนมหวาน อาหารจานหลัก และผลไม้สดส่งตรงจากสวนให้ได้ชิมอีกด้วย



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **อิมมอน กาแฟดริป**  
ที่อยู่ : 126/1 ตำบลบ้านด่านนาขาม  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรดิตถ์  
โทร. : 08 1485 1565
- **ป้อมข้าวพันผัก**  
ที่อยู่ : 141/9 ถนนศรีอุตรานอก ตำบลท่าอิฐ  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรดิตถ์  
โทร. : 09 1850 1943
- **เจ๊นีย์ของทอดลับแล**  
ที่อยู่ : 58-59 ตำบลศรีพนมมาศ  
อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์  
โทร. : 0 5542 9429, 0 5542 9111

## พักสบายสไตล์คุณ

แม้จะเป็นจังหวัดเล็ก แต่ตัวเมืองอุดรดิตถ์ก็มีที่พักดี ๆ ให้เลือกพักหลายแห่ง เป็นโรงแรมขนาดย่อมและอพาร์ทเมนต์รายวัน สะอาด สะดวก และปลอดภัย เดินทางไปไหนมาไหนได้ไม่ยาก



### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **ฟรายเคย์**  
ที่อยู่ : 172 ถนนบรมอาสน์  
อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดอุดรดิตถ์  
โทร. : 0 5583 2775
- **ภูดีไหม้ บูติก อุดรดิตถ์**  
ที่อยู่ : 290/10 ถนนสำราญรินทร์  
อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดอุดรดิตถ์  
โทร. : 0 5541 1554

## จับจ่ายรายทาง

ดาบเหล็กน้ำพี้ ตั้งชื่อตามแร่เหล็กที่นำมาใช้ตี มีที่เดียวในโลก บรรพบุรุษชาวไทยเคยนำมาใช้ทำพระแสงดาบใช้ในการศึกครั้งสำคัญ ปัจจุบันใช้เป็นวัตถุมงคล ตั้งโชว์ หรือนำไปประกอบพิธีทางศาสนา

ของฝากพื้นเมืองในอำเภอลับแล มีให้เลือกหลากหลาย ได้แก่ ผ้าขึ้นดินจกลับแลของชาวไทยยวน ไม้กวาดตองกง ซึ่งจะติดผ้าสีแดงเป็นสัญลักษณ์ผลิตด้วยมือ จึงทนทาน ใช้ได้นาน



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านช่างไวพจน์** เพิ่งเป็น  
อำเภอทองแสนขัน  
จำหน่ายดาบเหล็กน้ำพี้  
โทร. : 08 7841 2005
- **กลุ่มทำไม้กวาดบ้านท้องถิ่นลับแล**  
ผลิตและจำหน่ายไม้กวาดตองกง  
โทร. : 08 9839 2683



# พิษณุโลก



พิษณุโลก เมืองสำคัญที่ตั้งอยู่ระหว่างแม่น้ำน่านและแม่น้ำแควน้อย จึงมีชื่อเรียกในสมัยโบราณว่า เมืองสองแคว พิษณุโลกเป็นจังหวัดที่มีแหล่งท่องเที่ยวอยู่มากมาย รวมทั้งมีเรื่องราวประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจ อีกทั้งเป็นหัวเมืองสำคัญทั้งทางเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนล่าง



## ท่องเที่ยวลิกซิ่ง ชมแควบนแผ่นดิน ที่ภูหินร่องกล้า

ฤดูหนาว เมื่ออากาศหนาวเย็นมีผลให้สภาพป่าเปลี่ยนไปกลายเป็นฤดูใบไม้ร่วงอย่างสิ้น ๆ บนภูหินร่องกล้า ภาพใบเมเปิลเปลี่ยนสีเป็นสีแดงเต็มต้น บริเวณโรงเรียนการเมืองการทหาร คือ ภาพงามราวกับความฝันเมื่อ

ใบเมเปิลบริเวณนี้จะเปลี่ยนสีเป็นสีแดงสด ร่วงหล่นปูพรมอยู่บนพื้นรอบกระโจมค่ายพักคอมมิวนิสต์หลังเก่าที่หลังคาปกคลุมด้วยมอสสีเขียวอย่างสวยงาม ใครจะเชื่อว่าที่นี่จะสวยงามได้ราวภาพฝันในวันเวลาที่ล่วงผ่านไปแต่ละปี

## ดอยสีชมพูที่ภูมโล

ภูมโลเป็นดอยอีกลูกหนึ่งบนทิวภูหินร่องกล้า ภูแห่งนี้มีความงามของป่านางพญาเสือโคร่ง หรือซากุระเมืองไทย ที่ปลูกกันเป็นแปลงกว้างใหญ่อยู่ทั่วดอย ยามที่ผลิดอกในช่วงฤดูหนาวจะเห็นภาพความงดงามเหนือจินตนาการ เป็นภาพของดอยสีชมพูสลับซับซ้อนด้วยสีส้มของดอกนางพญาเสือโคร่ง ในช่วงกลางเดือนธันวาคมจนถึงเดือนมกราคม ช่วงเวลาดังกล่าวคือโมงยามสีชมพูของป่านางพญาเสือโคร่งที่สวยงามเกินกว่าจะจินตนาการ



## โลกสีชมพู ที่น้ำตกหมันแดง

น้ำตกหมันแดงบนภูหินร่องกล้า มีเสน่ห์ความงามที่ดึงดูดให้ผู้คนเข้าไปค้นหา คือ ดอกลิ้นมังกรสีชมพู บริเวณหน้าน้ำตกชั้นที่ 5 ซึ่งเมื่อถึงเดือนสิงหาคมของทุกปี ยามที่ฝนจำฟ้า ป่าพร่างพรายด้วยหยาดน้ำ นั่นเป็นวันเวลาที่ดอกลิ้นมังกร กล้วยไม้ชนิดหนึ่งจะแบ่งบานดอกสีชมพูเหนือโขดหินริมธารน้ำเป็นรางวัลชีวิตสำหรับผู้รักธรรมชาติและการผจญภัยที่ผืนป่าป่าใหญ่และดงทาก เพื่อได้ไปเห็นภาพงามนี้แม้สักครั้งหนึ่งในชีวิต แล้วคุณจะเชื่อว่าโลกสีชมพูที่น้ำตกหมันแดงมีอยู่จริง



## สุดยอดผจญภัยสายน้ำเข็ก

แม่น้ำเข็กเป็นสายน้ำที่มีถิ่นกำเนิดจากทิวเขาเพชรบูรณ์ ไหลขนานไปกับเส้นทางหลวงหมายเลข 12 (พิษณุโลก-หล่มสัก) มีแหล่งท่องเที่ยวสวยงาม คือ น้ำตกแก่งโสภาน้ำตกปอย น้ำตกแก่งของ และน้ำตกสกฤตอุทยาน เป็น 4 น้ำตกหลักที่ผู้คนนิยมไปท่องเที่ยวกันตลอดทั้งปี แต่ถ้าคุณอยากได้รูปแบบใหม่ของการผจญภัยที่ตื่นเต้นกว่า การท่องเที่ยวผจญภัยล่องแก่งน้ำเข็กในช่วงหน้าฝน นั่นเป็นสุดยอดการผจญภัยบนสายน้ำที่หนึ่งในประเทศไทย มีระดับความยากประมาณ 3-5 ตามแต่ช่วงเวลาว่าฤดูนั้นน้ำมากหรือน้อยแค่ไหน แก่งน้อยใหญ่เกือบ 20 แก่งที่คุณจะต้องฟันฝ่าคือปรกการความเร้าใจบนสายน้ำเข็กที่รอคอยการมาเยือนของคุณ





## มหัศจรรย์ภูเขาหินปูน ที่เป็นมะพร้าว

เนินมะพร้าวเป็นอำเภอเล็ก ๆ ที่ถูกโอบล้อมไปด้วยขุนเขาหินปูนสูงตระหง่าน มีลักษณะคล้ายกุ้ยหลิน จึงเป็นภาพที่แปลกตาอันเกิดจากปรากฏการณ์ของกลุ่มภูเขาหินปูน อันที่จริงแล้วกลุ่มภูเขาหินปูนนี้ไม่ได้อยู่ในเขตตัวเมืองเนินมะพร้าว แต่จะอยู่นอกเมือง ในพื้นที่บ้านมุง มีทิวเขาหินปูนและเขาหินปะการังและถ้ำกว่า 100 แห่ง บางถ้ำมีถ้ำหินงอกหินย้อยและซากหอยดึกดำบรรพ์อายุนับล้านปี นอกจากนี้ทุกเย็นคุณยังได้ตื่นตาตื่นใจกับค้างคาวจำนวนมากศาลบินออกจากถ้ำไปหากินพร้อมกันเป็นสายนับแสนตัวอีกด้วย



## พระซุ้มเรือนแก้ว งานศิลปอมตะเมืองสองแคว

ในบรรดาปางพระพุทธรูปกว่า 70 ปางที่มีการสร้างขึ้นในประเทศไทย พระพุทธรูปปางเรือนแก้วถือเป็นพระพุทธรูปปางที่ได้รับการยอมรับทั่วไปว่า เป็นปางที่มีพุทธลักษณะความงดงามอ่อนช้อยกว่าพระพุทธรูปปางไหน ๆ อาจเป็นไปได้ทั้งปางเรือนแก้วที่องค์พระพุทธรูปทำเป็นปางมารวิชัย ปางขัดสมาธิ หรือปางขัดสมาธิเพชร แล้วมีซุ้มเรือนแก้วประดับอยู่เหนือองค์พระพุทธรูปอีกทีหนึ่ง ดังเช่นพระพุทธรูปชินราช วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร จังหวัดพิษณุโลก ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยกรุงสุโขทัย สมเด็จพระนางพญาเรือนแก้ว วัดนางพญา จังหวัดพิษณุโลก ที่สร้างขึ้นสมัยกรุงศรีอยุธยา ความงดงามดังกล่าวเป็นสิ่งยืนยันว่ามีมือสกุลช่างพิษณุโลกนั้นไม่เป็นสองรองใครมาแต่ครั้งโบราณกาล เป็นงานศิลปเมืองสองแควที่คงเอกลักษณ์และความเป็นอมตะมาตราบทุกวันนี้



## พิพิธภัณฑ์จ่าทิว ของเก่าเล่าเรื่องคู่มือเมืองพิษณุโลก

เราเคยนึกบ้างไหมว่าความรักในงานศิลปะและรู้คุณค่าในบรรดาของเก่าที่ดูไม่มีราคาแพง แต่เมื่อถูกนำมาจัดเก็บไว้ให้เป็นหมวดหมู่ เรียงร้อยด้วยเรื่องราวจากครั้งอดีตที่ราเงื่อนจนคนรุ่นใหม่อาจจะไม่รู้จกสิ่งเหล่านั้นแล้ว จะบังเกิดเป็นพิพิธภัณฑ์ที่พื้นบ้านอันทรงคุณค่าที่มีประโยชน์ต่ออนุชนรุ่นหลังอย่างมากมาย เช่น พิพิธภัณฑ์จ่าทิว ที่รวบรวมเครื่องมือเครื่องใช้พื้นบ้านทุกประเภท เช่น เครื่องดนตรี เครื่องมือช่าง เครื่องมือดักสัตว์ เครื่องจักสาน อาวุธ ภาพประวัติศาสตร์ท้องถิ่นเมืองพิษณุโลก เรือจำลอง เรือนไทยจำลอง เครื่องแต่งกาย และเครื่องทองเหลือง เป็นต้น วันนี้นี่นี่จึงกลายเป็นที่รวมเรื่องราวของเก่าเล่าเรื่องได้ราวกับสิ่งเหล่านั้นยังมีชีวิตอยู่คู่มือเมืองพิษณุโลก





## ชวนชิมริมทาง

พิษณุโลกมีของอร่อยให้เลือกลองมากมาย ถ้าชอบอาหารปลาแม่น้ำ แถบริมน้ำน่านมีร้านอาหารที่ขายอาหารเมนูปลาแม่น้ำหลากหลายให้เลือกชิม แต่ละร้านล้วนมีเมนูเด็ด บางร้านเป็นส่วนอาหารตกต่องสวย ขณะที่แพขายอาหารก็ให้บรรยากาศริมน้ำ เช่น “ร้านแพภูฟ้าไทย”

หากหลงรักอาหารจานเดียวของกินพื้นบ้าน ในเมืองเก่าพิษณุโลก แถบถนนบรมไตรโลกนารถ ถนนพญาเสือ มี “ร้านข้าวมันไก่พังกี้” และ “ปะหมี่โบราณ (ก๋วยเตี๋ยวจุ่มนตรี)” ให้ลองชิมก๋วยเตี๋ยวแถบภาคเหนือตอนล่างออกหวานนิด ๆ แต่ก็มีส่วนที่ไปอีกแบบ โดยเฉพาะก๋วยเตี๋ยวไก่และก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น มีร้านอร่อยเป็นเอกลักษณ์ให้เลือกหลายร้าน เช่น “ร้านจุกไก่ไทย”

นอกจากร้านอาหาร ยังมีร้านกาแฟมากมาย บางร้านตกแต่งเก๋ไก๋ เช่น “ร้าน Coffee Mania” ในตัวเมือง และสำหรับคนเดินทางท่องเที่ยวแถบพิษณุโลก เพชรบูรณ์ อย่าพลาดของอร่อยที่ “ห้องอาหารเรนเฟิร์น” ภายใน เรน ฟอเรสต์ รีสอร์ท



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **แพภูฟ้าไทย**  
ที่อยู่ : 100/49 ถนนพุทธบูชา  
ใกล้สะพานสุพรรณกัลยา ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 08 7631 7808
- **ข้าวมันไก่พังกี้**  
ที่อยู่ : 298/80 ถนนไสลญาติ ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5524 4275
- **จุกไก่ไทยก๋วยเตี๋ยวไก่ไทย**  
ที่อยู่ : 194/4 ถนนบรมไตรโลกนารถ  
ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 08 6591 0342
- **ปะหมี่โบราณ (ก๋วยเตี๋ยวจุ่มนตรี)**  
ที่อยู่ : 76/6-7 ถนนวิสุทธิกษัตริย์  
ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 08 1675 7805
- **เรนเฟิร์น**  
ที่อยู่ : 42 หมู่ 9 ทางหลวงหมายเลข 12  
ตำบลแก่งโสภา อำเภอวังทอง  
จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5529 3085-6
- **Coffee Mania**  
ที่อยู่ : 72 ถนนสนามบิน ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5525 1133

## จับจ่ายรายทาง

จังหวัดพิษณุโลกงดงามด้วยน้ำตกและดอกไม้ บนภูสูงยังอุดมด้วยพืชผักผลไม้ เมืองหนาวและงานหัตถกรรมฝีมือชาวไทยภูเขา ในเมืองก็ยังมีของกินขึ้นชื่อและผ้าทอมีจากคนในท้องถิ่น

ที่ลานหินแตก อุทยานแห่งชาติภูหินร่องกล้า มีแผงขายของของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง เช่น กะหล่ำปลี โสมสดและแห้ง ถัดจากนั้นไปไม่ไกลคือลานหินปุ่ม ตรงปากทางเข้ามีของใช้ชาวไทยภูเขาเผ่าม้งน่าสนใจ โดยเฉพาะรองเท้ารูปทรงผสมแบบจีน ส่วนที่ภูทับเบิกมีพืชผลน่าซื้อ เช่น พักทอง ยอดมะระหวาน ผักแขนงสด ๆ ผ้าปักเลื่อมลวดลาย และดอกกระดาษตากแห้ง

ผ้าทอเมืองพิษณุโลกก็สวยงามไม่แพ้ที่อื่น กลุ่มทอผ้าบ้านม่วงทอมมีสินค้าให้เลือกหลายชนิด เช่น ผ้าขาวม้าจากฝ้าย 100 เปอร์เซ็นต์ ส่วนผ้าทอจากไหมประดิษฐ์นั้นมียลลวดลายทั้งแบบดั้งเดิมและลายใหม่ ๆ

สำหรับของกินที่ขึ้นชื่อต้องยกให้กล้วยตากบางกระทุ่ม ส่วนของกินอื่น ๆ ก็เช่น แหนมสดและหมุยอสุภัตราในอำเภอเมืองฯ ตลอดจนน้ำปลาบางกระทุ่มรสชาติดี



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กล้วยตากจิราพร** อำเภอบางกระทุ่ม เป็นกล้วยตากที่มีแพ็คเกจสวยงาม มีให้เลือกหลายรสชาติ โทร. : 0 5539 1024
- **กลุ่มทอผ้าบ้านม่วงทอม** อำเภอวังทอง มัดหมี่ไหมประดิษฐ์ ผ้าขาวม้าฝ้าย โทร. : 08 0617 2358
- **กลุ่มทำน้ำปลาสร้อยแท้** อำเภอบางระกำ เป็นกลุ่มแม่บ้านที่รวมตัวกันทำน้ำปลาจากปลาสร้อยแท้ โทร. : 08 9953 4196





## พักสบายสไตล์คุณ

สำหรับผู้รักการเรียนรู้เรื่องราวทางประวัติศาสตร์ เข้าวัดวาอาราม รื่นรมย์ในแหล่งธรรมชาติ และท่องเที่ยวเชิงผจญภัย พืชพันธุ์โลกตอบใจหทัยได้ครบถ้วน และยังพร้อมพรั่งด้วยที่พักหลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่โรงแรมหรูระดับสี่ดาว รีสอร์ทสวยร่มรื่น และบูติกรีสอร์ท ดีไซน์เก๋ มากมายด้วยลูกเล่นในการตกแต่ง

โรงแรมหรู รีสอร์ทสวย และเกสต์เฮาส์เก๋ มีให้เลือกมากมาย ในเขตเมืองพิษณุโลก แต่ถ้าอยากพักผ่อนในแวดล้อมของผืนป่า และสายน้ำ แนะนำให้เลือกรีสอร์ทที่เรียงรายริมทางสายพิษณุโลก-วังทอง ซึ่งด้านหนึ่งติดถนน เดินทางสะดวก ส่วนอีกด้านร่มรื่นสวยสงบติดลำน้ำเข็ก เขียวสดชื่นด้วยแมกไม้



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **เรนฟอเรสต์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 42 ถนนมิตรภาพ อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5529 3085
- **เดอะพาร์ค**  
ที่อยู่ : 227/162 ถนนบรมไตรโลกนารถ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5525 2955
- **ภัทรา รีสอร์ท แอนด์ สปา**  
ที่อยู่ : 349/40 ถนนไชยานุภาพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5528 2966
- **วังจันทร์ ริเวอร์วิว โฮเต็ล**  
ที่อยู่ : 66 ถนนวังจันทร์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5525 2555
- **โยเดีย เซอร์วิเทจ**  
ที่อยู่ : 89/1 ถนนพุทธบูชา อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก  
โทร. : 0 5521 4677



# เพชรบูรณ์



เพชรบูรณ์เป็นดินแดนแห่งขุนเขา  
ผืนป่าเขียวขจี ทัศนียภาพสวยงาม  
อากาศสดชื่นเย็นสบายตลอดปี  
โดยเฉพาะบริเวณเขาค้อที่ร่มรื่น  
ด้วยแมกไม้ และงดงามด้วยม่านหมอก  
ในฤดูหนาว



## ท่องเที่ยววิถีซึ้ง

ทุ่งกังหันลม  
แลนด์มาร์กใหม่บนเขาค้อ



จะไม่ไปดูได้ยังไง ก็เจ้ากังหัน  
ยักษ์สีขาวที่โดดเด่นอยู่บนยอดเขานี้  
สามารถมองเห็นได้จากระยะไกลในทุก  
ทิศทางเมื่ออยู่ในทุ่งสมอ แคมป์สน  
หรือจุดอื่นที่อยู่รายรอบเขาค้อ เมื่อไป  
ถึงแล้วถึงได้รู้ว่าไม่ได้สร้างเอาไวให้  
เข้าใจผิดว่าเป็นเนเธอร์แลนด์ เพราะ  
กังหัน 24 ต้น ที่มีใบพัดใหญ่ที่สุดใน  
ประเทศไทยนี่คือแหล่งผลิตพลังงาน  
ไฟฟ้าจากแรงลม ป้อนพลังงานสะอาด  
ให้ใช้ได้ 60 เมกะวัตต์

จากที่ตั้งที่อยู่บนระดับความสูงกว่าระดับทะเลปานกลางประมาณ 1,050 เมตร  
จึงสามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ได้กว้างไกลไปถึงวัดผาซ่อนแก้ว รอบ ๆ บริเวณบน  
เส้นทางชมวิวมังทุ่งหญ้าพลิ้วไสว แต่ที่เรียกความสนใจได้ดียิ่งก็คือทุ่งดอกดาวเรือง  
และไรศตรอว์เบอร์รี่ที่จะมีให้เข้าไปเก็บจากไร่ได้เลยในฤดูหนาว นอกจากนี้ยังมี  
ชิงช้าชาวไทยภูเขาและฟาร์มมูลา มังให้สนุกสนานกันด้วย



## ดงทะเลหมอก สวยทุกที่เลย

ขึ้นมาบนเขาค้อแล้วมีจุดไหนดูทะเลหมอกได้บ้างไหม คำตอบคือมี อายากชม  
หมอกหยอกดงคือ ไปที่วัดกองเนียม ชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่แผ่  
อยู่ในหุบเขา มองเห็นต้นค้อยืนต้นตามแนวสันเขา บ่งบอกเอกลักษณ์ของชื่อเขาค้อ  
ได้เป็นอย่างดี

แต่ถ้าชอบชมความอลังการ 360 องศา มาเขาตะเคียนโง๊ะ แม้จะเป็นเนินยอด  
เขาขนาดไม่สูงมากนัก แต่ก็สูงที่สุดในละแวกนั้น ที่นี่เป็นหุบเขากว้างใหญ่ จึงได้เห็น  
ทะเลหมอกแผ่กว้างไปจนถึงเชิงเขาค้อ ส่วนทางด้านหลังก็ติดกับผืนป่าอุทยาน  
แห่งชาติทุ่งแสลงหลวง จึงได้เห็นทะเลหมอกหนาแน่นอยู่เช่นกัน



## สองฤดู สองสี ที่ทุ่งแสลงหลวง

หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ทองแม่เนา ที่ตั้งที่ทำการของอุทยานแห่งชาติทุ่งแสลง  
หลวงอยู่บนเขาค้อ ที่นี่คือทุ่งหญ้าสะวันนาอันกว้างใหญ่ที่รายล้อมด้วยป่าสนและ  
ป่าดิบ ยามฤดูฝน ผืนพรมทุ่งหญ้าเขียวพลิ้วไสว ยามฤดูหนาว ทุ่งหญ้าสีทองปรากฏ  
แก่สายตา เข้าไหนที่อากาศขึ้นจะเห็นผืนทะเลหมอกกลางทุ่งหญ้ากว้างใหญ่ รอเวลา  
ที่ลำแสงแรกของวันจะแผ่กระจายลงมาในท้องทุ่ง ช่างงดงาม



## แมงกะพรุนน้ำจืด แห่งเดียวของเมืองไทย

ไม่ต้องเตรียมน้ำส้มสายชู ไม่ต้องหาผักบุ้งทะเล เพราะเราจะไปดูแมงกะพรุนน้ำจืดที่ไม่มีพิษ และยังเป็นสัตว์ที่หายากมากชนิดหนึ่งของโลกด้วย แต่คุณตกทายมันได้ในช่วงเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคมเท่านั้น ที่หนองแม่เฒ่า แก่งบางระจัน แมงกะพรุนนี้เป็นแมงกะพรุนสายน้ำไหลที่กินแพลงก์ตอนเป็นอาหาร



## มหัศจรรย์ป่าเปลี่ยนสี ที่น้ำหนาว

บริเวณผืนป่าอุทยานแห่งชาติน้ำหนาวในเดือนธันวาคม-มกราคม ผืนป่าจะทยอยเปลี่ยนสีเป็นสีเหลือง ส้ม แดง ดูสวยงามไม่น้อยหน้าป่าเปลี่ยนสีที่ไหน ๆ ป่าแถบนี้เป็นป่าผสม ป่าเต็งรัง และป่าเบญจพรรณ เริ่มเปลี่ยนสีจากสีเขียวก็เพื่อลดการสูญเสียน้ำ เป็นการปรับตัวรับฤดูแล้งที่กำลังมาถึง จึงเกิดเป็นป่าเปลี่ยนสีที่สวยงามน่าชมกันในช่วงเวลาสั้น ๆ ก่อนที่จะทิ้งใบ แล้วหลังจากนั้นก็จะมีผลัดกลับไปใหม่ขึ้นมาแทน

จุดที่มองป่าเปลี่ยนสีได้ชัดเจนที่สุดคือ บริเวณกิ่วเมตรที่ 417 บนทางหลวงหมายเลข 12 สายหล่มสัก-ชุมแพ นอกจากนี้ยังสามารถชมความงามของป่าเปลี่ยนสีได้ที่ยอดภูกลุ่มข้าว และบนเส้นทางไปน้ำตกเหวทรายอีกด้วย



## ภูทับเบิก ดูหมอก หยอกกะหล่ำ ชมซากุระ

บนภูทับเบิกเป็นหมู่บ้านชนเผ่าม้ง ทำไร่กะหล่ำปลี แต่เพราะปลูกลดหลั่นเป็นแถวเป็นแนวตามสันดอย ถ้ามองเวลามันออกดอกก็ดูสวยงามเหมือนดอกไม้ยักษ์สีเขียว ผู้คนจึงจูงมือกันมาดูแปลงกะหล่ำเคล้าความหนาวกันเป็น



แถว ๆ เพราะยอดภูทับเบิกสูงถึง 1,768 เมตร จากระดับทะเลปานกลาง และถ้าขึ้นมาในช่วงฤดูฝนไปจนถึงต้นฤดูหนาว ก็จะมีพายุพัดมาปกคลุมทั่วทั้งภูทับเบิก ในช่วงฤดูหนาว ยังได้พบกับดอกไม้ยอดนิยม ดอกนางพญาเสือโคร่งที่ผลิดอกบานอยู่ทั่วป่าด้วย

## วัดพระธาตุผาซ่อนแก้ว งดงามอลังการ

เป็นวัดที่เห็นเพียงครั้งเดียวก็จำได้ไม่ลืม เพราะมีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นมาก นั่นคือ องค์เจดีย์ที่สร้างเลียนแบบดอกบัวที่ซ้อนกัน 7 ชั้น เพื่อถวายแด่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั่น ช่างงดงามแปลกตาด้วยการตกแต่งของกระเบื้องสีถ้วยชามเบญจรงค์ มุก ลูกปัด แก้ว แหวน เงินทอง สิ่งมีค่าต่าง ๆ ตลอดจนเซรามิกหลากสีสัน ประดับประดาเป็นลวดลายที่สวยงาม เมื่อแสงอาทิตย์สาดส่องทั่วทั้งอาณาบริเวณจะสะท้อนประกายวิบวับราวสวรรค์

นอกจากนี้ ที่โดดเด่นพอ ๆ กันก็คือ “พระพุทธเจ้า 5 พระองค์” พระพุทธรูปสีขาวซ้อนกัน 5 องค์ ที่ใหญ่โตโอ้อ่า งดงามหาใครเทียมยาก และด้วยทัศนียภาพรอบด้านของขุนเขาและสายหมอกยามเช้า วัดพระธาตุผาซ่อนแก้วจึงอลังการโดดเด่นให้ทุกคนอยากไปสักการะ เยี่ยมเยือน





## ชวนชิมริมทาง

เพชรบูรณ์เป็นเมืองโบราณที่เต็มไปด้วยผู้คนหลากหลายเชื้อชาติ ทำให้มีอาหารจากคนหลายวัฒนธรรมให้เลือกรับประทาน



อาหารอีสานเป็นเมนูเด่นแถบวิเชียรบุรี ศรีเทพ ชัยบาดาล เพราะตรงนั้นคือรอยต่อของที่ราบสูงแถบล้านนารายณ์และชัยภูมิ ทำให้ร้านส้มตำไต่อย่างขึ้นชื่อ โดยเฉพาะไต่อย่างวิเชียรบุรี ที่เลือกลือมายาวนาน เช่น “ร้านไต่อย่างตาแป๊ะ” หรือ “ร้านบัวตอง”

เข้ามาแถบอำเภอเมืองฯ อำเภอหล่มเก่า และอำเภอหล่มสัก นอกจากอาหารเมนูพื้นบ้านทั่วไป ชนมจีนหล่มนั้นขึ้นชื่อเรื่องความหอมของน้ำยาชนิดต่าง ๆ และยังมีดีที่ใส่ปลาร้าในน้ำยาบางชนิด มีร้านขนมจีนให้เลือกลองทั้งแบบร้านเล็ก ๆ ไล่ระดับไปถึงร้านขนาดใหญ่ อย่าง “ร้านสารัชเรือนหล่ม” พรังพร้อมด้วยผักเคียงขนมจีนชยุ่มเป็นสี่ กินกับไก่ทอด ไข่ต้ม

ภูทับเบิก แคมป์สน เขาค้อ มีร้านกาแฟบรรยากาศดีไล่เรียงรายไปบนทางหลวงหมายเลข 12 อย่าง “ร้าน Route 12 Coffee” และหากขึ้นไปบนเขาค้อไม่เพียงร้านกาแฟบรรยากาศดี เช่น “ร้าน Story Cup” “Pino Latte Resort & Cafe” ร้านอาหารบนเขาค้อยังหลากหลาย ทั้งร้านสเต็ก ร้านอาหารไทย ร้านไวน์ ไอศกรีม ร้านที่ใช้วัตถุดิบจากผักปลอดสารพิษที่ปลูกบนเขาค้อ เช่น ที่ “ร้านครัวไม่ม่่ง” หรือ “Bluesky Resort” หากอยากลองอาหารแบบจีน ๆ ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง ต้องขึ้นไปชิมที่ภูทับเบิกหรือภูหินร่องกล้า



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **Story Cup**  
ที่อยู่ : 89 หมู่ 5 ริมทางหลวงหมายเลข 12 ตรงข้ามบึงน่านบนจาก ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 4757 3517
- **สารัชเรือนหล่ม**  
ที่อยู่ : 174 หมู่ 1 ถนนหล่มสัก-หล่มเก่า ตำบลฝายนาแซง อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 5670 8712, 0 5670 9323
- **ครัวไม่ม่่ง**  
ที่อยู่ : 109 หมู่ 13 บริเวณสามแยกตลาดพัฒนา ตำบลเขาค้อ อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 1475 1640
- **Route 12 Coffee**  
ที่อยู่ : 160 หมู่ 11 ริมทางหลวงหมายเลข 12 กม. 95 ตำบลเข็กน้อย อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 9527 1723
- **Pino Latte Resort & Cafe'**  
ที่อยู่ : 232 หมู่ 5 ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 3072 1280
- **ไต่อย่างตาแป๊ะ**  
ที่อยู่ : 145 หมู่ 1 ถนนสระบุรี-หล่มสัก ตำบลสระประดู่ อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 5692 8026
- **ร้านบัวตอง**  
ที่อยู่ : 62 หมู่ 1 สามแยกวิเชียรบุรี ตำบลสระประดู่ อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 5692 8042
- **Blue Sky Resort**  
ที่อยู่ : 96 หมู่ 5 ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 1355 0500

## พักสบายสไตล์คุณ

เพชรบูรณ์โดดเด่นในเรื่องของขุนเขาและสายหมอก ที่พักผ่อนใหญ่จึงเรียงรายอยู่ริมเขาค้อ อันเป็นแหล่งท่องเที่ยวหลักของจังหวัดนี้ มีทั้งรีสอร์ทหรู มีทั้งที่พักที่มีห้องใหญ่สำหรับพลพรรคกลุ่มใหญ่ มีทั้งรีสอร์ทที่ียบพร้อมด้วยกิจกรรมผจญภัย และเดินที่สบาย ๆ รับอากาศเย็นให้ถึงใจ



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **เมทนีดล**  
ที่อยู่ : 165 ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 2629 0135-6
- **ภูแก้ว รีสอร์ท แอนด์ แอดเวนเจอร์ พาร์ค**  
ที่อยู่ : 75 ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 5675 0053
- **ธัญธารา รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : ตรงข้ามทางขึ้นเขาค้อ ตำบลท่าพล อำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 08 8146 6986
- **กระท่อมเต่า รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 125 ตำบลทุ่งสมอ อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์  
โทร. : 0 2619 6655



## จับจ่ายรายทาง

เพชรบูรณ์เป็นเมืองแห่งพืชผักผลไม้ ตลอดจนผลิตภัณฑ์แปรรูปทางการเกษตร ที่ผลิตเปลี่ยนกันมาให้เลือกซื้อตลอดฤดูกาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งบนเขาค้อ นอกจากพืชผักสดใหม่ สินค้าแปรรูปประเภทไอศกรีม แยม น้ำผลไม้ ผลไม้อบแห้งผลไม้แช่อิ่ม ก็นำจับจ่ายไม่แพ้กัน

ส่วนไร่นานั่งจูลอยู่ในอำเภอเมืองฯ มีชื่อเสียงมาเนิ่นนาน ปลาสามคือผลิตภัณฑ์โดดเด่นของที่นี่ นอกจากนี้ยังมีผลไม้สด ผลไม้แปรรูป ขนม อาหารสำเร็จรูป ฯลฯ

สำหรับของฝากสุดคลาสสิก คือมะขามหวาน ที่อำเภอหล่มสัก พ่อค้าแม่ค้าจะนำออกจากสวนมาขายเอง ราคาจึงไม่แพง แนะนำให้ซื้อช่วงเดือนธันวาคม-มกราคม ซึ่งเป็นช่วงที่มะขามหวานอร่อยที่สุด

สำหรับใครที่ผ่านไปบนทางหลวงหมายเลข 12 (พิษณุโลก-หล่มสัก) สามารถแวะซื้อที่ Route 12 ที่นั่นมีตัวแทนขายสินค้าจากเขาค้อ เช่น ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร ผลิตภัณฑ์จากเขาค้อทะเลภู และเสื้อผ้าจากชาวไทยภูเขา

ที่อำเภอหล่มสัก ทุกเย็นวันเสาร์จะจัดถนนคนเดินไทหล่ม มีร้านขายเสื้อผ้าดี สินค้าที่มีสัญลักษณ์ของหล่มสักและเมืองเพชรบูรณ์ ด้านกลุ่มทอผ้าพื้นบ้านก็ยกเอาผ้าขาวม้า ผ้ารูด ฯลฯ มาวางขาย ตลอดจนงานฝีมืออื่น ๆ ละลานตา



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ไร่นานั่งจูล** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผลิตภัณฑ์แปรรูปทางการเกษตรนานาชนิด  
โทร. : 0 5677 1555
- **ไรชนิกา** อำเภอบึงสามพัน จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากมะขามหวาน  
โทร. : 08 5123 4787
- **กลุ่มผ้าทอไทหล่มบ้านห้วย** อำเภอหล่มสัก จำหน่ายผ้าชิ้นมัดหมี่ไทยหล่ม ยามไทยหล่ม ผ้าขาวม้าไทยหล่ม  
โทร. : 08 6591 2500



# สุโขทัย



สุโขทัย ดินแดนรุ่งอรุณแห่งความสุข  
ริมน้ำนัยม รัฐแห่งแรกของไทยที่ยาวนาน  
กว่า 700 ปี อาณาจักรนี้มากด้วยมนต์เสน่ห์  
ของธรรมชาติ ประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรม  
ต้นกำเนิดพระพุทธรูปปางลีลา ที่สะท้อนวิถีชีวิต  
อันสงบสุขของผู้คนสุโขทัยได้เป็นอย่างดี



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

วัดมหาธาตุ ชมอาทิตย์สองเวลางามที่สุด  
อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย



อาณาจักรสุโขทัยถือเป็นรุ่งอรุณแห่งอารยธรรมบนผืนดินสุวรรณภูมิ เป็นยุคทองของพระพุทธศาสนา มีวัดอุบัติขึ้นนับร้อยแห่ง ทว่าวัดสำคัญคือ “วัดมหาธาตุ” ในอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย สร้างขึ้นเมื่อพุทธศตวรรษที่ 13 มีเจดีย์ประธานทรงดอกบัวตูมงามเด่น ล้อมด้วยพระวิหารหลวง พระอุโบสถ และเจดีย์รายอีกกว่า 200 องค์ นอกจากนี้ยังเป็นจุดชมอาทิตย์ทั้งขึ้นและตกได้สวยที่สุดที่คุณต้องห้ามพลาด

## เขาลองสุโขทัย อาบหมอกฝนบนยอดภูหนาว

‘เขาลองสุโขทัย’ ภูสูง 1,200 เมตรลูกนี้มีธรรมชาติพิสุทธิ์ให้สัมผัส ด้วยเส้นทางเดินป่าระยะทาง 3.7 กิโลเมตรจะถึงบนยอดเขาลองที่มียอดเขาย่อยอีก 4 ยอดให้เดินชมต่อเนื่องกัน ทั้งยอดเขานารายณ์ ยอดเขาพระแม่ย่า ยอดเขาภูคา และยอดเขาพระเจดีย์ ทว่าถ้าจะให้สวยสุดต้องขึ้นไปฤดูฝน จะได้ยลทะเลหมอกเป็นแพสีขาวลอยอ้อยอิ่งอาบแสงอุษายามเช้า เคล้ากระแสลมเย็นบนยอดภู



## วัดเจดีย์เจ็ดแถว

### ชมเจดีย์ทรงพุ่มข้าวบิณฑ์ เอกลักษณ์สุโขทัย

อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชนาลัยเป็นหนึ่งในตัวแทนความรุ่งเรืองของอาณาจักรสุโขทัย ที่ได้เป็นมรดกโลกเมื่อ พ.ศ. 2534 ความงามเด่นของวัดวาอารามน้อยใหญ่ล้วนติดตาตรึงใจ ยิ่งถ้าได้ไปเยือน “วัดเจดีย์เจ็ดแถว” วัดสำคัญบนเส้นแกนกลางของเมืองศรีสัชนาลัยแล้วละก็ คุณจะตะลึง เพราะวัดนี้ถือการด้วยเจดีย์หลัก เจดีย์ราย เกือบ 30 องค์ บนยอดเจดีย์เป็น ทรงพุ่มข้าวบิณฑ์ อัดลักษณะเฉพาะของสุโขทัย เจดีย์ทรงนี้มีอีกชื่อว่า ทรงดอกบัวตูม เพราะมีรูปลักษณะคล้ายดอกบัวตูมปลายแหลม ตัวแทนแห่งพระพุทธศาสนาของเรานั่นเอง





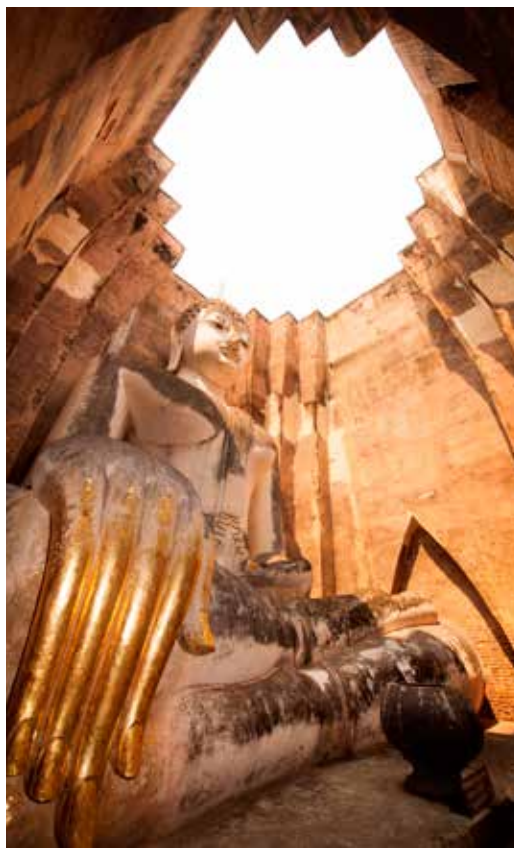
## วัดพระศรีรัตนมหาธาตุสุโขทัย ข้ามสะพานลำน้ำยมไปชม พระปางลีลางามที่สุด

เมื่อเดินทางมาถึงอำเภอศรีสัชชนาลัยแล้ว จุดหนึ่งที่ห้ามพลาดชม คือธรรมชาติของลำน้ำยมจากบนสะพานแขวนทอดข้ามเข้าสู่ “วัดพระศรีรัตนมหาธาตุสุโขทัย” วัดสำคัญซึ่งสร้างขึ้นช่วงพุทธศตวรรษที่ 17-18 และมีชื่อเสียงขจรไกล เพราะมีพระพุทธรูปปางลีลาที่ได้ชื่อว่างามที่สุดบนแผ่นดินสยาม ประดิษฐานอยู่ด้านซ้ายของฐานชุกชีพระประธานในวิหาร พุทธลักษณะอ่อนช้อยราวกับมีชีวิตจนเกิดเป็นสุดยอดงานศิลป์ ได้เห็นสักครั้งนับเป็นบุญตา



## พระอนันะ วัดศรีชุม ตำนานพระพูดได้ แห่งเมืองพระร่วง

วัดศรีชุมเมืองสุโขทัยเป็นวัดแปลกที่มีผังการจัดวางต่างจากวัดอื่น เพราะใช้พระมณฑปสี่เหลี่ยมสูงถึง 15 เมตร เป็นใจกลางวัด ภายในประดิษฐานพระปฏิมาปางมารวิชัยความสูงเท่าๆ กับพระมณฑป นามว่า “พระอนันะ” เชื่อกันว่าพระอนันะพูดได้ จากมูลความจริงคือ ครั้งสมเด็จพระนเรศวรทรงยกทัพไปปราบเมืองสวรรคโลก ได้แวะพักที่นี่แล้วทรงประกอบพิธีเรียกขวัญให้ทหาร ทรงเสียดายว่าถ้าศึกครั้งนี้ชนะ ก็ขอให้พระอนันะตอบ ปรากฏว่าพระอนันะตอบจริง ๆ ทำให้เหล่าทหารครั้นคร้ามในความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งแท้จริงแล้ว สมเด็จพระนเรศวรทรงหลบแล้วตรัสตอบเองอยู่หลังพระอนันะ พระองค์จึงชนะศึกดังหมาย



## วัดช้างล้อม สถาปัตยกรรมแสนงาม ข้ามกาลเวลา

ช้างเป็นสัตว์ใหญ่ที่คำชูพระพุทธศาสนามาแต่ครั้งพุทธกาล ศิลปินแห่งสุโขทัยจึงนำช้างมาไว้เป็นส่วนหนึ่งของวัดวาอารามด้วย อาทิ “วัดช้างล้อม” ในอุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชชนาลัย วัดช้างล้อมมีพระเจดีย์ทรงระฆังคว่ำแบบลังกาเป็นศูนย์กลาง รองรับด้วยฐานประทักษิณสี่เหลี่ยมจัตุรัส และสำคัญที่สุดคือรอบฐานกับมุมทั้งสี่มีรูปปั้นช้าง 39 เชือก ตัวแทนโพธิปักขิยธรรม 37 ประการ และวิมุตติ 2 ประการ โดยเฉพาะช้างที่ล้อมเป็นช้างทรงเครื่ององคตงามมาก ส่วนรูปปั้นช้างที่เหลือมีขนาดใหญ่เท่าตัวจริง และนูนสูงออกมาครึ่งตัว แต่ก็พุ่มงไปตามกาลเวลาที่สมบูรณให้ชมเพียงไม่กี่ตัวเท่านั้น



## ตลาดริมนม 2437 ก้าวอย่างสุดลาดย้อนยุคแสนน่ารัก

ในอดีตสมัยที่ผู้คนยังใช้ลำน้ำเป็นเส้นทางสัญจรหลัก แม่น้ำยมของสุโขทัย โดยเฉพาะบริเวณตลาดริมนมแม่น้ำ อำเภอองไกรลาส ก็เคยคึกคักคับคั่งไปด้วยจังหวะแห่งชีวิต ทว่าเมื่อมีถนนมาแทนที่ ตลาดริมนมแห่งนี้ก็ซบเซาไป กระทั่งปัจจุบันได้มีการฟื้นฟู “ตลาดริมนม 2437” ขึ้นใหม่ เปิดทุกวันเสาร์แรกของเดือนเวลา 16.00-21.00 น. โดยมีรถคอกหมู (รถสองแถวไม้) บริการฟรีจากหน้า ททท. สำนักงานสุโขทัย ไปเที่ยวตลาดย้อนยุค เดินชม เดินชิมขนมมก ขนมจีน ผัดไทย กุ้งสด ฯลฯ เก็บเกี่ยวความประทับใจกันไปให้เต็ม ๆ



## สถานีรถไฟสวรรคโลก ย้อนเวลาหาอดีต สฟท.

ทางรถไฟสายสวรรคโลกเป็นเส้นทางรถไฟสายเหนือที่แยกออกมาจากชุมทางบ้านดารา อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ ลี้สุดปลายทางที่ “สถานีรถไฟสวรรคโลก” อำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย เป็นสถานีรถไฟเก่าแก่ด้วยตัวสถานีไม้สักสีครีมน่านมอม มีสองชั้น ดูทรูเรียบตามสถาปัตยกรรมรถไฟไทยยุครัชกาลที่ 5 วันนี้สถานีรถไฟสวรรคโลกยังเปิดใช้งานอยู่ ภายในมีเครื่องชั่งน้ำหนักอายุกว่าร้อยปี เครื่องรับส่งวิทยุโบราณ เครื่องสับรางคานโยกมือ ให้ชม รวมถึงห้องพักนายสถานีที่ยังมีโต๊ะเก้าอี้เป็นไม้ ให้บรรยากาศย้อนยุคแสนคลาสสิก



## ชวนชิมริมทาง

อาหารพื้นถิ่นที่บ่งบอกตัวตนของชาวสุโขทัยมีมากมาย ข้าวเป็็บ หรือก๋วยเตี๋ยวพระร่วง ของกินขึ้นชื่อของบ้านนาต้นจัน ลักษณะเป็นแผ่นแป้งห่อหุ้มผักและเส้นใส่ไข่ดาวหนึ่ง เต็มน้ำซุปลกมกล่อม และขึ้นหมูนุ่ม ๆ กับ แดบหมู ร้านดังคือ “ข้าวเป็็บ ยายเครื่อง”

มาสุโขทัยต้องกินก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย “ไม้กลางกรุง” ร้านก๋วยเตี๋ยวในบรรยากาศของบ้านไม้ รายรอบด้วยสวนสวย สำหรับ “ร้านเจ๊แฮ ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย” โดดเด่นที่เส้นบะหมี่ทำเอง จัดเต็มเครื่องเคราครบครัน

ด้วยความที่สุโขทัยเป็นเมืองที่มีความสมบูรณ์ของดินและน้ำ ข้าวที่ปลูกในนาจึงมีคุณภาพดี “ครัวสุโข” เป็นร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ใช้ข้าวอินทรีย์จากโครงการเกษตรอินทรีย์สนามบินสุโขทัย วัตถุดิบจำพวกผักก็เลือกใช้เฉพาะผักสดออร์แกนิก มีเมนูอร่อยให้เลือกชิมมากมาย

สุโขทัยมีร้านกาแฟน่านั่งหลายร้าน เช่น “Café De Tree” ร้านกาแฟที่อิงแอบกับต้นไม้ใหญ่ ตกแต่งร้านเรียบ เท่ ทันสมัย ส่วนผู้ที่หลงใหลเสน่ห์ของกาแฟดริป “379 Drip” จะแต่งเติมโมกยามอันรื่นรมย์ด้วยเมล็ดกาแฟชั้นดีจากทั่วโลก พิถีพิถันทุกขั้นตอนการชงอย่างคนเข้าใจกาแฟ เสิร์ฟพร้อมขนมรสละมุน



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ข้าวเป็็บ ยายเครื่อง**  
ที่อยู่ : บ้านนาต้นจัน ตำบลบ้านตึก อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย โทร. : 0 5567 7264
- **ไม้กลางกรุง**  
ที่อยู่ : 139 ถนนจรดวิถีถ่องธานี ตำบลธานี อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย โทร. : 0 5562 1882
- **เจ๊แฮ ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย**  
ที่อยู่ : ถนนนิกรเกษม อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย โทร. : 0 5561 1901
- **ครัวสุโข**  
ที่อยู่ : 99 หมู่ 2 ตำบลคลองกระจะง อำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย โทร. : 0 5564 7144, 0 5564 7290
- **Café De Tree**  
ที่อยู่ : ปากทางเข้าทะเลหลวง ตำบลปากแคว อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย โทร. : 08 2409 1063
- **379 Drip**  
ที่อยู่ : 379 ซอยหมู่บ้านจัดสรรดำรงค์ ตำบลปากแคว อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย โทร. : 08 1649 9900

## จับจ่ายรายทาง

เมืองสุโขทัยมีความเป็นมารุ่งเรืองยาวนาน ย่อมมีของดีชวนซื้อปามากมายอยู่ทุกมุมเมือง ทั้งของฝากประเภทของกินและงานหัตถกรรมล้ำค่า สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น

ของฝากประเภทขบเคี้ยวที่ขึ้นชื่อของเมืองรุ่งอรุณแห่งความสุข คือ ขนมเกลียว ขนมโบราณรสชาติหวานมัน ทำจากแป้งหมี่ผสมไข่ ปรุงรสด้วยพริกไทยและเกลือ แล้วนำมาคลุกเคล้าให้เข้ากันก่อนจะปั้นเป็นเกลียว จากนั้นนำไปทอดจนกรอบ คลุกกับน้ำตาล หาซื้อได้ตามร้านขายของฝากทั่วไป

ด้านของฝากที่มีคุณค่าทั้งในแง่ของงานฝีมือและมูลค่าของวัตถุเห็นจะได้แก่ เครื่องทองโบราณ ซึ่งเป็นสินค้าที่มีชื่อเสียงของสุโขทัย ตัวเรือนทองทำขึ้นจากฝีมือช่างท้องถิ่น มีลวดลายงดงาม เป็นงานฝีมือล้วน ๆ โดยทำเลียนแบบเครื่องประดับโบราณในสมัยสุโขทัย เช่น สร้อยคอ สร้อยข้อมือ กำไล ต่างหู แหวน หาซื้อได้ตามร้านทองในอำเภอศรีสัชนาลัย

อำเภอศรีสัชนาลัยยังมีสิ่งที่น่าสนใจอีกหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเครื่องสังคโลกที่ทำเลียนแบบของเดิมได้เหมือนจริงและสวยงาม ส่วนคนที่ชื่นชอบผ้าสวย ๆ ก็อาจหาเวลาไปบ้านหาดเสี้ยว ซึ่งเป็นแหล่งรวมผ้าทอลวดลายงดงาม

และมีชื่อเสียง ผ้าทอบ้านหาดเสี้ยวเป็นผ้าขึ้นดินจกหลากหลายสี ฝีมือการทอของชาวไทยพวนที่อพยพมาจากเมืองพวนในสมัยโบราณ ผ้าทอของที่นี่มีทั้งผ้าขึ้นดินจก ผ้าขาวม้า ผ้าคลุมต่าง ๆ สนนราคาพอจะต่อรองกันได้

ส่วนที่บ้านนาต้นจัน หมู่บ้านเล็ก ๆ ซึ่งเป็นชุมชนที่มีอายุยาวนานร้อยกว่าปี มีการส่งเสริมภูมิปัญญาด้านการทอผ้า ขิดยกดอกและผ้าฝ้ายหมักโคลนเป็นมรดกตกทอดกันมายาวนาน โดยเฉพาะผ้าหมักโคลนสีสวย เนื้อนุ่มนวล มีให้เลือกทั้งเสื้อ กางเกง กระโปรง ผ้าถุง กระเป๋า ย่าม ผ้าคลุมไหล่ ผ้าสไบ ผ้าพันคอ และผ้าท่ม

ด้านบ้านทุ่งหลวง อำเภอคีรีมาศ ขึ้นชื่อในเรื่องเครื่องปั้นดินเผาสีน้ำตาลที่ปั้นอย่างสวยงาม มีหลายแบบให้เลือก เช่น โอ่งน้ำ หม้อดินเผา กระถางต้นไม้ หรือของประดับจำพวกตุ๊กตาดินเผาประดับสวน ฐานจุดเทียนหอม โคมไฟดินเผา

### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มแม่บ้านอุตสาหกรรมชนบทบ้านนาต้นจัน**  
อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย โทร. : 08 5905 0961
- **สาทร พิพิธภัณฑ์ผ้าทองคำ** อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย โทร. : 0 5567 1143





## พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดสุโขทัย อีกหนึ่งเมืองเก่าของแผ่นดินไทย มีที่พักสวยและสบายสไตล์ไทยประยุกต์ให้เลือกมากมาย โดยเฉพาะใกล้อุทยานทางประวัติศาสตร์ ยังมีให้เลือกหลากหลาย ตั้งแต่โรงแรมหรูจนถึงเกสต์เฮาส์บรรยากาศอบอุ่น



### ตัวอย่างที่พักที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **บ้านคุณย่า รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 250/1 ตำบลเมืองเก่า  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย  
โทร. : 08 1882 5507
- **สุโขทัย เทอร์เซอร์ รีสอร์ท แอนด์ สปา**  
ที่อยู่ : 18/2 ถนนจรดวิถีถ่อง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุโขทัย  
โทร. : 0 5561 1222
- **สุโขทัย เฮอริเทจ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 999 ตำบลคลองกระจง  
อำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย  
โทร. : 0 5564 7564





ตากเป็นจังหวัดที่อุดมสมบูรณ์ด้วยธรรมชาติ ป่าเขาตอยสูง เป็นผืนป่าต้นน้ำที่สำคัญของประเทศไทย มีแหล่งท่องเที่ยว มีทิวทัศน์สวยงามมากมาย พร้อมกับเรื่องชีวิตชนเผ่าชาวไทยภูเขา กะเหรี่ยง ม้ง ลีซอ มูเซอ และยังเป็นเมืองเก่าแก่ที่มี วัฒนธรรมสืบทอดกันมาช้านาน เห็นได้จาก วัดวาอารามเก่าแก่อันงดงาม วิถีชีวิต และประเพณี ต่าง ๆ นอกจากนี้ยังเป็นเมืองหน้าด่านทางด่าน เตรซออีกที่สำคัญอีกเมืองหนึ่งของประเทศไทย



## ท่องเที่ยวลิกซิ่ง

สี่สับป่ากระเจียว ที่น้ำตกพาเจริญ



น้ำตกพาเจริญเป็นน้ำตกหินปูนขนาดเล็กที่สวยงามด้วยชั้นน้ำตกไหลลดหลั่นกันลงมา ในช่วงฤดูฝนประมาณเดือนมิถุนายน-กันยายน บริเวณหน้าน้ำตกแห่งนี้ยังมีภาพอัศจรรย์ความงาม ฤดูฝนเกิดขึ้น นั่นคือ ดงกระเจียวสีส้มสวยงามและหาดูได้ยาก ฤดูฝนที่น้ำตกพาเจริญจึงเป็นฤดูอัศจรรย์แห่งความงามที่คุณต้องไม่พลาด เพราะที่นี้คือน้ำตกแห่งเดียวในประเทศไทยที่คุณจะได้ชมสายน้ำตกและดงกระเจียวสีส้มที่งดงาม

## ค้นหามหัศจรรย์ น้ำตกทีลอซู

น้ำตกทีลอซูงดงามอย่างยิ่งของไทย โดยเฉพาะความอลังการยิ่งใหญ่ของสายน้ำตกที่ไหลเต็มแผ่นผาในช่วงฤดูฝน ซึ่งมีมุมมองพิเศษสุดอยู่ที่หน้าผาฝั่งตรงข้ามกับหุบน้ำตกที่น้อยคนจะขึ้นไปถึงได้

ทว่ายังมีความงามที่พิเศษสุดอีกมุมหนึ่ง ซึ่งถูกซ่อนไว้ในห้วงเวลาที่เหมาะสม นั่นคือความมหัศจรรย์ของรุ้งกินน้ำหน้าน้ำตกชั้นบนที่สวยงามที่สุดในทุกเวลาช่วงเช้าที่แสงแดดสาดส่อง ฤดูที่สวยงามที่สุดจะเป็นระหว่างช่วงเดือนพฤศจิกายน-มกราคม ซึ่งมีน้ำมากและละอองน้ำจะฟุ้งกระจายจนกลายเป็นภาพรุ้งกินน้ำมหัศจรรย์อยู่ตรงหน้า



## เลตองคุ วัฒนธรรมโบราณที่สืบทอด

บ้านเลตองคุเป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยง ตั้งอยู่ชายแดนอำเภออุ้มผาง ชาวบ้านส่วนใหญ่นับถือลัทธิฤๅษี หรือลัทธิตะละกุง หรือตะละกู โดยมีหัวหน้าสำนักฤๅษีเป็นผู้นำทางจิตวิญญาณที่มีการสืบทอดกันมาถึง 11 รุ่นแล้ว มีงานบุญประเพณีสำคัญต่าง ๆ คล้ายคนพุทธทั่วไป

ชาวบ้านเลตองคุต่างยึดหลักประเพณีวัฒนธรรมของชุมชนอย่างเคร่งครัด ไม่เลี้ยงสัตว์และไม่กินสัตว์ เลี้ยง เช่น วัว ควาย ช้าง แต่มีไว้เพื่อใช้เป็นแรงงานเท่านั้น หากสัตว์เหล่านี้ตายก็จะนำไปฝังเหมือนกับเป็นญาติ และมีกฎกติกาของชุมชนที่อยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข ภายในสำนักฤๅษีจะมีงานช่างแกะสลักขนาดใหญ่ นอกจากนี้ ในบริเวณหมู่บ้านจะมีน้ำตกเลตองคุ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีน้ำตลอดทั้งปี





## ตามหาปลั่งแสง แห่งถ้ำแม่อุสุ

ถ้ำแม่อุสุเป็นถ้ำน้ำลอดขนาดใหญ่ อยู่ที่บ้านแม่อุสุ มีลำน้ำแม่อุสุไหลผ่านในถ้ำ สามารถเข้าไปเที่ยวได้เฉพาะช่วงฤดูหนาวและฤดูแล้ง ภายในถ้ำมีคูหาใหญ่ๆ อยู่ 3 คูหา มีหินงอกหินย้อยจำนวนมาก ความงามที่น่าอัศจรรย์ที่สุดจะอยู่ในบริเวณคูหาแรก ซึ่งพบว่าช่วงเวลาราวบ่าย 3 โมง พลังแสงอาทิตย์ที่ส่องสาดผ่านปล่องถ้ำลงมาจะกระทบผนังถ้ำอย่างงดงาม และยังมีลำแสงสีขาวที่เกิดจากไอความชื้นที่ลอยอยู่ในถ้ำ จนกลายเป็นลำแสงสวยงามน่าอัศจรรย์ยิ่งนัก

ส่วนห้องคูหาที่สอง จะมีหินที่มีมอสปกคลุมเป็นสีเขียว และห้องสุดท้ายจะเป็นคูหาใหญ่ มีหินงอกหินย้อยสวยงามอยู่มากมาย ซึ่งในทุกวันเวลาเย็นใกล้ค่ำจะมีค้างคาวนับแสนตัวบินออกจากถ้ำแห่งนี้ นับเป็นความลึกลับอีกอย่างหนึ่งซึ่งคุณจะได้เห็นได้เฉพาะในเวลาที่เหมาะสมเท่านั้น



## ดอยม่อนคลุย ดินแดนทะเลหมอกสองลุ่มน้ำ

ดอยม่อนคลุยตั้งอยู่ในบริเวณรอยตะเข็บชายแดนด้านตะวันตก บนเส้นทางหลวงหมายเลข 105 จากแม่สวดสู่มะเสะเรียง เป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ที่รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ มีลานกางเต็นท์ให้บริการสะดวกสบาย

จุดชมทะเลหมอกดอยม่อนคลุยมีอยู่ถึง 2 ด้าน คือ จุดชมวิวทางด้านตะวันตก เป็นหุบเขาน้ำเมย ตอนเช้าจะมองเห็นทะเลหมอกที่แผ่คลุมไปตามสายน้ำแม่เมย ส่วนทางด้านตะวันออกและด้านเหนือเป็นขุนเขาสลับซับซ้อน ซึ่งมักเห็นทะเลหมอกผืนใหญ่แผ่คลุมในหุบเขาน้ำแม่เงา นอกจากนี้ยังมีท่าเลจุดชมวิวยู่อีกหลายแห่งตลอดแนวสันเขาของดอย



ม่อนคลุยที่คุณสามารถเลือกชมได้ตามใจชอบ โดยเฉพาะจุดชมวิวยู่อ้อยบนมุมสูงสุด สามารถมองเห็นได้ทั้งทุ่งหญ้าบนสันเขาและทะเลหมอกในหุบเขาน้ำเงาสวยงามมาก และนี่คือจุดชมทะเลหมอกใหม่ล่าสุดที่คุณต้องไปเห็นให้ได้สักครั้งหนึ่งในชีวิต

## สายน้ำรูปหัวใจ ที่ปัฐโก

จากยอดมะม่วงสามหมื่น ซึ่งเป็นยอดเขาสูงแบ่งกันเขตแดนไทย-เมียนมามีน้ำตกสี่ล้นอยู่แห่งหนึ่ง ซึ่งไม่เหมือนน้ำตกแห่งไหนในเมืองไทย เพราะในช่วงฤดูฝน สายน้ำที่ตกลงมาจากหน้าผาสูงใหญ่จะตกลงมาสองสายเป็นรูปหัวใจ ประดับอยู่กลางไพรพฤกษ์ นับเป็นเสน่ห์อันน่ามหัศจรรย์ซึ่งรังสรรค์ด้วยฝีมือของธรรมชาติอย่างน่าทึ่ง ช่วงเวลาที่เหมาะสมซึ่งจะเห็นสายน้ำรูปหัวใจ คือราวเดือนสิงหาคม-ตุลาคมเท่านั้น และคุณต้องห้ามพลาด





## ชวนชิมริมทาง

ตากมาใช้จังหวัดผ่าน เมืองริมแม่น้ำปิงแห่งนี้มีเสน่ห์ให้เลือกไปเที่ยวไปกินอยู่ไม่น้อย หากเข้ามาเยือนย่านเก่าที่ตรอกบ้านจีน ย่านการค้าโบราณริมแม่น้ำปิง ชุมชนคนจีนมักอยู่คู่อาหารอร่อยเรียงบ่าง

อย่าพลาดผัดไทยเจ้าเก่าแกในท้องแถวไม้คลาสสิก เหนือกว่านั้นในตรอกบ้านจีนยังมีเบเกอรี่เกี้ยว ขนมโบราณ และความสวยงามของผู้คนและบ้านเรือนให้เที่ยวชมไปพร้อม ๆ กัน

ริมแม่น้ำปิงช่วงผ่านเมืองตากดงงามโรแมนติคยามเย็น มีร้านอาหารริมน้ำให้เลือกอร่อยหลายร้าน เช่น “ร้านบ้านเคียงน้ำ” ขณะที่ร้านกาแฟและเบเกอรี่ย่านริมน้ำก็ถือเป็นมุมผ่อนคลาย แลบริมน้ำปิงมีร้านกาแฟให้เลือกชิลหลายร้าน เช่น “ร้าน Coffee Pink (คอฟฟี่พริง)” มีเบเกอรี่อร่อย

ข้ามชุมชนเขาไปที่เมืองการค้าชายแดนไทย-เมียนมาอย่างแม่สอด เมืองแสนมีเสน่ห์ที่ริมแม่น้ำเมยสุดชายแดนตะวันตกมีคนหลายเชื้อชาติอาศัยร่วมกัน อาหารจึงหลากหลายทั้งจีน ไทยใหญ่ มุสลิม แถบตลาดมีร้านสุกี้โบราณอร่อยเด็ด ย่านตลาดยังหาขนมแบบเมียนมากินได้ เช่น เส้นเผือกลาหว่า ขณะเดียวกัน คนจีนเชื้อสายกวางตุ้งก็นำพาวัฒนธรรมการทำอาหารของพวกเขาที่เน้นการตุ๋น เน้นอาหารทะเลปรุงรส การเจียน มาเปิดร้านอาหารกวางตุ้งเคียงข้างแม่สอดมาร่วม 40 ปี

แม่สอดยังมีชาวไทยเชื้อสายมุสลิมซึ่งส่วนใหญ่อพยพผ่านภูเขาเข้ามาทำการค้าขาย รวมไปถึงที่อรนแรมผ่านมาจากเมียนมา แถบถนนศรีพานิชคือย่านมุสลิมที่เต็มไปด้วยอาหารเข้าน้ำลิ้มลอง เช่น โรตียบโองดิน กินกับแกงน่านาชนิดหอมเครื่องเทศ

ร้านอาหารประเภทสวนอาหารบรรยากาศดีแถบนอกเมืองแม่สอดก็ล้วนมีเสน่ห์ โดยเฉพาะร้านดั้งเดิมอย่าง “ข้าวเม่า ข้าวฟ่าง” ส่วนใครลัดเลาะไปเที่ยวแถบริมน้ำ ที่ตลาดการค้าชายแดนมีกระเพาะปลาเจ้าอร่อยเป็นที่เลื่องลือมานาน



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ข้าวเม่า ข้าวฟ่าง**  
ที่อยู่ : 382 หมู่ 9 ถนนแม่สอด-แม่ระมาด ตำบลแม่ปะ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โทร. : 0 5553 2483-5
- **สวนอาหารกวางตุ้ง**  
ที่อยู่ : 43/11 ถนนราษฎร์อุทิศ ตำบลแม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โทร. : 0 5553 2030
- **กระเพาะปลาริมเมย**  
ที่อยู่ : 147 หมู่ 2 ถนนสายเอเชีย ตำบลท่าสายลวด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โทร. : 08 4604 0288
- **บ้านเคียงน้ำ**  
ที่อยู่ : แยกทางหลวงหมายเลข 1 ตำบลป่ามะม่วง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก โทร. : 0 5589 4069
- **Coffee Pink**  
ที่อยู่ : 128 หมู่ 1 ตำบลแม่ท้อ อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก โทร. : 08 4640 6184
- **ผัดไทยตรอกบ้านจีน**  
ที่อยู่ : 696 ตรอกบ้านจีน ตำบลระแหง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก โทร. : 0 5554 1024
- **โรตียบโอง**  
ที่อยู่ : 190 ถนนศรีพานิช ตำบลแม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โทร. : 08 2245 9704

## จับจ่ายรายทาง

ตลาดชุมชน ทางไปอำเภอแม่สอด สินค้าส่วนใหญ่เป็นพืชผักผลไม้ที่ปลูกโดยชาวไทยภูเขา เช่น อะโวคาโด เห็ดหิมะ ยอดมะระหวาน กาแฟอาราบิก้า แมกคาเดเมียชนิด และผลิตภัณฑ์จากชาวไทยภูเขา

อำเภอแม่สอด อำเภอชายแดนที่แสนคึกคักและมีสีสัน ริมแม่น้ำเมยเป็นที่ตั้งของตลาดริมเมย ซึ่งมีสินค้าทั้งของไทยและเมียนมา ของฝากขึ้นชื่อ ได้แก่ น้ำพริกกุ้ง ถั่วแปพล้อ ผลไม้แปรรูป อาหารทะเลแปรรูปจากอ่าวมะตะบันในทะเลอันดามัน แม่สอดยังเป็นแหล่งเฟอร์นิเจอร์ไม้สักและไม้ไผ่หลายรูปแบบอีกด้วย

ส่วนตลาดพลอยแม่สอดนั้น คือแหล่งรวมอัญมณีทุกชนิดจากที่ต่าง ๆ หลากหลายราคา ขึ้นอยู่กับเกรดและชนิด แต่ที่โดดเด่นคือต้นไม้อัญมณี ซึ่งใช้เศษหยกและทับทิมมาประดิษฐ์ประดอย

อำเภอบ้านตากคือแหล่งหินแกรนิตแหล่งใหญ่ มีกลุ่มแปรรูปหินแกรนิตเป็นครกหินแกรนิต และกำลังได้รับการพัฒนาให้เป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ถ้วยชาม ของตกแต่งบ้าน ฯลฯ อำเภอบ้านตากยังมีสินค้าเด่นอย่างหมวกใบลานใบตาล ของกลุ่มอาชีพเย็บหมวกใบลานและใบตาลบ้านปากร้องห้วยจี้

ด้านอำเภอบพพระคือแหล่งปลูกกุหลาบแหล่งใหญ่ของประเทศ ไร่ปฐมเพชรเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมไร่กุหลาบได้ นอกจากดอกกุหลาบสด ยังมีน้ำกุหลาบและไฮไลต์อย่างกุหลาบมัทศจรรย์ ซึ่งเป็นศิลปะการจัดดอกไม้รูปแบบหนึ่ง โดยนำดอกกุหลาบจริงมาจัดวางในโหลแก้ว สามารถอยู่ได้นานหลายปี



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ไร่ปฐมเพชร** อำเภอบพพระ ไร่กุหลาบและผลิตภัณฑ์แปรรูปจากดอกกุหลาบ โทร. : 08 9856 8093, 08 9812 7265
- **ศิลาทิพย์** อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก จำหน่ายครกหิน และของตกแต่งบ้านจากหินแกรนิต โทร. : 08 9159 6602
- **น้ำพริกกุ้งแม่ปะ** กลุ่มสตรีแม่ปะใต้ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โทร. : 0 5551 7528





## พักสบายสไตล์คุณ

อีกหนึ่งจังหวัดชายแดนที่มีเสน่ห์ด้านวิถีชีวิตและธรรมชาติ นำพานักเดินทางมุ่งมาสู่จังหวัดตากไม่ขาดสาย ที่พักในตากแม้มีจำนวนไม่มากนัก แต่ก็มีมาตรฐาน สะดวก สบาย ทั้งที่พักที่ตั้งอยู่ในอำเภอเมืองฯ ซึ่งมีทั้งโรงแรมดั้งเดิมที่ตอบโจทย์ด้านความสะดวกสบายได้ครบครัน และรีสอร์ทเรียบง่าย พักสบาย ๆ สำหรับอำเภอท่องเที่ยวอย่างแม่สอดและอุ้มผางนั้น ที่พักเน้นไปในรูปแบบรีสอร์ทและบ้านพักเรียบง่าย กลมกลืนกับสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี



### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **เวียงตาก ริเวอร์ไซด์**  
ที่อยู่ : 236 ถนนจอมพล อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก  
โทร. : 0 5551 2507-8
- **อิม บูติก โฮเทล**  
ที่อยู่ : 586 หมู่ 10 ตำบลแม่ปะ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก  
โทร. : 0 5554 6301
- **ไซโห บูติก โฮเทล**  
ที่อยู่ : 31 ซอยมหาดไทยบำรุง 3 ตำบลระแหง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก  
โทร. : 0 5551 3123
- **โรงแรมศิลาหยกแกรนด์**  
ที่อยู่ : 315/18 ถนนมหาดไทยบำรุง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก  
โทร. : 0 5551 5555
- **เซ็นทารา แม่สอด ฮิลล์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 100 ถนนสายเอเชีย อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก  
โทร. : 0 5553 2601-8



# กำแพงเพชร



กำแพงเพชร หนึ่งในเมืองหน้าด่านของอาณาจักรสุโขทัยเมื่อ 700 กว่าปีที่แล้ว เป็นเมืองที่เต็มไปด้วยเรื่องราวประวัติศาสตร์และสถาปัตยกรรมเหมือนกับสุโขทัย และเป็นส่วนหนึ่งของเมืองมรดกโลกที่เรากาตุมองใจ ในด้านธรรมชาตินั้นมีความสวยงามอุดมสมบูรณ์ไปด้วยป่าเขาและทรัพยากรธรรมชาติมากมาย มีขุนเขาสูงและน้ำตกสวยที่จะทำให้คุณต้องตะลึง กำแพงเพชรจึงเป็นเมืองที่ครบเครื่องไปด้วยแหล่งท่องเที่ยวที่คุณไม่ควรพลาดเป็นอย่างยิ่ง



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

### รุ่งอรุณแห่งความสุข ชมความงามเมืองมรดกโลก

อุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร เป็นส่วนหนึ่งของเมืองมรดกโลก (อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-กำแพงเพชร) ที่ยูเนสโกประกาศไว้เมื่อ พ.ศ. 2534 สถาปัตยกรรมในอุทยานฯ แห่งนี้เป็นศิลปะแบบเดียวกับที่ปรากฏในอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย มีโบราณสถานที่สวยงามที่คุณไม่ควรพลาด นั่นคือ



วัดพระแก้ว วัดพระธาตุ วัดช้างรอบ วัดสี่อิริยาบถ เยือนกำแพงเพชร หาเวลาตื่นเช้าเข้าไปชมเมืองมรดกโลก แล้วคุณจะพบว่ารุ่งอรุณแห่งความสุขนั้นสุขสงบเพียงใด

## เต่าดำ น้ำตกงาม กลางป่าคลองวังเจ้า

ถ้าพูดถึงน้ำตกสวย ๆ ในจังหวัดกำแพงเพชรนั้นมียุหลายแห่ง แต่ความงามที่เป็นหนึ่งเดียวต้องยกให้กับน้ำตกเต่าดำ ซึ่งตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติคลองวังเจ้า น้ำตกเต่าดำเป็นน้ำตกที่สูงใหญ่สวยงาม มีทั้งหมด 5 ชั้น ชั้น 2 เป็นชั้นที่สวยงามที่สุด เพราะมีความสูงถึง 200 เมตร สายน้ำสีขาวไหลแผ่เป็นม่านน้ำตกอลังการบนหน้าผาหินสีดำท่ามกลางผืนป่าเขียวชอุ่ม คือไฮไลต์ที่คุณไม่ควรพลาดชม นอกจากนี้แล้ว น้ำตกคลองโป่งเป็นอีกน้ำตกหนึ่งซึ่งคงความเป็นเอกลักษณ์ เพราะเป็นน้ำตกหินชนวนหนึ่งเดียวที่พบในเมืองไทย



## สัมผัสไอเย็น แห่งขุนเขาที่ช่องเย็น

ช่องเย็น ชื่อนี้เป็นที่รับรู้ถึงความหนาวเย็นเยือก สายลมความชื้นจากอัมผาง ผืนป่าที่ยังคงอุดมสมบูรณ์จะพัดผ่านช่องว่างระหว่างขุนเขาบนจุดสูงสุดของอดีตถนนสายคลองลาน-อัมผาง (กม. 93 บนเส้นทางหลวงหมายเลข 1117) ช่องเย็นอยู่ในเขตพื้นที่อุทยานแห่งชาติแม่วงก์ บนนี้มีธรรมชาติที่สมบูรณ์ มีลานกางเต็นท์ เหมาะกับการมาตั้งแคมป์พักผ่อนชมธรรมชาติระหว่างทางจะมีจุดชมวิวกว๊วกระทิง (กม. 81), จุดชมวิวกุญน้ำเย็น (กม. 89) และช่องเย็น (กม. 93) และไฮไลต์ของการชมวิวแบบ 360 องศา ต้องยกให้จุดชมวิว “ภูสวรรค์” ที่อยู่ห่างจากช่องเย็นเพียง 300 เมตรเท่านั้นเอง



## ชวนชิมริมทาง

กำแพงเพชรเป็นเมืองเก่าแก่และเต็มไปด้วยความงดงาม ในย่านโบราณแก่ตลาดมีก๋วยเตี๋ยวชากงราวเส้นบะหมี่นุ่ม หมูแดงอมหวานเสิร์ฟเครื่องเคียงเป็นกั้วผักยาวไชโป้วหวาน กากหมู

ก๋วยเตี๋ยวโบราณแบบ “ชากงราว” เจ้าอร่อยคือร้านเชียงบะหมี่ บนถนนราชฎร์ดำเนิน ถ้ายากจิบกาแฟ กินเบเกอรี่ ต้องที่ร้าน Ampresso และแถบถนนกำแพงเพชรใกล้วงเวียนมีร้านของกินให้เลือกเยอะในเวลากลางวัน ทั้งร้านข้าวมันไก่ ข้าวหมูแดง บะหมี่ต้มเลือดหมู

สำหรับครัวเห็ดโคน แถบถนนสายเอเชีย เน้นที่วัดฤดีบศัตสรเป็นจุดเด่น เช่น การนำเอาเห็ดโคนและเห็ดพันธุ์ต่าง ๆ มาเป็นตัวเรียกลูกค้า



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **เชียงบะหมี่**  
ที่อยู่ : ถนนราชฎร์ดำเนิน 1  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 0 5571 2308
- **ครัวเห็ดโคน**  
ที่อยู่ : ริมถนนสายเอเชีย ก่อนแยกนครชุม  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 0 5579 9798
- **Ampresso**  
ที่อยู่ : ถนนราชฎร์ดำเนิน 1  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 09 5639 0149

## พักสบายสไตล์คุณ

กำแพงเพชรนั้นมากมายด้วยเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ มีแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้อยู่ไม่ไกลจากตัวเมือง ที่พักชั้นดีประจำจังหวัดจึงตั้งอยู่ในละแวกตัวเมือง เพื่อให้นักท่องเที่ยวเดินทางสะดวกสบาย มีทั้งโรงแรมริมน้ำปิง สปา รีสอร์ท และรีสอร์ทดีไซน์น่ารัก ให้เลือกพักตามสไตล์ของคุณ



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **ชากงราว ริเวอร์วิว**  
ที่อยู่ : 149 ถนนเทศบาล 1 ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 0 5571 4900-4
- **แพรมิพาลัย ไทยสปา แอนด์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 33/3 ตำบลนครชุม อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 0 5579 9799, 08 9707 1360
- **ชินิค ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 325/16 ถนนเทศบาล 2 ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกำแพงเพชร  
โทร. : 0 5572 2009, 08 1973 3319



## จับจ่ายรายทาง

ของฝากจากกำแพงเพชรมีให้เลือกทั้งที่เป็นงานหัตถกรรมและของกิน ส่วนมากเป็นผลิตภัณฑ์ที่มาจากวัดฤดีและภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น อำเภอรานกระต่าย เป็นแหล่งที่พบหินอ่อนเนื้อสีชมพู คงทน มีความเงางาม ที่นี่เป็นแหล่งรวมผลิตภัณฑ์หลากหลายรูปแบบ เช่น ศาลเจ้าจีน แผ่นปูพื้น ชุดโต๊ะกินข้าว ฯลฯ แต่หากชื่นชอบผ้าทอมือย้อมสีธรรมชาติ กลุ่มทอผ้าบ้านหนองจอกพัฒนา อำเภอลองสูง เป็นทางเลือกที่น่าสนใจ



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **หินอ่อนพรานกระต่าย**  
อำเภอรานกระต่าย  
จังหวัดกำแพงเพชร  
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากหินอ่อน  
หลายรูปแบบ  
โทร. : 08 4231 2637
- **กลุ่มทอผ้าบ้านหนองจอกพัฒนา**  
อำเภอลองสูง  
จังหวัดกำแพงเพชร  
จำหน่ายผ้าฝ้ายย้อมสีธรรมชาติ  
ผ้าขาวม้า ผ้ามัดหมี่  
โทร. : 08 7208 8847





พิจิตร เมืองแห่งตำนานพญาระชาชะลวัน เมืองเก่าเล่าเรื่องอดีต ณ จุดเชื่อมต่อภาคเหนือตอนล่างและภาคกลางตอนบน เข้าด้วยกัน พิจิตรเป็นเมืองชุ่มฉ่ำ อิ่มอม ด้วยผืนน้ำกว้างของบึงสีไฟ แม่น้ำน่าน และแม่น้ำยมไหลหล่อเลี้ยง อีกทั้งเป็นดินแดนแห่งพระภิกษุชื่อดัง ที่ควรค่าแก่การไปกราบไหว้ขอพรอย่างแท้จริง



## ท่องเที่ยวลึกซึ้ง



### จากวัดท่าหลวง ถึงวัดบางคลาน ไหว้พระดังเมืองพิจิตร

พิจิตรได้ชื่อว่าเป็นเมืองพุทธที่มีพระอริยสงฆ์ชื่อดังอยู่หลายรูป อย่างเช่น “หลวงพ่ोजินวัดบางคลาน” อำเภอบางคลาน นอกจากนี้ พิจิตรยังมีพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ที่ผู้คนหลงใหลไปกราบไหว้ คือ “หลวงพ่อเพชร วัดท่าหลวง” อำเภอมืองพิจิตร เป็นพระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนรุ่นแรก ชัดสมาธิเพชรสีทองอร่ามงามที่สุดองค์หนึ่งในประเทศไทย

### ย้อนยุคบ้านท่าพ่อ ชุมชนเนิบช้า แห่งเมืองชลาชวน

แม้ว่าโลกภายนอกจะเปลี่ยนไปแค่ไหน แต่ทุกวันนี้ “ชุมชนบ้านท่าพ่อ” อำเภอเมืองฯ ก็ยังคงเนิบช้า ผู้มาเยือนจะได้รับการทักทายด้วยรอยยิ้ม สามารถเดินเที่ยวชมเรือนไม้โบราณในย่านตลาด ชมวัดท่าพ่อ ศูนย์กลางชุมชน ศาลเจ้าบ้านท่าพ่อ เจ้าแม่ทับทิมในสไตล์จีน ชมอาคารไม้ของโรงเรียนภาษาจีนราชภัฏร้อยเอ็ง แล้วเดินลัดเลาะผ่านตรอกชอกชอยเล็ก ๆ จนไปถึงสถานีรถไฟท่าพ่อ สถานีรถไฟเก่าเปี่ยมเสน่ห์ ได้ไปเยือนแล้วคุณ定会หลงรักที่นี้อย่างแน่นอน



### ตลาดเก่าวังกรด ตลาดโบราณที่ยังมีชีวิต

สำหรับคนที่โหยหาอดีตต้องไม่พลาดชม “ตลาดเก่าวังกรด” (ชื่อเดิมคือตลาดวังกลม) ชุมชนใหญ่หลังสถานีรถไฟวังกรด อำเภอเมืองฯ ซึ่งมีหลากหลายเรื่องเล่าหลายเรื่องราวให้ค้นหา ไม่ว่าจะเป็นบรรยากาศเรือนไม้โบราณย่านร้านตลาด บ้านหลวงประเทืองคดี โรงหนังมิตรบันเทิง (วิกตาเที่ยงม) ที่มีเก้าอี้โบราณให้ลูกค้านั่งดูหนัง และศาลเจ้าพ่อวังกลมที่มีกลิ่นอายจีนอยู่เต็มเปี่ยม ก่อนกลับบ้านอย่าลืมชิมอาหารอร่อย ๆ อย่างกล้วยเตี้ยต้มพริกสดใช้ลุย และขนมหวานเจ้าหนูเล็ก



### สถานีรถไฟพิจิตร ชมตึกนีโอคลาสสิก สมัยพระพุทธเจ้าหลวง

บนเส้นทางรถไฟสายเหนือตอนล่าง ช่วงระหว่างจังหวัดนครสวรรค์-พิษณุโลก มีสถานีรถไฟอยู่แห่งหนึ่งซึ่งมักทำให้ผู้ผ่านไปมาหยุดถ่ายภาพเสมอ นั่นคือ “สถานีรถไฟพิจิตร” สถานีรถไฟใหญ่ที่เด่นด้วยอาคารสีครีมอ่อนหวาน สร้างเป็นตึกปูนสองชั้นสไตล์นีโอคลาสสิก สถานีรถไฟลักษณะพิเศษแบบนี้มีอยู่เพียงแห่งเดียวในเมืองไทย ทุกวันนี้ตัวสถานีได้รับการบูรณะไว้อย่างดีและควรค่า่านอูร์ักษ์ไว้อย่างยิ่ง



## ชวนชิมริมทาง

แม้ว่าจะเป็นเมืองเล็ก ทว่าพิจิตรก็มีของอร่อย ที่ไม่ควรพลาด อย่าง “ก๋วยเตี๋ยวต้มพริกสดใช้ลุย” ร้านเก่าแก่ของจังหวัด มีเมนูอาหารตามสั่งให้เลือกรวมมากมาย โดดเด่นที่ก๋วยเตี๋ยวต้มพริกสด สูตรเฉพาะ ประยุกต์ใหม่ข้ามต่อข้าม พร้อมใส่พริกขี้หนูสวนสด ซอยลงไปเพื่อเพิ่มรสชาติจัดจ้าน

สำหรับพลพรรครักกาแฟต้อง และ “Baby Treat Café & Hangout X Pichit” คาเฟ่บรรยากาศดี ภายในร้าน ตกแต่งสวยเท่ มีทั้งเครื่องดื่มนานาชนิด ขนมหวาน และอาหารจานเด็ดทั้งไทย และยุโรปให้เลือกชิม



### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- ก๋วยเตี๋ยวต้มพริกสดใช้ลุย  
ที่อยู่ : 51 หมู่ 1 ตำบลบ้านปุง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 0 5667 2047
- Baby Treat Café & Hangout X Pichit  
ที่อยู่ : 2/205 ซอยโรงแรมพิจิตรพลาซ่า  
ถนนศรีมาลา อำเภอเมืองฯ  
จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 06 3263 6626

## พักสบายสไตล์คุณ

พิจิตรมีสถานที่ที่น่าสนใจทั้งบึงดั่ง วัตติ ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในเขตอำเภอเมืองฯ ดังนั้นที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว จึงตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมืองฯ ทั้งโรงแรมที่เพียบพร้อมด้วยบริการครบครัน รีสอร์ทสวยสงบ เกสต์เฮาส์นอนสบาย และบูติกโฮเทล ซึ่งตกแต่งมีสไตล์น่าเข้าพัก



### ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- เบคฮับ โฮเทล แอนด์ คาเฟ่  
ที่อยู่ : 24 ตำบลคลองคะเชนทร์  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 0 5603 2734
- เดอะเนสท์ โฮเทล พิจิตร  
ที่อยู่ : 28/68 ถนนสระหลวง  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 0 5603 3662

## จับจ่ายรายทาง

ชาวเมืองพิจิตรมีความสามารถแปรรูปผลไม้จนกลายเป็นสินค้าขึ้นชื่อ เช่น มะขามแก้วสีรุส ซึ่งนายประพัฒน์ เหลืองประเสริฐ เป็นผู้ริเริ่มทำขึ้น ปัจจุบันมีกลุ่มแม่บ้านผลิตมะขามแก้ว ออกจำหน่ายกันหลายกลุ่ม รสชาติแตกต่างกัน ยังมีส้มโอทำชอย รสหวานอมเปรี้ยว มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว ก็ถูกนำมาแปรรูปเป็นส้มโอสีรุส เป็นของฝากอีกอย่างหนึ่งคู่กับมะขามแก้วสีรุส



ส่วนงานหัตถกรรมมีผ้าทอมือบ้านป่าแดง ทอจากผ้าฝ้ายผสมไหมสีเส้นสดใส ส่วนที่อำเภอทับคล้อมีกลุ่มอาชีพจักสานผักตบชวา สร้างสรรค์งานเป็นสินค้าโอท็อประดับห้าดาว

### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- กลุ่มอาชีพจักสานผักตบชวา  
ที่อยู่ : อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 08 7843 6983
- กลุ่มทอผ้าบ้านป่าแดง  
ที่อยู่ : อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 08 9272 1604
- บ้านมะขามแก้วสีรุส  
ที่อยู่ : อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิจิตร  
โทร. : 0 5661 1978





# นครสวรรค์



เที่ยวนครสวรรค์เมืองปากน้ำโพ จุดบรรจบของลำน้ำใหญ่ก่อเกิดเป็นแม่น้ำเจ้าพระยา เส้นเลือดหลัก ที่ไหลหล่อเลี้ยงสรรพชีวิต นับไม่ถ้วน นครสวรรค์เป็นเมืองมากเสน่ห์ หลากสีลาธารมนให้เลือกรเที่ยวค้นหา โดยเฉพาะธรรมชาติงาม เสริมด้วยเรื่องราวของชุมชนเก่า และเส้นทางรถไฟสายเหนือ ที่นำความเจริญจากบางกอกขึ้นสู่ล้านนา เมื่อครั้งอดีต



## ท่องเที่ยวลึกลับ

ถนนคนเดินตากลี  
ย้อนอดีตตลาดโบราณ  
หลังสถานีรถไฟตากลี

สถานีรถไฟบ้านตากลีเป็นหนึ่งในสถานีรถไฟที่คึกคักที่สุดบนเส้นทางรถไฟสายเหนือ ด้านหลังสถานีเต็มไปด้วยย่านร้านค้าและวิถีวัฒนธรรมชาวจีนให้สัมผัส ตัวสถานีรถไฟเก่าสร้างด้วยไม้ในสไตล์ย้อนยุคคลาสสิก ส่วนถนนคนเดินหลังสถานีที่จัดขึ้นทุกวันเสาร์เว้นเสาร์ เดือนละ 2 ครั้ง ซึ่งจะเปิดให้เดินเที่ยวกันตั้งแต่เวลา 17.00-23.00 น. ลองไปชิมอาหารอร่อยหลากหลาย ชมการแสดงพื้นบ้าน และช้อปปิ้งสินค้าเก๋ไก๋ละลานตา



## ล่องแก่งแม่เระ

### ผจญภัยในสายธารกลางป่าต้นน้ำ

ลำน้ำแม่เระไหลผ่านผืนป่าอุดมสมบูรณ์ภายในเขตอุทยานแห่งชาติแม่วงก์ มีแก่งน้ำเชี่ยวระดับ 1-3 อยู่มากมาย เหมาะไปล่องแก่งด้วยเรือคายัค ถึงแม้จะเป็นฤดูฝน สายน้ำก็ไม่เชี่ยวกรากเกินไป จุดล่องแก่งยอดนิยมมี 2 ช่วง คือ จากต้นน้ำ-แก่งลานนกยูง และจากหน้าหน่วยพิทักษ์ฯ ที่ มว. 4 ไปจนถึงแก่งใหญ่ ระยะทาง 7 กิโลเมตร ซึ่งดำเนินการโดยเอกชนหลายเจ้าด้วยกัน

## ถ้ำวังไข่มุก

### โลกตกสำรวจใต้พิภพ

นครสวรรค์เป็นจังหวัดที่มีถ้ำตกสำรวจอยู่อีกมากมาย โดยเฉพาะที่วนอุทยานถ้ำเพชร-ถ้ำทอง อำเภอตากฟ้า มีถ้ำขนาดใหญ่ให้ไปเที่ยวชมเกือบสิบแห่ง ที่โดดเด่นมากคือ “ถ้ำวังไข่มุก” ภายในเต็มไปด้วยหินงอกหินย้อยงดงามอลังการ น้ำตื้นตา มีห้องโถงใหญ่ 3 ห้อง เพดานและผนังประดับด้วยเกล็ดแร่คล้ายเพชร วาววับ อีกทั้งยังมีฟอสซิลถ้ำแมงป่องแล้ว และจิ้งหรีดถ้ำให้ชมด้วย



## ไปชมดูนกยูงไทยรำแพน ในป่าอุทยานแห่งชาติแม่วงก์

ป่าแม่วงก์เป็นผืนป่าอนุรักษ์ขนาดใหญ่ เชื่อมต่อป่าภาคเหนือตอนล่างและผืนป่ามรดกโลกทางภาคตะวันตกเข้าด้วยกัน นอกจากจะเป็นป่าต้นน้ำลำธารสำคัญแล้ว แม่วงก์ยังเป็นแหล่งชมนกยูงไทย (Green Peafowl) ได้ง่ายที่สุดแห่งหนึ่งในช่วงเย็นอันเงียบสงบ ผุ่่นกยูงจะออกมาเดินหากิน หรือตัวผู้รำแพนอวดตัวเมีย แลวไกล่ที่ทำการอุทยานฯ นับเป็นภาพที่หาดูได้ไม่ง่ายในปัจจุบัน



## ชวนชิมริมทาง

นครสวรรค์เป็นสวรรค์ของคนชอบอาหาร ในตลาดมี “ร้านข้าวต้มนายเจือ” เป็นเจ้าดัง ส่วนย่านริมน้ำคือแหล่งของกินอร่อย เช่น ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา ที่มีสูตรเฉพาะของลูกชิ้นปลารายลูกเล็กจ๋ว ส่วนแถบริมเขื่อนในตัวเมือง ตอนกลางคืนมีร้านใต้ร่มหลากหลาย ที่โด่งดังคือ “ร้านหอยทอดเจิวชัย”

เมนูปลาแม่น้ำเคียงข้างคน นครสวรรค์มาเนิ่นนาน เช่น “ร้านครัวปลาทำน้ำอ้อย” แถบอำเภอพยุหะคีรี อำเภอเมืองฯ มี “ร้านแพอาหารสี่แคว” ที่มีเคล็ดลับในการปรุง อย่างพิถีพิถัน ผัดเผ็ด ต้มยำ หรือยำต่าง ๆ และในตลาดเก่า “ร้านทองใบเบเกอรี่” เต็มไปด้วยขนมปังหลากหลาย ทั้งแบบดั้งเดิม และแบบเบเกอรี่สมัยใหม่ รวมไปถึงกาแฟรสชาติดีหลายชนิดให้เลือก

## พักสบายสไตล์คุณ

นครสวรรค์ ประตูสู่ภาคเหนือ มีที่พักหลากหลายดีไซน์ที่เหมาะสมสำหรับไลฟ์สไตล์ของผู้มาเยือน ทั้งโรงแรมเก๋ รีสอร์ทเล็ก ๆ รวมถึงเกสต์เฮาส์

### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ครัวปลาทำน้ำอ้อย**  
ที่อยู่ : 111 หมู่ 5 ถนนทำน้ำอ้อย ตำบลทำน้ำอ้อย อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5626 7101
- **ข้าวต้มนายเจือ**  
ที่อยู่ : ตำบลปากน้ำโพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5621 3149
- **แพลี่แคว นครสวรรค์**  
ที่อยู่ : ถนนโกสีย์ใต้ เลียบริมแม่น้ำเจ้าพระยา ใกล้ตลาดศรีนคร อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5622 7701
- **หอยทอดเจิวชัย ตลาดริมน้ำนครสวรรค์**  
ที่อยู่ : ตำบลปากน้ำโพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 08 6737 0884



### ตัวอย่างที่พักที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **บ้านรับรองบึงบอระเพ็ด**  
ที่อยู่ : ศูนย์บริการบึงบอระเพ็ด ตำบลแควใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5627 4524, 0 5680 3567-70
- **เดอะ พาราไดโซ เจเค ดีไซน์**  
ที่อยู่ : 188/1 ถนนพิษณุโลก-นครสวรรค์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5631 3555, 08 7526 2604

## จับจ่ายรายทาง

ของที่ระลึกเมืองนครสวรรค์ส่วนใหญ่เป็นของกินที่ทำในท้องถิ่นไม่ถนัดนัก ไครมาเที่ยวจึงต้องซื้อติดไม้ติดมือกลับไปเสมอ ไม่ว่าจะเป็นขนมโมจิ ปุยฝ้ายสวรรค์ หรือลูกชิ้นปลารายที่อำเภอพยุหะคีรีมีของฝากโด่งดังอย่างขนมเปียะ ส่วนคนชอบกินปลาร้าต้องไม่พลาดปลาร้าจำวีรัชที่ตำบลทำน้ำอ้อย สำหรับงานหัตถกรรม หมู่บ้านเครื่องปั้นดินเผาบ้านมอญ อำเภอเมืองฯ สืบสานการผลิตเครื่องปั้นดินเผา มาเนิ่น ไม่ว่าจะเป็นโอ่ง กระจ่าง หรือของประดับตกแต่งบ้าน



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ศูนย์จำหน่ายเครื่องปั้นดินเผาบ้านมอญ**  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร. : 0 5634 7035
- **ร้านโมจิแม่กุหลาบ** อำเภอเมืองฯ  
จำหน่ายของกินของฝากนานาชนิด  
โทร. : 0 5629 6119-20
- **หจก. ลูกชิ้นปลารายแม่ต๋าย**  
อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์  
จำหน่ายลูกชิ้นปลารายแม่  
โทร. : 0 5622 5424



# อุทัยธานี



## อลังการวิหารแก้ว-ปราสาททองคำ ที่วัดท่าซุง

พลังศรัทธาในบารมีของหลวงพ่อกุญแจเงินดำแห่งวัดจันทาราม หรือวัดท่าซุง ทำให้แม้ในวันที่ท่านละสังขารไปแล้ว แต่ประชาชนก็ยังเดินทางไปที่นี้กันเป็นจำนวนมาก นอกจากสักการะสรริระในโลงแก้วของท่านแล้ว ยังต้องไปชม “มหาวิหารแก้ว 100 เมตร” ซึ่งประดับด้วยกระจกและโมเสกแก้วแวววับ มีเสาเรียงรายนำสายตาไปสู่องค์ “พระพุทธชินราช” (จำลอง) พระประธานของวิหารแห่งนี้ อีกหนึ่งสถานที่สำคัญ คือ “ปราสาททองคำ” ประดับด้วยโมเสกสีทองอร่ามตา หาชมที่ไหนไม่ได้ สร้างถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ในวาระที่ทรงครองราชย์เป็นปีที่ 50



อุทัยธานี เมืองเล็กที่เงียบสงบ ตัวเมืองอยู่ลียบริมสายน้ำสะแกกรัง ซึ่งเป็นสายธารชีวิตของที่นี่ หลายคนอาจไม่เคยมาเยือนเมืองสงบงามแห่งนี้ แต่หากได้มาสักครั้ง จะรู้ซึ้งถึงคำว่า “วิถีที่เนิบช้า” หรือชีวิตสไตล์ “สโลว์ไลฟ์”



## ท่องเที่ยววิถีชีวิต

ชมชีวิตไทย สโลว์ไลฟ์ บนสายน้ำสะแกกรัง



ชุมชนเรือนแพสะแกกรัง เก้าแก่สืบต่อกันมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา วิถีชีวิตเรียบง่าย บ่งบอกถึงความผูกพันระหว่างวิถีไทยกับสายน้ำชัดเจน ปัจจุบันยังเหลือเรือนแพในสายน้ำแห่งนี้หลายหลัง และมีชาวเรือนแพจำนวนหนึ่งมีอาชีพเลี้ยงปลาในกระชัง นอกจากวิถีไทยริมสายน้ำอันสงบงามแล้ว ทวนสายน้ำไปไม่ไกล จะพบชุมชนที่ทำปาลาย่างกันทั้งหมู่บ้าน ปลารมควัน บ้านน้ำตกขึ้นชื่อเรื่องความหอมอร่อย เป็นอาหารเลื่องชื่อของเมืองอุทัยธานี

## ย้อนอดีตเรื่องราวของชาวจีนเมืองอุทัย

ตัวเมืองอุทัยธานีเคยเป็นชุมชนดั้งเดิมของชาวจีน ซึ่งแม้ผ่านกาลเวลามานับศตวรรษ แต่ร่องรอยของชุมชนเหล่านั้นยังคงอยู่ตราบปัจจุบัน ย่านเก่าตรอกโรงยา ซึ่งเป็นชุมชนพ่อค้าจีนเก่าแก่ตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 3 เคยมีโรงยาฝิ่นที่นี่ ย่านนี้จึงถูกเรียกว่า “ตรอกโรงยาเช็กเกียกั้ง” ถนนสั้น ๆ สายนี้มาคึกคักอีกครั้ง เมื่อชุมชนรื้อฟื้นให้เป็นถนนคนเดินสายแรกของเมืองอุทัย เปิดเฉพาะวันเสาร์ เวลา 15.30-20.00 น. คู่กันมากับตรอกโรงยา คือ “เรือนชกแซตั้ง” อาคารโบราณสถาปัตยกรรมแบบจีนโพนทะเลอันงดงาม แหล่งชุมนุมชาวจีนบ้านสะแกกรังมานับแต่อดีต ครั้งหนึ่ง “ชกแซตั้ง” เคยเป็นร้านขายยาเก่าแก่กลางเมืองอุทัยธานี ทำหน้าที่เสมือนโรงพยาบาลและโรงทาน สำหรับผู้ยากไร้ให้การตรวจรักษาฟรี



## หุบป่าตาดป่าโบราณกลางปล่องถ้ำ

อุทัยธานีมีแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติไม่น้อย หนึ่งในที่ซึ่งน่าตื่นตาที่สุดคือ หุบป่าตาด แห่งอำเภอลานสัก ป่าลึกลับใจกลางหุบผาซึ่งเกิดจากการพังทลายของถ้ำโบราณ กลายเป็นดงดิบในโอบล้อมของผาชัน ต้องมุดโพรงถ้ำเข้าไปจึงจะได้พบกับหุบแห่งดงต้นตาด หรือตัว ราวกับกาลเวลาถูกหยุดไว้ในช่วงยุคจูราสสิกทีเดียว





## วัดอุปการาม

วัดเก่าแก่ริมแม่น้ำสะแกกรังฝั่งตะวันออก ตั้งอยู่บริเวณหน้าเมือง ตรงข้ามกับตลาดสดเทศบาลอุทัยธานี ชาวบ้านเรียกกันว่าวัดโบสถ์ หรือวัดโบสถ์มโนรมย์ สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยกรุงรัตนโกสินทร์ตอนต้น เป็นวัดคู่บ้านคู่เมืองที่เก่าแก่และงดงามที่สุดแห่งหนึ่งในจังหวัดอุทัยธานี โดยเฉพาะลวดลายจิตรกรรมฝาผนังฝีมือชั้นครูที่มีอยู่ทั้งในพระอุโบสถและวิหารซึ่งตั้งอยู่เคียงคู่กัน ซึ่งกล่าวกันว่างดงามที่สุดในจังหวัดอุทัยธานี



จิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถ เป็นเรื่องราวพุทธประวัติ ส่วนในวิหาร เป็นภาพพระพุทธเจ้าเสด็จทรงโปรดเทพยดาบนสวรรค์ และภาพขณะปลงอายุสังขาร ที่มีลักษณะแปลกกว่าที่อื่นใดในภาคกลาง คือ ที่บริเวณด้านหน้าภายนอกวิหารกลับมีงานเขียนจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับการถวาย



พระเพลิงพระพุทธรูประของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า คล้ายกับคตินิยมของชาวอีสานที่มักเขียนจิตรกรรมฝาผนังไว้นอกโบสถ์ หรือวิหาร นับเป็นจุดเด่นอย่างหนึ่งของวัดแห่งนี้ที่คุณต้องไปชมด้วยตา

สำหรับงานสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่น่าสนใจอีกอย่างหนึ่ง คือ มณฑปแปดเหลี่ยมสองชั้นมีบันไดเวียนอยู่นอกอาคาร มีซุ้มประตูหน้าต่างแบบโคโลเนียลที่แสดงถึงอารยธรรมตะวันตกที่เริ่มแพร่เข้ามาถึงหัวเมืองแถบนี้ในยุคสมัยนั้น นอกจากนี้บริเวณสะพานที่สามารถเดินข้ามไปมาระหว่างวัดกับตลาดยังเป็นจุดชมวิวพระอาทิตย์ขึ้นและวิถีชาวแพหน้าเมืองอุทัยธานีที่เหลื่ออยู่เพียงไม่กี่แห่งในเมืองไทยอีกด้วย



## วัดถ้ำเขาวง

เดิมชื่อธรรมสถานถ้ำเขาวง เป็นวัดที่ไม่เหมือนวัดแห่งไหนในเมืองไทย เพราะการออกแบบสร้างคิดต่างและหลุดออกไปจากกรอบของการสร้างวัดตามสถาปัตยกรรมทั่วไป ที่อาจจะแบ่งเป็นแบบล้านนาแบบอีสาน แบบภาคกลาง หรือแม้แต่ภาคใต้ ที่มีลักษณะเฉพาะของแต่ละภาคโดดเด่นเป็นเอกลักษณ์เฉพาะถิ่น หากแต่วัดถ้ำเขาวงได้ออกแบบ



สร้างด้วยสถาปัตยกรรมเหมือนการสร้างบ้านเรือนไทยในแถบทุ่งราบภาคกลาง แต่เป็นหมู่เรือนไทยขนาดใหญ่สูงถึง 4 ชั้น สร้างอยู่บริเวณเชิงผาเขาหินปูนในเขตอำเภอบ้านไร่ โดยชั้นล่างเป็นลานอเนกประสงค์ทั่วไปตามรูปแบบสถาปัตยกรรมเรือนไทยภาคกลาง ชั้นสองสร้างเป็นวิหาร ชั้นสามเป็นกุฏิ ส่วนชั้นสี่เป็นพระอุโบสถ ทั้งหมดสร้างด้วยไม้สัก ไม้มะค่า และไม้เก่าที่นำมาจากเรือนไทยแถวพระนครศรีอยุธยา โดยฝีมือการสร้างของช่างไม้จากพระนครศรีอยุธยาที่มีความชำนาญด้านการสร้างเรือนไทย นั่นเองที่ทำให้วัดแห่งนี้เป็นวัดที่นำอิทธิพลที่สุดแห่งหนึ่งในเมืองไทย และเป็นหนึ่งเดียวที่คนไปเที่ยวอุทัยธานีแล้วต้องไปให้ถึง



## ชวนชิมริมทาง

ด้วยความที่อุทัยธานีเป็นเมืองที่มีแม่น้ำไหลผ่าน ทำให้มีความสมบูรณ์เรื่องอาหารการกินจากห้วงน้ำ โดยเฉพาะปลาแรดที่มากมีในพื้นที่ ในตัวเมือง “ป่าสำราญ” ร้านอาหารไทยริมแม่น้ำโดดเด่นเรื่องอาหารรสชาติที่ดีคัดเลือกวัตถุดิบสดใหม่ทุกวัน



นอกจากนั้นยังควรชิมชาลาเปาไล่ปลาแรด ขนมชั้นชื่อเมืองอุทัยฯ แล้วไปหย่อนอารมณ์ชมของเก่าที่ “บ้านจรงรัก” จิบกาแฟและเครื่องดื่มรสละมุน ชิมขนมและแยมผลไม้โฮมเมดอร่อย ๆ

### ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ป่าสำราญ**  
ที่อยู่ : ตำบลเกาะเทโพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี  
โทร. : 0 5698 0085, 08 3874 0376
- **ชาลาเปาไล่ปลาแรด**  
ที่อยู่ : โกล้ววัดอุโปสถาราม ตำบลสะแกกรัง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี  
โทร. : 08 3068 3565, 08 9856 5614
- **บ้านจรงรัก**  
ที่อยู่ : 221/3 ถนนศรีอุทัย ตำบลอุทัยใหม่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี  
โทร. : 08 1886 3685, 08 9640 6265

## พักสบายสไตล์คุณ

อุทัยธานีเป็นเมืองสงบ ที่พักทั้งประเภทโรงแรม รีสอร์ท เกสต์เฮาส์ จึงมีบรรยากาศของความสงบงามตามเมือง ได้พักผ่อนทั้งกายและใจ



### ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **ไอยรา เลค โฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 55 ตำบลหาดทอง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี  
โทร. : 0 5651 6333
- **อุทัยริเวอร์เลค รีสอร์ท**  
ที่อยู่ : 8 ตำบลเกาะเทโพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี  
โทร. : 0 5698 0044

## จับจ่ายรายทาง

หญิงบ้านผาทังและบ้านนาตาโพแห่งอำเภอบ้านไร่สั่งสมวิชาทอผ้ามาจากบรรพบุรุษชาวลาวครั้ง ส่วนฝ่ายชายแถบหาดทะนง บางกุ้ง และอืดัง ก็เชี่ยวชาญการทำมัด ซึ่งทั้งสองสิ่งนับเป็นของฝากชิ้นเยี่ยม

ด้านของกินชิ้นชื่อดังยกให้ขนมปังสังขยาร้านไพพรรณ ซึ่งเป็นต้นตำรับของขนมปังสังขยาเมืองอุทัยฯ และที่ดังพอ ๆ กันคือข้าวกึ่งกรอบ ข้าวหมึกกรอบ ร้านแม่ปวยลั้ง ที่ในวันนี้มีขนมอื่น ๆ ให้เลือกจูงใจ



### ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านไพพรรณ** อำเภอเมืองฯ ต้นตำรับขนมปังสังขยา  
โทร. : 0 5651 1660
- **กลุ่มทอผ้าไฟจิตต์** บ้านนาตาโพ อำเภอบ้านไร่  
โทร. : 08 1971 0521
- **มิดช่างหิน** จำหน่ายมิดสวยงามหลายรูปแบบ  
โทร. : 0 5652 4035



# เหนือฝน ล้านแรงบันดาลใจ



## เชียงใหม่

### เส้นทางศึกษาธรรมชาติกิ่วแม่ปาน

ทางเดินที่พาดผ่านดอยอินทนนท์ รมไม้สีเขียว ยืนชุ่มฉ่ำและลานทุ่งหญ้าสีทองพร้อมวิวภูเขา

## เชียงใหม่

### วัดร่องขุน

สวรรค์สีขาว ความงามที่สัมผัสได้บนพื้นพิภพ ผลงานชิ้นเอกของศิลปินแห่งชาติ

## แม่ฮ่องสอน

### ปอยส่างลอง

การบวชเนรมิตที่มีเอกลักษณ์เฉพาะด้วยเครื่องแต่งกายที่สวยงามอลังการกว่าที่ไหนๆ และการแห่เนรมิตไปรอบๆ เมือง

## ลำพูน

### งานประเพณีฉลองถ้ำ

ณ พระธาตุทวิภุญไชย เดือนกันยายนชาวบ้านจะร่วมกันสร้างต้นฉลากย้อมที่สูงโดดเด่น สะดุดตาตามประเพณี

## ลำปาง

### กาดกองต้า

ถนนคนเดินย้อนยุค ดงงามด้วยครulong ของกาดล้านนาที่มีมาแต่โบราณกาล จนนำมาซึ่งความหมายของเมืองที่ไม่หมุนไปตามกาลเวลา

## พะเยา

### กว๊านพะเยา

ทะเลสาบน้ำจืดกว้างใหญ่ ดงงามที่สุดด้วยบรรยากาศยามเย็นตะวันลับฟ้า มีประเพณีหนึ่งเดียวในโลกที่นี่ คือ ประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำ

## แพร่

### แหล่งผลิตผ้าหม้อฮ่อม ทุ่งไผ่

เรียนรู้กระบวนการผลิตผ้าหม้อฮ่อมสีกรมอันโด่งดัง จากภูมิปัญญาพื้นบ้านสู่การเป็นหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ ประเพณีไหว้พระธาตุช่อแฮที่จัดต่อเนื่องมาแต่ครั้งอดีต

## บ้าน

### วัดภูมินทร์

วัดคู่บ้านคู่เมืองดงงามด้วยสถาปัตยกรรมล้านนาที่เป็นเอกลักษณ์โดดเด่น คือ ภาพจิตรกรรมฝาผนังมีภาพปู่ม่านย่าม่านกระซิบรักหวานซึ่งสุดโรแมนติก

## อุตรดิตถ์

### เส้นทางจักรยานลับแล

ปั่นจักรยาน เนิน เนิบ ลอดซุ้มประตูเมืองลับแลที่ตกแต่งด้วยศิลปะแบบสุโขทัย ปั่นผ่านบ้านเก่า เลี้ยวผ่านวัดสวย ชิมซั้บวิถีชุมชนตลอดทาง

## พิษณุโลก

### อุทยานภูหินร่องกล้า

สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์การเมืองไทย มีธรรมชาติสวยแปลกตาอย่างลานหินปุ่มและอากาศเย็นตลอดปี

## เพชรบูรณ์

### พระธาตุผาซ่อนแก้ว

ทิวเขาสูงใหญ่และทะเลหมอกสีขาว รวยล้อมเจดีย์พระธาตุแก้วที่ตกแต่งด้วยกระเบื้องจากถ้วยชามเบญจรงค์ สถานที่ศักดิ์สิทธิ์อันเหมาะแก่การสงบจิตใจเพื่อหาความสุขงามของชีวิต

## สุโขทัย

### ประเพณีแห่ช้างบวชนาค

งานบุญใหญ่ชาวไทยพวน จากความเชื่อเรื่องพระเวสสันดรทรงช้างปัจจัยนาเคนทร์ ขบวนแห่นาคบนหลังช้างที่ตกแต่งอย่างสวยงาม

## ตาก

### น้ำตกทีลอซู

ล่องเรือตามลำน้ำชมความอุดมสมบูรณ์ของผืนป่า ผ่านบ่อน้ำร้อนและน้ำตกมาจิ่งจางงาม จนต้องยกให้เป็นน้ำตกที่ใหญ่และสวยที่สุดในไทย

## กำแพงเพชร

### อุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร

หนึ่งในเมืองมรดกโลกของประเทศไทย แหล่งรวมโบราณสถานสำคัญ เช่น วัดพระแก้ว วัดพระสิงห์ วัดพระสี่อริยาบล เป็นต้น แม้กาลเวลาจะเนิ่นนาน แต่ที่นี่ไม่เคยสูญเสียคุณค่าระดับโลก

## พิจิตร

### บึงสีไฟ

บึงน้ำขนาดใหญ่กลางเมือง เป็นปอดสีเขียวของคนเมืองพิจิตร ที่มีชีวิตสงบสุขและอิงธรรมชาติ ย้อนตำนานเมืองชาละวันด้วยรูปปั้นพญาชาละวันอยู่ริมบึงกล่าวขานตำนานแห่งอดีต

## นครสวรรค์

### ประเพณีแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ

บนความเชื่อของชุมชนชาวจีนที่ผูกพันกับเทพเจ้าต่าง ๆ มาช้านาน นี่คือการแห่ที่ก่อให้เกิดเทศกาลงานประเพณียิ่งใหญ่ ประเพณีแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ เป็นเอกลักษณ์อย่างหนึ่งของเมืองนี้

## อุทัยธานี

### ประเพณีตักบาตรเทโว

ประเพณีวันออกพรรษา ที่พระสงฆ์จะเดินลงบันไดยอดเขาสะแกกรังเสมือนบันไดจากชั้นดาวดึงส์มารับบิณฑบาตร ข้าวต้มลูกโยน



## ททท. สำนักงานภาคเหนือ

- **ททท. สำนักงานเชียงใหม่** พื้นที่รับผิดชอบ: เชียงใหม่  
ที่อยู่ : 105/1 ถ.เชียงใหม่-ลำพูน ต.วัดเกต อ.เมืองฯ จ.เชียงใหม่ 50000  
โทรศัพท์ : 0 5324 8604-5  
โทรสาร : 0 5324 8606-7  
อีเมล : tatchmai@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/chiangmai
- **ททท. สำนักงานเชียงราย** พื้นที่รับผิดชอบ: เชียงราย, พะเยา  
ที่อยู่ : 448/16 ถนนสิงห์ไคล อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงราย 57000  
โทรศัพท์ : 0 5371 7433  
โทรสาร : 0 5371 7434  
อีเมล : tatchrai@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/chiangrai
- **ททท. สำนักงานแม่ฮ่องสอน** พื้นที่รับผิดชอบ: แม่ฮ่องสอน  
ที่อยู่ : อาคารเลขที่ 4 ถ.ราชธรรมพิทักษ์ ต.จองคำ อ.เมืองฯ จ.แม่ฮ่องสอน 58000  
โทรศัพท์ : 0 5361 2982-3  
โทรสาร : 0 5361 2984  
อีเมล : tatmhs@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/maehongson
- **ททท. สำนักงานลำปาง** พื้นที่รับผิดชอบ: ลำปาง, ลำพูน  
ที่อยู่ : 358/3-4 ถ.บ้านเชียงราย ต.สบตุ๋ย อ.เมืองฯ จ.ลำปาง 52100  
โทรศัพท์ : 0 5422 2214-5  
โทรสาร : 0 5422 2216  
อีเมล : tatlampang@tat.or.th
- **ททท. สำนักงานแพร่** พื้นที่รับผิดชอบ: แพร่, น่าน  
ที่อยู่ : 2 ถ.บ้านใหม่ ต.ในเวียง อ.เมืองฯ จ.แพร่ 54000  
โทรศัพท์ : 0 5452 1127  
โทรสาร : 0 5452 1119  
อีเมล : tatphrae@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/phrae
- **ททท. สำนักงานตาก** พื้นที่รับผิดชอบ: ตาก  
ที่อยู่ : 193 ถ.ตากสิน ต.หนองหลวง อ.เมืองฯ จ.ตาก 63000  
โทรศัพท์ : 0 5551 4341 -3  
โทรสาร : 0 5551 4344  
อีเมล : tattak@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/tak
- **ททท. สำนักงานสุโขทัย** พื้นที่รับผิดชอบ: สุโขทัย, อุดรดิตถ์  
ที่อยู่ : 200 ถ.จรัลวิถีถ้อง ต.ธานี อ.เมืองฯ จ.สุโขทัย 64000  
โทรศัพท์ : 0 5561 6228-9  
โทรสาร : 0 5561 6366  
อีเมล : tatsukho@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/sukhothai
- **ททท. สำนักงานพิษณุโลก** พื้นที่รับผิดชอบ: พิษณุโลก, เพชรบูรณ์  
ที่อยู่ : 209/7-8 ศูนย์การค้าสุริยสิทธิ์ ถ.บรมไตรโลกนารถ อ.เมืองฯ จ.พิษณุโลก 65000  
โทรศัพท์ : 0 5525 2742-3, 0 5525 9907  
โทรสาร : 0 5523 1063  
อีเมล : tatphlok@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/phitsanulok
- **ททท. สำนักงานอุทัยธานี** พื้นที่รับผิดชอบ: อุทัยธานี, กำแพงเพชร  
ที่อยู่ : 28/5 ถ.รักการดี ต.อุทัยใหม่ อ.เมืองฯ จ.อุทัยธานี 61000  
โทรศัพท์ : 0 5651 4651-2  
โทรสาร : 0 5651 4650  
อีเมล : tatuthai@tat.or.th  
เว็บไซต์ : www.tourismthailand.org/uthaithani
- **ททท. สำนักงานนครสวรรค์** พื้นที่รับผิดชอบ: นครสวรรค์, พิจิตร  
ที่อยู่ : 1045/2 หมู่ 10 ถ.นครสวรรค์-พิษณุโลก ต.นครสวรรค์ อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ 6000  
โทรศัพท์ : 0 5622 1811-12  
โทรสาร : 0 5622 1810  
อีเมล : tatsawan@tat.or.th



ถอดปลั๊กจากงาน แล้วพาตัวเองตามหา  
แรงบันดาลใจสดใหม่ ที่จะเปิดมุมมองชีวิต  
อีกด้าน เพียงเอนกายแล้วค่อย ๆ ซึมซับ  
เอาไอหมอกบนยอดดอย สัมผัสลมหนาว  
ที่ปะทะกาย แล้วเรียนรู้วิถีชีวิตผู้คน  
ความวิจิตรจากงานศิลปทำมือแบบล้านนา  
ช้า ๆ ไม่ต้องเร่ง ไม่ต้องรีบ แล้วจะรู้  
เหนือฝันล้ำแรงบันดาลใจ  
จะทำให้คุณไม่เหมือนเดิม